

# エコレポ

2012年  
7月号  
July  
vol.0015

発行:(有)モップスタジオ <http://www.mopstudio.jp/>  
03-3557-5232 (平日10:00-15:00) [ekorepo@mopstudio.jp](mailto:ekorepo@mopstudio.jp)  
発行部数:2000部 配布:新聞社、ポスティング、駅ラック、店置き 配布範囲:大塚周辺の地図内

朝日新聞はエコレポを応援します!

毎月1日、朝日新聞の折込でもお届け!

**朝日新聞**

ASA江古田 練馬区旭丘2-1-6 03-3991-5908  
 ASA小竹南 練馬区小竹南1-21-15 03-3974-6846  
 ASA豊玉 中野区江原町2-20-20 03-3950-3061  
 ASA練馬 練馬区練馬3-19-10 03-3992-2377  
 ASA平和台 練馬区平和台4-7-23 03-3933-1040

今回は(北欧)練馬路地裏のインテリアショップ **ハルノビ**



北欧は涼しいかしら〜

ヴァンテージの北欧家具は、長く使ってもらえるように丁寧に作った職人の想いが伝わってくる感じがします。お店に置いてあるものは、その職人が作ったものを...

私は部屋は北欧インテリア(イデアの安いやつね)で統一しているから、一つくらい北欧ヴァンテージが入るといい感じかも。味のあるイスとかいいよね〜

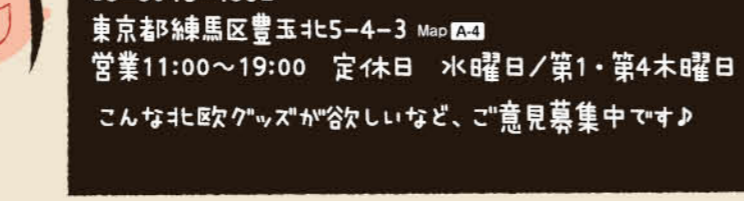
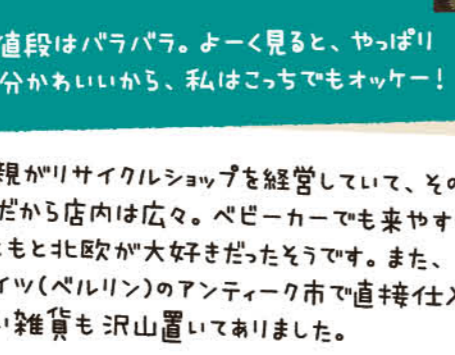
halnobi(ハルノビ) <http://www.halnobi.com>  
03-3948-4352  
東京都練馬区豊玉五丁目5-4-3 Map  
営業11:00~19:00 定休日 水曜日/第1・第4木曜日  
こんな北欧グッズが欲しいなど、ご意見募集中です!

練馬馬車からすぐと言えど、偶然通りかかると難しい路地裏にオシャレな家具屋さんを発見! 12月にオープンしていたらしい。知らなかったわ。しかも、私好みのお北欧風家具のお店。

お店には、ヴァンテージ家具から、比較的リーズナブルな家具、輸入雑貨まで、北欧テイストをテーマにしたものが沢山置いてあります。例えば一見同じようなソファも、3万円〜8万円まで値段はバラバラ。よく見ると、やっぱり高いのは木の雰囲気がいいのよね。でも、安いのも十分かわいいから、私はこっちでもオッケー!

オーナーさんご両親がリサイクルショップを営んでいて、その倉庫をお店にしたんだそう。だから店内は広々。ペーパークーでも来やすいですね。オーナーさんは、もともと北欧が大好きだったそう。また、北欧以外にも、ドイツ(ベルリン)のアンティーク市で直接仕入れたかわいい雑貨も沢山置いてありました。

1950~60年の北欧家具はどれもコンパクトで日本の家にピッタリ。最近の北欧家具はかなり大きめですよ(イデアとか)。素直にだけ、部屋に入れたら家具でいっぱいになることもしばしば。これならちょうどいいかも。



# お試し版 雑

どうも、ナツちゃんてキュー。練馬〜江古田だけじゃなくて、中村橋も知って欲しいでキューよ〜

今回は毎日お祭りだー! 絆家シェアハウス

小茂根やって中村橋やらないなんて変でキューよ〜

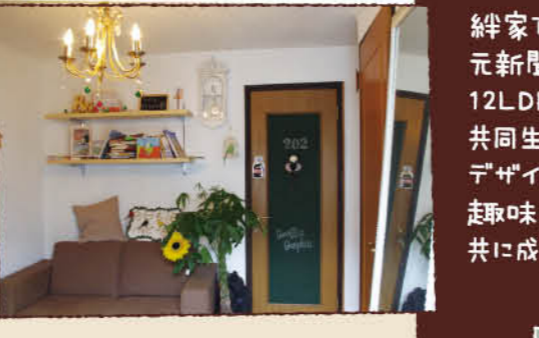
あ!! あ!!

絆家1階。「あがまかフェ」レンタルできるんだって。キッチン付きだよ。25人オッケーでキュー。

初めまして! 中村橋のキャラクター、ハリネズミのナツちゃんとカムラちゃんです。中村橋駅から徒歩10分。若者が楽しく暮らす、シェアハウスの場所があるらしいでキューよ〜。最近何かと話題のルームシェア。都会で一人部屋に閉じこもってるより、みんなでワイワイ暮らした方がたのしいもんね〜。そこにかっこいい男子がいたりして、みんな「アジト」って呼んでるらしいよ。



農園もやってるでキューよ〜。無農薬で作ってるんだって。



絆家アジトは、元新聞社の社宅寮をリノベーションした3階建て12LDKのシェアハウス。個性豊かな17人の仲間が共同生活してまっく。住人はパティシエやデザイナー、カフェオーナーから大工さんまで仕事も趣味もさまざま。共同生活を通して、遊び、学び、共に成長できる場所になってます。

管理者さんは、自分の夢や目標のため、家賃を安くして貯金したい。一人暮らしはさびしい不安、せつかならぬ気の合う仲間と楽しく暮らしたい。みんなとの共同生活から、新しい刺激や良い影響を与えたい。そんな目的からシェアハウスを作りたいんだそうでキュー。

絆家アジトでは、30代の若い管理者さんと、その住人たちが、色々なイベントをしているらしいでキュー。1階にあるイベントホール(あがまかフェ)では、誕生日会や歓迎会などなど、コトあるごとにみんなで集まりワイワイガヤガヤ。ここに住んでいる人はみんなポジティブ&アクティブ。キラキラオーラ全開! 人生楽しもう! て意気込みを感じるでキュー。

あ!! 刺さっちゃった!

夢は100人シェアハウス! 全部で108室ある「コ」の字型の3棟のビルに囲まれた、中庭のある団地(寮)を借りて、ビリヤードやダーツの部屋、プロジェクトのある映画館部屋。車はみんなでカーシェア。100人のメンバーが作る夢と、それをサポートする仲間……。いや、かなり具体的にキューよ〜。これ、もしかして実現できるんじゃないか。

なんだか日本人の発想ではないな〜。ドイツ的な? エコのな? ユーティア的な? あなたはたいてい何者でキュー?

絆家プロジェクト <http://ameblo.jp/kizunaya100/> [kizunaya100@gmail.com](mailto:kizunaya100@gmail.com)

7月は休まず営業!

# えこねこ

ねこちゃんとの出会いカフェ

えこねこは、ねこちゃんとの出会いカフェ。当店運営の桜台ペットクリニックの健康管理のもと、猫ちゃん達が楽しく生活しています。  
料金: 始めの1時間までフリードリンク込み¥1000以降30分ごと¥400  
※店内衛生管理の為、靴下・ストックングの着用をお願い致します  
03-6914-4818  
練馬区旭丘1-73-1 三田ビル2階  
営業: 12:00-22:00  
休日: 不定休  
動物取扱番号 第004196号 有効期限 平成27年10月11日 責任者 小林優子

あたくし、えこねこのネコ社長です。

みんな遊びにきてニャー。

お得意ニャ!

月~金曜日 平日限定 「エコレポ見た」で、最初の1時間¥1,000が **¥800**

七三にキビビのネコ社長

ネコ社長秘書

ペロペロ

ネコ社長 SP

ふゆ子(♀)

ほっぺたがぷくぷく白くて可愛い女の子。名前を呼ぶと「にゃ〜」と返事します

ネコちゃん紹介その14

桜台ペットクリニック

桜台ペットクリニックに可愛い看板が付きまして! 見に来てね。

髪質が変わる 朝のスタイリングが 楽しくなる その理由を体験!

初来店後96%の方が満足しているヘアサロン

お子様1人カット無料!

feast ar

ネイル始めました。 全体的にカラー 30%オフ

メニュー

- ショートカット ¥5,300 ~ ¥4,410
- ロングカット ¥7,350 ~ ¥5,145
- カラー ¥8,400 ~ ¥5,980

新商品! 「ミスト バランス」

今まではレベルが違う保湿効果!

朝のスタイリングで悩むのはもうやめませんか。

カットへのご褒美

オーダーメイドカラー

feast ar

03-6912-0321





**ジェルネイル (クア込み) フットラメ グラデーション ¥4,900~**

前日までの予約のみ 10:00-18:00  
まつ毛エクササイズ 90分 ¥3,900  
100分 ¥4,200

7/31まで  
平日 10:00-21:00  
土日祝 10:00-19:00

ネイル・アイラッシュ・ヘアデザインの  
トータルサロン  
**アトリエ Iris (アイリス)**  
03-6908-0038  
東京都練馬区旭丘1-65-18

肩こり施術に絶対の自信があるから...  
**当院オリジナル整体で 効果を実感できなければ**

7月限定!  
7/31まで  
お申し込み  
お電話予約  
¥5250 (税込)

施術料金は頂けません!

**あいきはり整体骨院**  
03-6326-6226 練馬区栄町 9-13  
03-6326-6226 練馬区栄町 9-13  
03-6326-6226 練馬区栄町 9-13

加物・保存料 安定剤なし  
一生に一度の伝統行事  
**一升餅・誕生餅**

1歳のお誕生日に、子どもに背負わせ、無事に成長した事を祝い、これからも健やかに育つことを祈る伝統行事です。

03-3972-2522  
ご注文、お問い合わせ

江古田駅前店 03-3958-4884  
江原町店 03-5996-4949

ご自宅にて、納得いくまで  
ピラティスのプライベートレッスンを受けてみませんか?

**プライベート&グループ  
ピラティス出張レッスン  
Find Your Control**

1レッスン 50分  
プライベート(個人) ¥4,000 / セミプライベート(2名) 1名あたり ¥3,000 / グループ(3名以上) 1名あたり ¥2,500 (西武池袋線 板橋駅から交通費は実費にてお支払いいたします。)

ガルシア美咲  
080-5875-3948 (番号を通知しておかけください)  
pilatesprivatelesson@yahoo.co.jp

エコレブ限定  
初級、リピーターのお客様 OK!

ハンドカラー  
OF  
ラメグラデーション  
3,980 (税込)

フットカラー  
OF  
ラメグラデーション  
4,980 (税込)

ベビーカラー  
小さなお子様連れ  
大歓迎です!

03-3991-0177  
03-3991-0177  
03-3991-0177

**幼児教育 チャイルド・アイズ**

「夏の特別プログラム」  
4回 10,500円

03-3557-1506  
チャイルド・アイズ 練馬区栄町2-5-9

それ、使わぬなら売っちゃえば?!

全国140店舗!  
業界最大手の販売力があるから  
**高値で買い取り!**

大黒屋ならではの販売力があるからこそ、納得の高値で買い取れます

大黒屋株式会社 03-5912-1691  
営業 10:30-20:30 第1,3水曜休 練馬区栄町1-4-15

**第二回 ねりま美店街 キッズニヤツ 7/8日**

開催時間: 10:00-19:00  
会場: こども1人500円

お申し込み 03-3993-7075 douzonkai@yahoo.co.jp

キッズニヤツ map

1 総合受付所 2 エス・ビー・おみやげ 3 ねりま美店街 4 ねりま美店街 5 ねりま美店街 6 ねりま美店街 7 ねりま美店街 8 ねりま美店街 9 ねりま美店街 10 ねりま美店街 11 ねりま美店街 12 ねりま美店街 13 ねりま美店街 14 ねりま美店街 15 ねりま美店街

園児・小学生・中学生・高校生・大人  
ねりまの英語教室といえばここ!  
**練馬の中学生、高校生よ!  
英語で道を開け!**

問題Betty Botter bought ( ) butter for her mother.  
( )に入るのは何? ①a ②an ③lots ④piece ⑤some

03-6479-4390  
いちょう通りランゲージ

**WORLD OYAMA KARATE**  
ワールド大山空手東京練馬  
03-6914-7789

新江古田駅すぐそば、目白通り沿いにOPEN!!

無料で体験受付中!!  
楽しい教室です。ぜひ遊びに来て下さい!

必要なのは「固太いココロ」!!  
03-6914-7789

**「いつもと違う」と感じたら、  
すぐにおいでください。**

こまめな予防、早めの診療がペットの健康を守ります。

03-3993-2020  
03-3993-2020  
03-3993-2020

**ビジョン キッズコンサート**

音楽イベントを聞いてみませんか? 幼稚園・保育園・小学校などの教育機関、ショッピングモールやパティでの出張演奏会、結婚式やパーティーなどの音楽演奏も承ります。

03-6915-8634  
03-6915-8634  
03-6915-8634

**声楽合唱団 ヴォーチェ・エアール**

1ヶ月 無料

03-6915-8634  
03-6915-8634  
03-6915-8634

**千川通り練馬署前交差点から徒歩2分 むさし保育園正面  
ながにし耳鼻咽喉科クリニック**

03-5912-0087  
www.naganishi-ent.com

**トコに行きたくなる Cafe TABIEMON**

日替わり南国ごはんランチ...850円  
アイスチャイ...550円  
常夏のハワイアンケーキ...450円 etc.

03-6914-8575  
tabiemon@tabioku.org

えっ? 座ってるだけで体脂肪が?  
**ヨサで簡単楽やせ!!**

03-5912-1691  
yosapark.com

**SALINA 子どものダンス スクール**

2歳~3歳児向け!  
幼児教育プログラムスタート!

090-2305-2797 (携帯)