

12月

2011年
12月号
December

vol.0008

発行：(有)モップスタジオ <http://www.mopstudio.jp/>
03-3557-5232 (平日10:00-15:00) ekorepo@mopstudio.jp
発行部数：2000部 配布：新聞社、ポスティング、駅ラック、店舗等 配布範囲：大塚周辺の地域内

朝日新聞はエコレポを
応援します！
毎日1日、
朝日新聞の折込
でもお返し♪

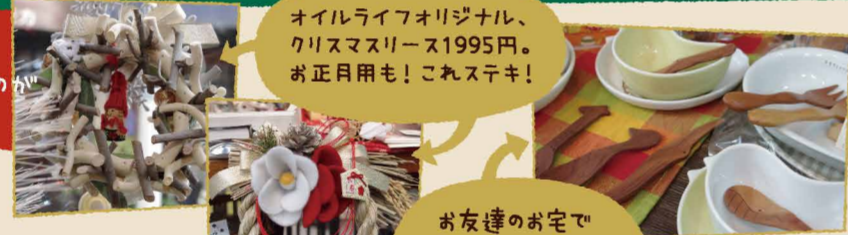
ASA江古田 練馬区昭島2-1-6 03-3991-5908
ASA小竹高層 練馬区小竹町1-21-15 03-3974-6846
ASA豊玉 中野区江古田2-20-20 03-3950-3061
ASA練馬 練馬区練馬3-19-10 03-3992-2377
ASA平和台 練馬区平和台4-7-23 03-3933-1040

今回は
江古田の雑貨屋さん
オイルライフ



オイルライフは8年ほど前にオープン。オーナーが以前に住んでいた
こともあり、街の雰囲気が好きだった江古田で雑貨屋をすることを決めたそう。
そして、元パイヤーのオーナー夫婦が、お互いの好きなものを集めていたら、
いつしかまったく違う2つのテイストのお店に！

通称オイルライフだけど、正式名称は『オイルライフ・グレース&ニュークリアス』。
長い…。『オイルライフ・グレース』が手前、ナチュラルテイストの女の子向け。
お店の奥にある『ニュークリアス』は、こだわりのある男子に良さそうな内容です。
2006年にお店を拡張して、二人の仕入れ品を分けたり、
縦に長〜いお店になりました。



オイルライフオリジナル、
クリスマスリース1995円。
お正月用も！これステキ！

お友達のお家で
出たきたら、
「かあい〜！」って
なりそうな動物
スプーン (399円)。

置いてある商品でなくても
「こんなものありますか？」って聞いたら、
出来る限り対応してくれるそう。
さっさと私も、「髪がとんでもなく多い
私でも使える、バナナクリップを！」と
お願いしてきました。そんなのある〜？

OiLife grace&nucleus
(オイルライフ・グレース&ニュークリアス)
練馬区栄町40-13 Map 04
電話：03-5912-5246
営業 11:00-21:00 (日祭のみ13:00-)
定休 不定休
<http://www.oilife.info/>

「江古田ってかわいい雑貨屋さん多いよね〜。」と
言うとき、なんとなく頭に浮かぶのがココ。音大通りの
ステキ感をかなりアップさせている雑貨屋さんです。

手前はアロマ系、
キッチン用品、
アクセサリーと服、
ベビーグッズ等。



隠れ家みたいな
お店の奥。
おしなな男の子の
部屋みたい

クリスマス前ということで、この時期ならではのグッズも充実。
それこそ、吉祥寺や代官山で売っているようなセンスのいいもの
が近所ですら買えるのはうれしい限り。

珍しいものは、海外に住んでいる友達に
買って来てもらったりするそうです。
豪華そうなベビーグッズもあるから、
何かしらギフトに困ったらここに来べきかな。

まさか
練馬区で
またお会い
するとは！
運命
かしら！

六本木
ミッドタウンで
買った小皿だ
茶碗碗(840円)
を発見！



なんで
あなたがこっち
なのよ！

オイルライフからクリスマスプレゼント！だニャー！
お買い上げ時に『エコレポ見た』と言ったら、
クリスマスオーナメントプレゼント！
無くなり次第終了です。



そうそう、オイルライフさんは、
江古田ユニバースの参加店
でもあります。
地図をチェックしてね

それいけ子連れ道!

練馬でグッドモーニングの巻

練馬に引っ越してきて2年ちょっと。
ずっとならっていた場所に初音を入れてきました〜！
それは、インターナショナルスクール『トゥインクルスター』

「え？オカムさん、英語話せるんですか？」と、よく聞かれます。
おほほほほー、あたし何を隠そう旅行会社社員時代、
風を呼ぶ添乗員として23ヶ国飛んでおりました。
トラベル・イズ・トラブル。世界の色々な方に迷惑をかけ、
そして助けられてやっと一人前。
そこで会得した術は「Please help me」そして「Thank you」。
とりあえず困ったら素直に助けを求め、「ありがとう」と素直に言う、以上。

これで、よく添乗員やってこられた(汗)。とは言い、
自分の子どもには小さいうちから英語環境を少しでも体験させたいと思うのが親心。

今、幼稚園入園前のプリスクールの様子を見学させてもらいました。
外国人の先生と一緒に歌ったり踊ったりしても楽しそう。
「Good job!」とたくさん褒められて、みんな自信を持って答えている姿が印象的。
経営者の方は日本人のご夫婦なので、説明会ももちろん日本語で。
外国人の先生も実は日本語を話せる方が多いそうで、親と学校とのコミュニケーションは
不自由ないと感じました。最近15時からのプリアフタークラスも人気のおようで、
知り合いの息子さんは保育園を早退してお習い事として週1で通っているそう。

ふむふむ、なるほど。最近、アルバイトを始めたオカムなので、
「母さんのバイト代を捻出すれば、、、」と、すっかり感心されておりました。

トゥインクルスターインターナショナルスクール
03-5999-9184 練馬区豊玉北4-29-11 Map A4

オカム
豊玉在住。元旅行会社社員。1歳の息子と共にERGOとAirBuggyで
どこでも移動し出す移動力高いお母さん。



おやの 毎日が ユメゴコチ

毎日ちゅちゅと肝脂肪を悪化させてる
さーやです。(´^A笑
今回は、今流行りの女子会について
かいてみようかしら。

先日ユメゴコチで最初の女子会を
開催してみたんや
ユメゴコチをこまめに愛する女子達が
たくさん集まりましたあ(´^A笑
まずは初めましての自己紹介からStart

職業も、趣味も、性格もぜんぜん違う者同士！共通点は「ユメゴコチ」のみ
でも、恋愛話♡、家族の事、子供のことetc...
ま〜、一番盛り上がったのは恋愛トークから。o(> <)oアハハ
この日は夜遅くまでワイワイ楽しく盛り上がりました
色々な人から『お山お友達かできうれしかった〜』って喜んでくれて
かえりやもうれしくて更に肝脂肪増量♡(@> <)ノ笑

今回はX'mas party かな？せのユメゴコチファンの人いらっしや〜♡

さーや
練馬北口にあるほろりカフェ『CAFÉユメゴコチ』の代表オーナー。
育児の事から恋愛の事まで、何でも相談のってくれる。
頼れるさーや的存在！ Map A3

モエコらし



こんにちは、モエコです。
第8回目のモエココラム、ちゅと大人に喫茶店から送ります。
私みたいなおこちゃまにとって喫茶店が入りにくいものですが、
今回ご紹介する「ぶな」は違っています。
「ぶな」は何が違って、それはカップを選べるんです！
店内にはマスターのコレクションがたくさん。
私はいつもホットココアをオーダーし、マスターにオススメのカップを選んで頂きます。
昔はよくトロロやキティちゃんのカップを選んで下さいましたが、
最近はおしゃれな、ちゅと大人なカップを選んで下さいます。
いつのまにか、わたしも大人なの♡

「ぶな」のすごいところはまだまだあります。
実は「ぶな」の店内でコンサートができるんです。
私も昨年のクリスマスの時期に出演しました。
とってもとっても素敵なコンサートに加え、とっても素敵な出来事か...
ななんと！マスターがジャンパーを買って下さったのです！
この日はとても寒い日だったので、ドレスも寒いだろうと思っておりました。
マスターに贈るんです♡
皆さんもマスターのゆるい味を味わいに「ぶな」に行ってみて下さい。

P.S. 最近太りすぎて、ほっぺの内側を噛んでしまいます。
よいダイエットがあったら教えてください。

ぶな 03-5999-2961 練馬区栄町36-1 B 1F Map B3
11:00-20:00

モエコ
リトミック講師。まことぶなの雑貨を収集する25歳。
でも嫌いな食べ物ばかりのこ。期。
ブログはこちらから！<http://moeblog.vision-music.jp/>

エコダマの ポッコリランチ

クリスマスだし、いいじゃない？
エヌ・ルト・ワール で豪華ランチ

クリスマスまで今頃は豪華ランチで泊る！
桜台駅から少し歩いたところ、セブ感が漂ったお店ポッコリ。
ランチタイムはいつも桜台マダムでいっぱい。
幼稚園のママたちが集まるランチミーティングかしてるのを
よく見かけるポッコリ。桜台ってこんなに優雅な場所だったのね。

北海道出身のオーナーシェフは、イタリアンとフレンチを学んで、
都内に5店舗あるカリフォルニア料理の総料理長もして
たんだって。北海道の旬の食材を使った、フレンチベースの
創作料理が自慢だポッコリ。どの料理を見ても、
今が旬のいい食材を使ってるのがいいポッコリ。

12月
限定！
ランチセットご注文時、
「エコレポ見た」で、
プチギフト2品盛り10杯クラス
ワインorソフトドリンクサービス。

レストラン エヌ・ルト・ワール
03-5999-2003
練馬区豊玉北4-4-9 Map B4
営業 11:30-15:00 17:30-23:00
月曜休 (12月30日~1月4日はお休み)
<http://hwsd7.gyao.ne.jp/n-retour2003/>

※料理の内容は
日替りです。



バスターランチセット1260円、肉の魚のセット1580円
/写真上と左上。(チキンを4種の盛り合わせ・
季節のスープ・パン・コーヒー・デザート付)

エコダマ
お原になるとはに比べてランチを食べ歩く、
江古田在住のタスキ。夜は現地で調理のフリをしている。

12月も休まず営業!

えこねこ

ねこちゃんとの出会いカフェ

えこねこは、ねこちゃんとの出会いカフェ。当店
運営の桜台ペットクリニックの健康管理のもと、
猫ちゃん達が楽しく生活しています。

料金：最初の1時間まで フリドリリンク込み¥1000
以降30分ごと ¥400

※店内衛生管理の為、靴下・ストッキングの着用をお願い致します

03-6914-4818
練馬区旭丘1-73-1 三田ビル2階
営業：12:00-22:00
休日：不定休

動物取扱番号 第004196号 有効期限 平成27年10月11日 責任者 神谷歩
小・中学生のお子様は、保護者同伴でご来店いただいております。尚、小学生未満のお子様はアレルギー等の観点から、入店をご遠慮いただいております。



あたし、
えこねこの
ネコ社長です。

みんな
嬉びにきて
ニャー。

お得
ニャ!

「エコレポ見た」
で、最初の
1時間 ¥1,000が
¥800

セミコビロワ
ネコ社長

あー社長、
ちゅとお昼寝
いたしても?

ネコ社長秘書

ネコ社長 SP



ゴロヤン
嬉びにきてよ〜



あおちゃん
もっちゃんやん
おやつはお客様から
もらえるまで静かに待たせて
くれます。おやつは甘えん坊さん。

ネコちゃん紹介の7

桜台ペットクリニック
詳しい情報は真の
広告をご覧ください

feast ar × ファッション誌「Ray」専属読者モデル

リピーター率96%
口コミサイト1位
あなたはもう体験した?

すべてがfeast流
トップレベルの技術で
この冬に
なりたいたへを叶えます

Hair&Resort
feast ar
パリ国際大会など、60種類の
ヘアコンテストタイトルを受賞
パーソナルアナリストの資格を持ち
タレント・プロスポーツ選手など
手がけています
また、海外にも事業展開し
大手企業とのヘアショーも
開催しています

feastグループがヘアサロン激戦区の中、
「96%のリピーター率」を誇るその理由

髪質を克服するカット技術

オーダーメイドカラー
トリートメントカラーのないパーマをかけると、毛先がパサパサに乾燥し、かたまって抜けやすくなる。feastのパーマは、化学薬品の使用量を減らし、一人ひとりの髪質に合った色を見つけるオーダーメイドカラーです。

新感覚パーマ
トリートメントカラーのないパーマをかけると、毛先がパサパサに乾燥し、かたまって抜けやすくなる。feastのパーマは、化学薬品の使用量を減らし、一人ひとりの髪質に合った色を見つけるオーダーメイドカラーです。

feast ar
Tel: 03-5912-0321
<http://www.feast-ar.com>
練馬区豊玉北5-25-24 1F
営業日：月〜金/10:00〜20:00
土・日/10:00〜19:00
火曜、第1・3日曜 休日
アクセス：練馬駅中央口徒歩6分
Map A5

