

エコーポ。

2012年
4月号
April
vol.0012

発行:(有)モップスタジオ <http://www.mopstudio.jp/>
 03-3557-5232 (平日10:00-15:00) ekorepo@mopstudio.jp
 発行部局:2000部 配布:新聞社、ポスティング、駅、コンビニ、店舗 配布範囲:大塚周辺の地域内

朝日新聞
 毎月1日、朝日新聞の特典でもお届けします!

ASA江古田 練馬区池袋2-1-6 03-3991-5908
 ASA小竹 練馬区小竹町1-21-15 03-3974-6846
 ASA東武 中野区江古田2-20-20 03-3950-3061
 ASA練馬 練馬区練馬3-19-10 03-3992-2377
 ASA平和台 練馬区平和台4-7-23 03-3933-1040

今回は
街コンが江古田に
やってきた!
江古コン

ワシが江古田共和国首相の江古田茂である。江古コンとは、江古田の街の飲食店を食歩しながら仲間との出会いが楽しめるイベントである。2名ペアで参加するんじや。今回は、440人の男女が集って江古田の街が大いに盛り上がったんじや。



街歩きにはスタッフがいて、各店に集まる人数を調整してくれます。最初のお店に移動して、15時になった5いっせいに乾杯!席間は男女交互になるように調整されているから、お隣になった人やテーブルが同じ人と一緒に飲める感じ。もちろん初対面だけど、お酒も入ってるし、どのテーブルも盛り上がりました!参加店はどこもでいっせいで、雨の日の15時とは思えない光景だっ!

私も江古田に住む29歳(独身)。ご近所で一晩に飲める仲間が欲しいあ! (いや、どうせなら彼氏が欲しい!) ということで、常に結婚したいと噂している友達と参加。受付は13時から。雨だったけど、江古田駅に続々と人が集まりました。受付で、当日の地図と最初に行くお店、江古コン参加資格のリストバンドが渡されます。しかし、440人ってすごい迫力!

今回は、江古田の飲食店18店舗が参加したんじや。カフェからイスラエル料理まで、江古田ならではの個性的なお店ばかりじゃ。この参加店を3時間半自由に食べ歩けるんじや。



一店舗目で乾杯したら、あとは自由に移動してオッケー。どのお店に行ってもいいかなど、道案内をしてくれるスタッフとのやりとりも楽しいんじや。これはまさに学生時代のサークルだ! 20歳の乙女気分!



隣にどんな人たちが来るのかな〜というドキドキ感。ここ10年ほど忘れてました! 一気に200人とコンパしてると思えば効率もいいしー。知らなかったお店も発掘できてよかったあ。

とこで今回の収穫は... また今度江古田で飲みましょっていうご近所男子をゲット。彼氏ができるまで江古コンに参加し続けるあ!

次回の江古コンは5月26日(土) その他、様々なイベント企画★ ツイッター『江古コン』 アメーバブログ『江古コン』 でチェック! ↓江古コン申し込み↓ <http://ekoda.machi-con.com/index.html>

それいけ子連れ道!

あさ午前中の出来事。巻一日の始まりはカフェ・オ・レ私。 「あさ、冷蔵庫に牛乳がない。」牛乳がない。子どものフォローアップミルクの粉を少々拝借。(注)良いママは真似しないでね! 家からすぐの海岸小児科にエルゴを持ってすぐで行く。ご機嫌良し先生にもご挨拶し、ウェルシア薬局行く途中、息子は機嫌よく歩き出し、勢いよく顔面から転倒! 病院から出て10mもしない所で、顔面にすり傷を作りました。

ウェルシア薬局で薬を待つ間、マキロン(さっきのすり傷用)と牛乳、そして産後食を小瓶に補充。レジに向かうと、それまで機嫌よく歩いていた息子が抱っこをリクエスト。 レジまであと1、2歩。カゴを使えなかった私がいけなかったのか。レジの前で、何かか落下! 下を見ると真っ白い海。「あー、牛乳!!!」慌てて息子を下さすと、牛乳の海に向かってビシバシ手を叩いている!!! 「やめて!!!」 息子を引寄せ、店員さん線出で牛乳ふき取り作業。オロオロしながら泣きながらのデッシュで牛乳の海に立ち向かうもまったく役に立たず。「本当にすみません!」と、ペコペコ平謝り。 トホホと落ち込みながら帰宅し、せーか牛乳を買ったホットケーキでも作るかと冷蔵庫を開けると、卵が無い!!! 「.....」 もうグッタリ。

中学受験 マ奮闘記

受験でもう大変!

2月8日、忘れもしない娘の都立中学の合格発表の日。二人で頼んだご合格。思い返せば、親も子どももこんなに必死になったことはなかった。小6の春まで、ダンス、英語、個人指導、くもんと、習い事はしていたけど、私は投資が高すぎる。受験なんて、と思ってた。ところが、春に都立校の説明会に行き、ちょっとやる気になって、塾の夏期講習に参加したところ「これならがんばれば、まだ可能性はあります!」と言われ、母はついその気に!

娘の夏期講習の成績はなかなか悪かったけど、連3日で揃えさせることに。学校が終わってから塾に行き、帰りは夜の10時頃。秋は土日は講習会だったから週4〜5日は塾に行っていた。冬は1ヶ月毎日。最初はチャレンジの気分だったけど、私はだんだん必死に! 12月までは全く伸びずに、受かるレベルに達してなかったから、さらに個別指導に家庭教師を追加。いよいよ4ヶ月投資した。そんな親の投資を察してか、娘がやる気になったのは1月! 模試テストで受かる確率が30%と出て、ここまでやったのに落ちたくないと思いがちの娘も。

人気講師の授業を受けるために保護者会費から受付料金まで猛ダッシュしたこと。先輩50名の整理券をゲットする為に前日ホテルに泊まったこと。風水でピンクがいいと言われ家中のカーテンをピンクにした事...。今ではすべてが思い出。都立受験のこと、ぜひとも皆さんに知ってもらいたい。私の経験が、少しでも皆さんの参考になればと思い、これからは色々書きます。

受験生の朝 娘と頼んだ朝立中学受験。ストレスで肉が止まらない娘に! 涙り止めなしの受験を成し遂げた娘を喜ぶ母に! 涙り止めなしの受験を成し遂げた娘を喜ぶ母に!

モエコらし

リトミック講師モエコの江古田ライフ

こんにちは、モエコです。 第11回目のモエコラフはスタジオパンポットさんから送りたいと思います。

キッズコンサートのリハーサルでよく使うスタジオパンポットさん。 江古田在住のメンバーが多いので、よくみんま集まっています。 キッズコンサートの準備もここで生まれています。

オーナーさんがミュージシャン(すてまなパーカッショニスト!)なので、とても理解があり使いやすいスタジオです。 オーナーさんのつながりで、有名ミュージシャンの方も練習にいられているようです。

私にはアコースティックな楽器なので機材は使いませんが、江古田在住のバンドマンの皆さん、機材がとっても充実しています! (パンポットさんを知らないバンドマンの方はいないかもしれませんが...) として何よりこの機材は、会員の特典がで割引がきかなくてさんあり 音楽家の財布に優しいこと!

バンドの方々やクラシック奏者の方が真剣に別の部屋で練習しているのに私たちが真剣に練習しつづけてから、弾く・吹く練習をしています。 私たちの部屋からはいつもいい音楽が流れているので、オーナーさん、どう思っているかしら?

スタジオパンポット <http://www.moe06.upp.so-net.ne.jp/st-panpot/>

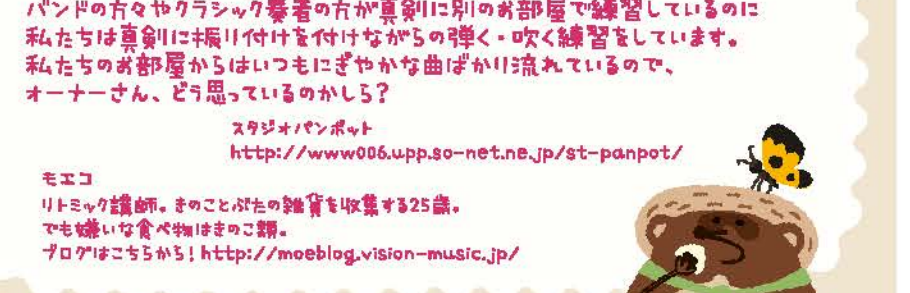
モエコ リトミック講師。そのほかの趣味は音楽収集325曲。 でも嫌いなお食事は好き。 ブログはこちら! <http://moeblog.vision-music.jp/>

エコーポのボッコソラン

「何のお店ができるんだ? 店内に石窯がある!!」と、ご近所ではけっこう話題になっていたお店ボコ。

オーナーは都心の有名店でシェフとして働いていたらしいボコ。自分が一番好きなボコを、もっと安い値段で気軽に食べて欲しい! という思いから、自宅から近いこの土地でお店を始めたんだ。

石窯で焼いたピザは、遠赤外線の効果で外はカリッと、中はふんわり。家で作れないボコ。



イタリア産の天然海塩。農薬、化学肥料を使用しない野菜と茶葉。 毒を使わない自家配合肥料と青葉を育てた平地産の鶏卵...。 他にもいっぱいこだわりが! これでも値段は安くなくて、良心の叫びです! そんなお店を探してボコボコ!



店内はカウンターとテーブル。 椅子はすべて入りやすい感じ。 ランチは100円〜280円! 昼は飲み放題もボコボコ!

ランチは好きなボコボコセット 写真/マルシェ7〜680円

ササギドリンク +200円
ササギ+本日のデザート+ドリンク +300円
ササギ+本日のメイン料理+ドリンク +580円
ササギ+本日のメイン料理+ドリンク+本日のデザート +680円

PIZZAとお酒 窯蔵 Map [A4]
03-5656-4025 練馬区豊玉5-5-4
営業: 11:30-15:00, 17:30-23:00 火曜定休

4月は休まず営業!

★ 桜台ペットクリニック プロデュース

えこねこ

ねこちゃんとの出会いカフェ

えこねこは、ねこちゃんとの出会いカフェ。当店運営の桜台ペットクリニックの健康管理のもと、猫ちゃん達が楽しく生活しています。

料金: 始めの1時間までフリードリンク込み 1000 以降30分ごと ¥400

※店内衛生管理の高、廊下・ストックの備用をお願い致します

〒03-6914-4818 練馬区池丘1-73-1 三田ビル2階 営業: 12:00-22:00 休日: 不定休 動物取扱番号 第004198号 有効期限 平成27年10月1日 責任者 神谷歩 人懐っこいネコちゃんたちがお待ちしています

みなさん 遊びにきて ニャー。

あたくし、 えこねこの ネコ社長です。

お得意 ニャ!

「エコーポ見た」 で、最初の 1時間 ¥1,000 が ¥800

あのー社長、 ちょっとお聞き いたしても?

ネコ社長秘書

ペロペロ

ネコ社長 SP

シージー(の)

ネコちゃん紹介の11

桜台ペットクリニック

桜台ペットクリニックに 付きました! 具に来てね。

ネイル始めました。

初回 全てのメニュー 30%オフ

■ ケアカラー1色 (通常) ¥6,300 → ¥4,410

■ カラーグーラ・ラメグーラ (通常) ¥7,350 → ¥5,145

■ フレンチ、逆フレンチ (通常) ¥8,400 → ¥5,880

バリ団大食会など、60種類のヘアコンテストタイトル受賞 パーソナルアナリストの資格を持つ タレント・プロスポーツ選手なども手がけています

また、海外にも事業展開し 大手企業とのヘアショーも開催しています

りピーター率96%

口コミサイト1位

みんな行ってる

本命サロン!

保護者の方が4,725円以上の施術で...

お子様1人カット無料!

※小学生未満のお子様限定 ※ご予約の際にお伝え下さい
お子様と一緒に来て頂いて大丈夫です。

初回 全てのメニュー 30%オフ

feast ar

Hair&Resort

パリ団大食会など、60種類のヘアコンテストタイトル受賞 パーソナルアナリストの資格を持つ タレント・プロスポーツ選手なども手がけています

また、海外にも事業展開し 大手企業とのヘアショーも開催しています

〒03-6914-4818 練馬区池丘1-73-1 三田ビル2階 営業: 12:00-22:00 休日: 不定休 動物取扱番号 第004198号 有効期限 平成27年10月1日 責任者 神谷歩

新商品!「ミスト バランス」

スクイジも感動した商品! サロン内でぜひお試しください!

今までとはレベルが違う保湿効果!

しゅわしゅわ美容液に使われる、高価な海洋性保湿エッセンスをふんだんに使用。

お肌にも高保湿効果、潤滑効果も兼ね備えた保湿エッセンスをふんだんに使用。潤滑効果も兼ね備えた保湿エッセンスをふんだんに使用。潤滑効果も兼ね備えた保湿エッセンスをふんだんに使用。

【初めての方専用】トライアルメニュー

■ カット+オントリートメント 4,725円 (カット+トリートメント)

■ カット+ (カラー+トリートメント) 7,875円 (カット+トリートメント)

■ カット+ (カラー+トリートメント) 8,800円 (カット+トリートメント)

■ カット+トリートメント+トリートメント 9,200円 (カット+トリートメント)

■ カット+トリートメント+トリートメント+トリートメント 12,600円 (カット+トリートメント)

【通常メニュー】

■ カット+トリートメント+トリートメント 4,725円

■ カラー+トリートメント+トリートメント 9,875円

■ カラー+トリートメント+トリートメント+トリートメント 18,800円

■ やわらかストレート 8,400円

■ 艶グロスカラー 8,400円

feast ar 住所: 練馬区豊玉5-5-26 2F 営業日: 月~金 11:00~20:00 土・日・祝 10:00~19:00 休日: 火曜、第1・3月曜 アクセス: 練馬駅中央口徒歩6分 Map [A3]

