

エコレポ

お食事券
2012

2012年
1月号
vol.0009

発行:(有)モップスタジオ http://www.mopstudio.jp/
03-3557-5232 (平日10:00-15:00) ekorepo@mopstudio.jp
発行部数:2000部 配布:新聞折込、ポスティング、駅ラッ、店置き 配布範囲:大体裏面の地図内

朝日新聞はエコレポを
応援します!

毎月1日、
朝日新聞の折込
でもお届け!

朝日新聞

ASA江古田 練馬区羽沢2-1-6 03-3991-5908
ASA小竹南原 練馬区小竹南1-21-15 03-3974-6846
ASA豊玉 中野区江原町2-20-20 03-3950-3061
ASA練馬 練馬区練馬3-19-10 03-3992-2377
ASA平和台 練馬区平和台4-7-23 03-3933-1040

新春お年玉プレゼント

応募締切 1/31

webから応募して、プレゼントを当てよう!

PC スマートフォン → www.mopstudio.jp/ekorepo2012
ケータイ → www.mopstudio.jp/ekorepo2012/keitai

応募は1月1日から。抽選は2月1日です。詳しくは応募ページをご覧ください。

PC スマートフォン ケータイ

お食事券 2012

各店舗1名様 合計10名様 ※最大3店舗まで応募できます。

サラダプランツ

小竹南原の住宅地にある
素敵なイタリアン。

屋は4種類の日替わりランチ。夜は、
大人様でワインを飲むのもいい★
大人気のイタリア料理教室は空気が
でないほどの人気!ピザとケーキの
テイクアウトあり。

ランチセットは
ドリンクと
前菜付きで
980円

1月限定
『エコレポ特等』で
ランチは100円OFF
ディナーは10%OFF

03-6801-6805 板橋区小茂根1-19-9
11:30-14:00 17:30-22:00 日曜休 Map E1

ピストロさいとう

常連さんが「他の人には
教えたくないお店」という
秘密のフレンチを公開しちゃいます。料理はフランス
田舎料理。フレンチなのに、
お腹いっぱい食べられる
素敵なお店なんです!
「シェフおまかせ!」と
言うのが通。

塩タラのブランド
700円
塩漬牛肉と野菜の
パイオン煮2000円

03-5966-0125 練馬区小竹町1-56-2 18:00-22:00 日曜休 Map D3

ホルモン屋 よんちゃん

よんちゃんは、大衆的な
焼肉屋だ!

思われがちだけど、A3、A4ランクの上質
な肉もとてもリーズナブルに食べられる
お店なんです! 雰囲気はうらやま、
お肉もタレはとっても上品。よんちゃん
ファンはその
ギャップにハマる。

ホルモン500円〜
カルビ750円
ゴマの登子チミ500円
キムチ300円

1月限定
『エコレポ特等』で
ファーストドリンク
サービス

03-5999-5565 練馬区豊玉北5-16-8 Map A3
16:00-翌2:00

レストランラパン

若きオーナーシェフ。
出でくる料理はいつも
感動的です。ランチはお得で
美味しいから主婦が嬉しい。
ディナー時は、シカやうなぎなど、
かなり本格的な料理もある
らしいです。(ドキドキ)
小さなお店ながらも、
食通が遠くからも訪れる
穴場フレンチ!

ランチセットは
パン・前菜・メイン・
デザート・コーヒーで
1200円

03-3993-8765 練馬区練馬1-29-16 Map A3
11:30-14:30 18:00-24:00 水曜休

RoomCafe-ココトモ

子連れでも、そうでない人も
ゆっくりできるほっこりカフェ。
雑穀や有機野菜など、どれも
身体に優しいメニューばかり。
キッズルームのよう
な個室もあります
(予約も可能)。

ランチメニュー
800円〜

03-6914-8337 練馬区豊玉中2-12-2 Map A3
11:00-19:00 日曜、第4日曜休

CAFE ユメゴコチ

子連れでの居心地の良さは
抜群! とってもかわいいカフェ
です。天然酵母の手こねパン
など、料理もこ
だわっています。
そして、量に
関しては体
育会系男子並。

1月限定!
ランチセットご注文の方
『エコレポ特等』で
デザートサービス

日替わり
ランチ
プレート
900円

03-6915-8637 練馬区練馬1-33-6
11:00-14:30 10:00-22:00 Map A3
(火曜日は10:00-17:00) 日曜休

PEACE Cafe&Restaurant

9割が女性客。その支持層も
幅広い。フンドリーな接客で
居心地も良く、さらに丁寧
に作られた料理は、ボリューム
満点! いつでも満足できます。

03-5966-1567
練馬区小竹町1-57-2
11:45-14:00 17:30-23:00
(土日 12:00-15:00 17:30-22:30)
www.peace-peace.net Map D3

ピッツェリア「adpizza」

なぜ江古田にこんなお店が?
って不思議じゃない。
この値段で本格的なピザが
食べられるから、
かなりの満足
感です。
しかも大きい。

ナポリピザ380円〜
ソフトドリンク250円〜
ワイン380円〜

03-6915-3481 練馬区旭丘1-75-11 Map D4
11:00-22:00 www.adpizza.co.jp

スペイン・モロッコ料理レストラン アランダール

オーナーシェフはスペイン人と
モロッコ人のハーフ。本物のタジン
鍋ってこんなに美味しいものなんだ!
と感動してしま
いました。
素晴らしい!
素晴らしい!

03-3565-1301
練馬区旭丘1-75-1 (2階)
11:00-15:00 17:00-23:00 Map D4

タジンランチセット
1100円〜(サラダ、
パン、モロッコティ
ー付き)

カフェ&バー サリーナ

サリーナママの
お店! 最近では女性
のお客様も増えて
いて、お客さん同
士でも盛り上がる
よう。20代〜30代
が多いかな。
サリーナママに、う
らやまな話を聞
いて下さいね。

モヒート800円
コーヒ500円

03-3557-0661 練馬区練馬1-33-6
(練馬駅西口すぐ) 17:00-24:00 日曜休

おでかけ券 2012

各券ペア50組様 合計ペア200組様 ※1つ選んで応募して下さい。

- としまえん入園無料券 & 乗物1回無料券 (10%)
- ナムコナンジャタウン入園招待券 & アトラクション1回体験券 (10%)
- 上野動物園招待券 (10%)
- 葛西臨海水族園招待券 (10%)

エコレポ新春お年玉プレゼントお出かけ券

朝日新聞 DIGITAL

いよいよスタート
今なら
最大2ヶ月
無料!

パソコン、ipad、iphone、Android端末で
朝日新聞が読める!

電車の中とか
チャット
1便利ニヤ!

ダブルコース
朝日新聞(紙面)+
1,000円

デジタルコース
3,800円

朝日新聞には、毎月1日エコレポが折り込みされます!
お申し込みは、お近くの朝日新聞まで!

えこねこ

ねこちゃんとの出会いカフェ

えこねこは、ねこちゃんとの出会いカフェ。当店
運営の桜台ペットクリニックの健康管理のもと、
猫ちゃん達が楽しく生活しています。

料金: 最初の1時間まで フリドリリンク込み ¥1000
以降30分ごと ¥400

※店内衛生管理の為、靴下・ストッキングの着用をお願い致します

03-6914-4818
練馬区旭丘1-73-1 三田ビル2階
営業: 12:00-22:00 Map D4
休日: 不定休

●1/1〜3は12時〜20時 (最終受付19時)
4日より通常営業。1月の定休日は11、18、25日(水)です

動物取扱番号 第004196号 有効期限 平成27年10月11日 責任者 神谷歩
小・中学生のお子様は、保護者同伴でご来店いただいております。尚、小学生未満のお子様はアレルギー等の観点から、入店をご遠慮いただいております。

feast ar

リピーター率96%
口コミサイト1位
今年こそ体験して欲しい

すべてがfeast流
トップレベルの技術で
去年とは違う
新しい自分に

Hair&Resort
feast ar

パリ国際大会など、60種類の
ヘアコンテストタイトルを受賞
パーソナルアナリストの資格を持ち
タレント・プロスポーツ選手など
手がけています
また、海外にも事業展開し
大手企業とのヘアショーも
開催しています

口コミサイト「ビストロ」の最近1ヶ月のおすすめで
1位の記録更新中! ありがとうございます。

住所: 練馬区豊玉北5-25-24 1F
営業日: 月〜金 10:00〜20:00
土・日 10:00〜19:00
火曜、第1・3日曜 休日
アクセス: 練馬駅中央口徒歩6分
Map A-5

feast ar × ファッション誌 "Ray" 専属読者モデル

Ray専属読者モデル
八木 麻衣子さん
一見重めに思える
けど、髪の中をす
いているからポリ
ームですぎず、
扱いやすいモテ髪
スタイル。

Ray専属読者モデル
黒坂 優香子さん
自然なフワリ感
を出した大人ス
タイル。カットで、
髪の色と重なり方
を調整し美しい上
がり。

feastグループがヘアサロン激戦区の中、
"96%のリピーター率"を誇るその理由

髪質を克服するカット技術

【初めての方限定】トライアルメニュー

- カット+トリートメント 4,725円 (税込)
- カット+カラー+トリートメント 7,875円 (税込)
- カット+カラー+トリートメント+ヘアケア 8,800円 (税込)
- カット+カラー+トリートメント+ヘアケア+ヘアケア 12,000円 (税込)

【おまかせメニュー】

- カット+カラー+トリートメント+ヘアケア+ヘアケア 4,725円 (税込)
- カット+カラー+トリートメント+ヘアケア+ヘアケア+ヘアケア 8,800円 (税込)
- カット+カラー+トリートメント+ヘアケア+ヘアケア+ヘアケア+ヘアケア 12,000円 (税込)

feast ar
Tel: 03-5912-0321
http://www.feast-ar.com

大人のための音楽基礎コース

ピアノ・ソルフェージュ・楽典

エコレポ 持ち帰り 入会金 ¥6,000 が半額!

クラリネット・フルートで入会した方

楽器プレゼントまたは入会金半額

ソラレ SOZARE

無料体験レッスン実施中

完全マンツーマンレッスン

約50人のクラシックやポップスの演奏者が演奏家が在籍。生徒数は300人以上

選べる楽器

ピアノ/バイオリン/ビオラ/チェロ/コントラバス/フルート/オーボエ/クラリネット/サクソフォーン/ギター(電気)/ベース/ドラム/パーカッション/ミュージック/リトミック/ソルフェージュ/楽典/音楽大学受験/指導/ミュージカル/キッズレッスン/ソルフェージュ/ピアノ/その他の楽器レッスン/音楽基礎コース等

手ぶらでレッスン(レンタル楽器)

お持ち帰りのレンタル楽器もあります。

回数	30分	45分	60分
月1回(年12回)	¥5,000	¥6,000	¥7,000
月2回(年24回)	¥8,000	¥10,000	¥13,000
月3~4回(年40回)	¥10,000	¥15,000	¥19,000

※楽器は別途お申込み

音楽教室ソラレ 03-6915-8634

●江古田校 Map D3
〒203-8521 東京都江古田区東町35-7 3F
●飯塚校 Map D5
〒203-8533 東京都飯塚区小塚1-10-9 リラックスF
●練馬校 Map E3
〒203-8521 東京都練馬区関町1-4-7 商業ビル2F

エコレポ見た!

ジェルネイル(ラメ込み) ¥2,900

ネイルアート本サービス

平日 10:00~21:00
土日祝 10:00~19:00
火曜定休

ネイル・アرایش・ヘアデザイン
のトータルサロン
アトリエ Iris (アイリス)
03-6908-0038
東京都練馬区旭丘1-65-18 Map D4

1月限定! エコレポ特典!

健康Bodyを手に入れよう!!

ゆがみを治して

おおよさ整形外科 03-6326-6226

練馬区栄町9-13 Map D3

歌声合唱団 ヴォーチェキア

エコレポ特典で1ヶ月無料

初音でも合唱を楽しめる合唱団を目指して2010年1月より活動をスタートしました。楽譜の無い初心者からセミプロまで、団員たちのキャリアは幅広いです。また、各パート一人ずつ声楽家が指導に付くので安心です!

お問い合わせ (株)ピジョンミュージック 03-6915-8634

エコレポからのお知らせ

ミクシィで『エコレポのコミュニティ』作りました!

街には毎日色々な情報があるのに、エコレポに載せきれない事ばかり...。それはこっぴで書いてます。

モニター募集やエコレポのイベント情報も載せてます* ぜひご参加下さい! 『エコレポコミュ』です

WORLD OYAMA KARATE

ワールド大山空手道東京本部 03-6914-7788

新江古田駅すぐそば、目白通り沿いにOPEN!!

もっとな強くなりたい!!

無料体験受付中!!

キッズ空手の他に大人空手、女性用エクササイズクラスもあります!

必要なのは「固太いココロ」!!

クラスはランク別のテーマに沿って行います。明確な目標をクリアすることで子供たちに自信を与えて、また新たな目標に向けてチャレンジさせることがワールド大山空手のスタイルです。目標達成することで、成長を促す。そこから自信や感動を学んでいきます。さあ、まずは無料体験してみてくださいませ!!

高橋 真次

http://www.worldoyamatokyo.com/ Map C-6

子どもヘアカット講座

12月12日、feast ar で、お子様の髪を切るポイントをお知らせする「子どもヘアカット講座」を開催しました。フィードバックでは、4,725円以上の施術で、小学生未満のお子様1人、カット無料サービスを実施しています。ご家庭でもできる簡単なカットの方法もお伝えしますのでご予約の際にお伝え下さい。

トライアルメニュー (初めての方向)

カット ¥4,725

フェーストリートメント ¥7,875

feast ar 03-5912-0321

エコレポ マップ

エコレポのあるところ

エコレポは、このマップの赤いピンで示されています。

江古田駅駅ナカホームにマップをお取らせます。

えっ? 座ってるだけで体脂肪が?

ヨサで簡単楽やせ!!

無運な運動・食事制限なし!

身体を芯から温め、硬化したセルライトを柔らかくし痩せやすい体質に。

肌に潤いを与え、すべすべ、ツルツル!

基礎体温も正常に!!

YOSA PArk 03-3915-6890

家計にやさしい SALINAのスクール

子ども月会

幼種園生コース 1期1回 ¥3,900!

エコレポ見た! ¥0!

お申し込み ダンス:090-2305-2797 (武井) 英語:080-4199-5925(増田)

「いつもと違う」と感じたら、

すくにおいでください。

こまめな予防、早めの診察がペットの健康を守ります。

横台ベットクリニック 03-3993-2020

ホルモン屋 よんちゃん

牛カルビ ¥750~

牛ロース ¥700~

牛ホルモン ¥650~

ホルモン丼 ¥550~

03-5999-5565 練馬区豊玉北5-16-8

グルーブレッスン

ヤマハ音楽教室

おとのおもちゃばこ (1歳児) ¥3,990/月

赤りんごコース (2歳児) ¥5,565/月

おんがくおまよコース (3歳児) ¥6,090/月

幼児科 (4~5歳児) ¥8,190/月

ジュニアステップ (小学生) ¥8,715/月

個人レッスン 音楽楽器オリジナル

ピアノ科 (3歳~成人) ¥8,715~1/月

フルート科 (小学生~成人) ¥11,865~1/月

ヴァイオリン科 (4歳~成人) ¥10,815~1/月

ヤマハ特約店 株式会社 東音楽器

http://www.touongakki.co.jp/

弾けたらいいな...は、夢じゃない。

無料体験レッスン 受付中!

詳しい日程はHPで!

グルーブレッスン ヤマハ音楽教室

おとのおもちゃばこ (1歳児) ¥3,990/月

赤りんごコース (2歳児) ¥5,565/月

おんがくおまよコース (3歳児) ¥6,090/月

幼児科 (4~5歳児) ¥8,190/月

ジュニアステップ (小学生) ¥8,715/月

個人レッスン 音楽楽器オリジナル

ピアノ科 (3歳~成人) ¥8,715~1/月

フルート科 (小学生~成人) ¥11,865~1/月

ヴァイオリン科 (4歳~成人) ¥10,815~1/月

ヤマハ特約店 株式会社 東音楽器

http://www.touongakki.co.jp/