

# エコレポ

2012年  
6月号  
June  
vol.0014

発行:(有)モップスタジオ <http://www.mopstudio.jp/>  
☎03-3557-5232 (平日10:00-15:00) ✉ekorepo@mopstudio.jp  
発行部数:2000部 配布:新聞折込、ポストメグ、駅ラック、店置き 配布範囲:大体裏面の地図内

朝日新聞はエコレポを応援します!

毎月1日、朝日新聞の折込でもお届け!

## 朝日新聞

ASA江古田 練馬区池沢2-1-6 ☎03-3991-5908  
ASA小竹向原 練馬区小竹町1-21-15 ☎03-3974-6846  
ASA豊玉 中野区江原町2-20-20 ☎03-3950-3061  
ASA練馬 練馬区練馬3-19-10 ☎03-3992-2377  
ASA平和台 練馬区平和台4-7-23 ☎03-3933-1040

## 今回は★新企画★ エコ散歩 第1回

千川通り

裏面の地図もみてね。

江古田駅から先の千川通りには、エコちゃんが兼ねてから気になるお店がいっぱい!  
今回はそんなお店をまとめて紹介\*みなさんへ、散歩歩いて楽しんでますよ。エコちゃんと一緒に散歩してみよう。

### 1 加圧トレーニング NOGUCHI

野口医院が、医療の中で取り入れた加圧トレーニングを、より広いスペースでオープン! 短時間で脂肪が燃焼するトレーニング! 体験コース3000円。

03-6915-3753 <http://dr-noguchi.com/>



### 2 アトリエイリス

検定1級ネイリストのジェルネイル(ラメクラ)が3900円!  
個室あり、子連れ歓迎のかわいいネイルサロン。フットは+1000円! 安い!

03-6908-0038 <http://hgiris.web.fc2.com/>



### 4 BAZZSTORE

ブランド古着リサイクルショップ。古着といっても、ものいいからぜひ使え! 江古田はおしゃれな人が多いから、センスのいいもの揃って感じがします。

03-6908-0112 <http://www.bazzstore.com/>



### 6 Henjin-nama-pasta

生パスタの製造・販売店。インターネット販売や百貨店などへの専売店も開催しています。イタリア産デュラム小麦100%の生パスタはモチモチ! やさしい専門店のもはズグ!

03-3952-6586 <http://www.nama-pasta.jp/>



### 5 Poem&Gallery Cafe 中庭/空

詩とアートが楽しめるほっこりカフェ。朗読会やイベント企画も、ホッと落ち着ける場所として親しまれている。ランチセット900円!

03-3950-0167 <http://nakaniwanosora.web.fc2.com/>



### 7 デンマークペーパーリー 江古田工場直売店

工場直売だから、パンは全て20%オフ、ケーキ、サンドウィッチは10%オフ! 大人気『ありまだけいごん西条母食パン』も20%オフ! 美味しい!

03-3952-3157



### 8 大橋屋

気になっても多いはず。アーティストでもあるオーナーの好きなものを集めた斬新なカフェ。コーヒー200円!

03-3950-2866



次はあなたの家の近くにもエコちゃんが現れるかも?!

## それいけ子連れ道!

Born this wayの巻

タイトルでピンときた方はお友達になりましょう! ヨうです。今回は練馬を飛びだして行ってきましたLADY GAGAコンサート@さいたまスーパーアリーナ! ママ友と2時間踊り続けました〜(´・`)/ さかのぼること3月。カフェユメゴコで「作戦会議」ランチまでした。激戦のチケット予約。初日は残念ながら小売販売し、追加公演分を奇跡的にGET! ぶた家族、旦那さんも動員し総力戦で臨んだチケット予約でした。

コンサートはもちろん素晴らしいけど、当日までのママ友とのやり取りが面白かった! 「何着ていく? 全身黒かワンピースかな?」「髪型どうする? ウィッグ?」「ファーストでアッパしてもらう?」このやり取りで10往復以上メールしたけど、途中落ち着きを取り戻し、結局二人とも無難な終幕で(笑) そんな妻の異常なほどの熱意を感じて、当日早々に旦那さんは息子を連れて遊びに出掛けてくれたので、母から一人の女に戻り、思う存分楽しめました(^^) 子ども優先で自分の存在を忘れがち育児期間。たまにはパパチャリお父様としてオシャレしてヒール靴はいて、自分を解放する時間って大切なな〜と心から感じて帰ってきました\*

オカム 豊玉在住。元旅行会社社員。もうすぐ2歳の息子と共に最近買ったアンジェリーノ(電動なし)でどこでも繰り出す機動力高な親子。



## サリナマのウフな言ひ

女は、子どもを産むから強いよ

私が可愛がっていた男の子が結婚する事になりました。よくお店に遊びに来る子で、音楽活動をしているの。相手の女の子は、私はあんまり良くないな〜って思っていた子。彼から、彼女と別れたいと相談された矢先、彼女が妊娠して結婚することになったの。

彼女は、カッコいい彼を、どうしても手に入れたかったみたいだけど、私から言わせると、妊娠を切り札に使うのはどうかと思うわ。彼女は確かにカッコいいし、いい子だけど、仕事はフリーの音楽家。給料は安定しないだろうし、付き合いだして沢山しなきゃいけない。サリナマの家を借りて、週末は子どもと遊ぶこともできないかもしれないわ。そんな彼を支え子供を育て、妻として母親としての覚悟が彼女にあるのだろうか? 結婚するなら(万が一の離婚を考慮して)、安定した収入のある方をオススメしたいわ。だって、離婚したら520歳まで養育費を毎月払ってもらえないじゃないのよ。会社員なら、慰謝料を払えなかったら裁判所に給料を差し押さえてもらえらるけど(これは知っておきたい豆知識!) フリーの仕事なら逃げることでもできちゃうんだから。でも、最近の芸能人を見てると、子どもを産んで結婚する人多い。経済的にも自立してるからできるよね。昔は相手がいやでも生活の為に我慢しなきゃいけなかったんだから。ウエディングドレスも一度は着て子供も残せ女が生きての喜びは手にすることができた。その生活に支障をきたすもの(いろんな夫婦問題)は削り除いていく。ほんと、女性も強くなったあ。

サリナマ 先日、娘とEXILEのコンサート行っ、トイレに行く途中スタッフの人に間違えられた(汗) 又の日はPTAの場内で黒のジャンプスーツでした。年齢のせいかな??



## エコガタキのポッコリランチ

「旅に行きたくなれるカフェ」って何だ〜って思った人多いはず。ここはカフェでありながら、旅行会社。ここから旅を予約できるカフェなんだよ。

大きい旅行会社ではないポッコリ。3人のお子さんがいるご夫婦が、オンリーワンの旅を提案するっていうスタイルポッコリ。子連れでの海外旅行のアドバイスなんか聞けるポッコリ。

カフェとしての利用もいいポッコリ。メニューは何かと世界のもの! それ、どこの国? っていうところのコーヒーとか。アルゼンチンのミルクジャムサンドは美味しかったな〜。パパには世界のビールもあったポッコリ。あ〜、なんだか旅に出たくなってきたポッコリ!!

ランチプレート 世界のパン2種盛り合わせ 700円 シンガポール生まれのカトレスト、アメリカ南部のソウルフード。ちょっと珍しくて、とっても美味しい2種類のパン

エコガタキ 旅になる人にだけランチを食べ歩く。江古田在住のタスキ。夜は現場で撮影のワリをしている。

たびえもん 03-6914-8575 Mon-Thu 練馬区豊玉上2-24-10 営業 8:30-18:00 日曜、祝日休 <http://tabiiiku.org/>



えこねこ

ねこちゃんとの出会いカフェ

えこねこは、ねこちゃんとの出会いカフェ。当店運営の桜台ペットクリニックの健康管理のもと、猫ちゃん達が楽しく生活しています。

料金: 始めの1時間までフリードリンク込み¥1000以降30分ごと¥400

※店内衛生管理のため、靴・ストックの着用をお願い致します

☎03-6914-4818 練馬区旭丘1-73-1 三田ビル2階 営業: 12:00-22:00

6月のお休みは水曜日です 動物取扱番号 第004196号 有効期限 平成27年10月11日 責任者 小林陽子

※小・中学生のお子様は、保護者同伴でご来店いただいております。尚、小学生未満のお子様はアレルギー等の観点から、入店をご遠慮いただいております。

お得意な! 月~金曜日 平日限定 「エコレポート」で、最初の1時間¥1,000が ¥800

みなさん 遊びにきてニャー。

あたくし、えこねこのネコ社長です。

三三にキビビダネコ社長

あの一社長、ちょっとお昼寝いただいても?

ペロペロ...

ネコ社長秘書

ネコ社長 SP

リラちゃん グレー&ホワイトの珍しい柄の女の子。ブラッシング大好き。「やってあげて」とせがまできます

ネコちゃん紹介の13

桜台ペットクリニック

桜台ペットクリニックにかわしい看板が付きまして! 見に来てね。

髪質が変わる 朝のスタイリングが 楽しくなる その理由を体験!

初来店後96%の方が満足しているヘアサロン

保証料の方が4,725円以上の場合は、  
お子様1人カット無料!

初回 全てのメニュー 30%オフ

ネイル始めました。

■ クアカラー1色 (通常)¥6,300→¥4,410  
■ カラーグラデーション (通常)¥7,350→¥5,145  
■ フレンチ、逆フレンチ (通常)¥8,400→¥5,880

髪質が変わる 朝のスタイリングが楽しくなる その理由を体験!

新商品! 『ミスト バランス』 スタイリストも感動した製品! サロン内でぜひお試しください!

今までとはレベルが違う保湿効果! しわ伸ばし美容液に使われる、高価な海洋性保湿エッセンスをふんだんに使用。

【初めての方限定】トラリアメニュー

■ カット+オゾントリートメント (ヘッドマッサージ付) 4,725円  
■ カット+ (カラーパーマ) 7,875円  
■ カット+ (カラーパーマ) 8,800円  
■ カット+進化した縮毛矯正 (通常) 20,475円→12,600円

オーダーメイドカラー 新感覚パーマ

feast ar

バリ国際大会など、60種類のヘアコンテストタイトルを受賞 パーソナルアナリストの資格を持ち タレント、プロスポーツ選手なども手がけています

また、海外にも事業展開し 大手企業とのヘアショーも開催しています

住所: 練馬区豊玉上2-24-1F 営業日: 月~金/10:00-20:00 土/日/10:00-19:00 休日: 火曜、第1-3月曜 アクセス: 練馬駅中央口徒歩6分

feast ar Tel: 03-5912-0321 <http://www.feast-ar.com>

### 大人の音楽基礎コース

ピアノ・ソルフェージュ・楽典

エコレポ 音楽塾 初心者から上級者まで

## ソラーレ SOLARÉ

完全マンツーマンレッスン

約50人のクラシックやポップスの演奏者が演奏家が在籍。生徒数は300人以上

選べる楽器

手ぶらでレッスン(レンタル楽器)

回数	時間	30分	45分	60分
月1回(年12回)	¥5,000	¥6,000	¥7,000	¥8,000
月2回(年24回)	¥8,000	¥10,000	¥12,000	¥13,000
月3~4回(年40回)	¥10,000	¥15,000	¥18,000	¥19,000

03-6915-8634

### どうして「エコレポ」は生徒をやる気にさせるのか?

その秘密は無料体験授業で!

小・中学生 10名限定 1ヶ月無料体験!

入会金も無料

ITTO 個別指導学院 江古田校

03-3953-6644

### お詫びと訂正

5月号の広告(えこね)内の、ネコちゃん紹介に誤りがありました。ウニくんの紹介文に、4月号のシーターの紹介文を誤って掲載してしまいました。楽しみにされている読者の皆様、及び関係者の方々にお詫びさせていただきます。大変申し訳ありませんでした。正しくはこちらです。

ウニ(お)

小柄で美味しそうなウニ色の男の子。マフィン主任と遊ぶのが大好き。

ネコちゃん紹介の12

### 2周年記念! 入会金&教材費通年無料

1対2の個別指導 1レッスン80分 3150円

早稲田育伸ゼミナール 桜台駅前教室 03-6914-7471

### ラズ OR カラーグラデーション ジェルネイル 3,980円

エコレポ限定! 初回、リピーターのお客さまOK!!

La vie en nail ラヴィエンネイル

03-3991-0177

### WORLD OYAMA KARATE

ワールド大山空手東京練馬

新江古田駅すぐそば、目白通り沿いにOPEN!!

もっと強くなりたい!!

必要なのは「固たいココロ」!!

http://www.worldoyamatokyo.com/

### それ、使わないなら売っちゃえ?!

全国140店舗! 業界最大手の販売力があるから 高値で買い取り!

大黒屋桜台店 03-5912-1691

### 痩せない理由は体質にあり!

便秘・むくみ・冷え症など... 身体の中から整えて、耳つぼで「痩せ体質」になる!!

あいき はり灸整骨院

03-6326-6226

### 雪華 小豆餅

加糖・保存料安定耐なし 国産もち米「みやこがね」100%

一生一度の伝統行事 一升餅・誕生餅

03-3972-2522

### エコレポ マップ

大黒屋桜台店 03-5912-1691

YOSA PARK 03-3951-6850

ITTO 03-3953-6644

早稲田育伸ゼミナール 03-6914-7471

ラズ OR 03-3991-0177

ワールド大山空手東京練馬 03-6914-7471

### えっ? 座ってるだけで体脂肪が?

ヨサで簡単楽やせ!!

YOSA PARK 03-3951-6850

### 暮らしを美しく小道具の店環

デザイナー店主が全国からセレクトするモダンな和テイストの器や雑貨

03-6914-8050

### 女性限定 ヨガ CLUB

経路にリフレッシュ&メンテナンス。一緒にヨガ始めませんか?

09-2305-2797

### 千川通り練馬署前交差点から徒歩2分 むさし保育園正面

ながにし耳鼻咽喉科クリニック

TEL.03-5912-0087

www.naganishi-ent.com

### エコレポからのお知らせ

『エコレポ』はこのMap内に約2万部を朝日新聞折込・ポスティング・江古田馬Rックで配布します。

広告料金は1コマ15,750円〜1回からオーダー!

### 音楽教室

ピアノ、ギター、ドラム、音楽理論

03-3992-0753

### 無料体験レッスン受付中!!

YOSA PARK 03-3951-6850

ピアノ、ギター、音楽理論