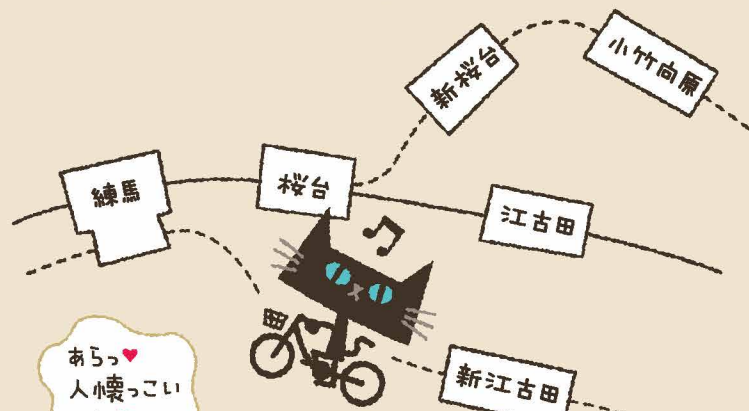


エコーポ

2011年 9月号 September

vol.0005

今回は 癒しスポット 江古田の猫カフェ えこねこ



そういえば、
江古田の街って
ネコちゃんが多い
気がする。

練馬に近づくほど、
犬率が上がって来ない?

どうも江古田は猫好きな人が多いらしい。
そんなネコちゃん大女子が「足しげく通う、
江古田のネコカフェ『えこねこ』に行っちゃいました!

扉を開けると、沢山のネコちゃんたちがお出迎えます。
みんな新しいお客さまに興味津々。
店内では、ネコちゃんたちがゴロゴロ
したりじゅわわたりと、すごく楽しそう。
テーブルの下や、柱の上など、
色んなところにネコちゃんがあります。

床に座ると、
さっさと、えこねこの
有名「ネコ社長」が膝の上に。
他にもねこちゃんたちが自然に
近づいて来てくれて、
それだけでも癒される〜。

もっとツンツンしていると思ったけど、みんなとっても
人小愛っこのね。ありがとー。

あっちのネコちゃんはテーブルの上でどうどうと寝てるし...
こっちのネコちゃんはさっさとわたしの肩にのって...。
ネコちゃんはマイペースでいいな。

そしてご飯タイム!
カリカリッ、カリカリッという
音だけが響き渡る...。
みんな必死だから、こ
こはジャマしちゃいけ
ないね。

ネコカフェって、何度か行くうちに、
お気に入りのネコちゃんが出てきて、その子に会う為に通っちゃうんだらうな〜。
ネコちゃんに「また来て〜♡」って言われてみるみたいになっちゃって。
ネコキャバ? ハマるのがわかるな。
なんか疲れたって時に猫ちゃんたちに会いに行くといいかもね
ネコちゃんたちが遊んでくれますよ〜。

『えこねこ』のネコちゃんたちは、「NPO法人リトルキヤッツ」
によって保護されたネコちゃん。
『えこねこ』は、ネコちゃん達の幸せがしのびの場でもあります。

ここで気に入ったネコちゃんを引き取ることも。
今まで、沢山のネコちゃんたちが「優しい
飼主さん」と出会う事ができたそうです。
隣の馬場の桜台ペットクリニックの小林先生が、
猫ちゃん達の健康管理をしているので、
その点でもとっても安心です



エコーポ ポスティングウィーク編

こんにちは! 今回はエコーポ配布のお話です。
朝3時45分起床。
まずは、菓子パンとコーヒー牛乳で栄養補給。
この高カロリーのパンを朝から食べるのが、
ポスティングの唯一の楽しみです。
この時間は朝というより、むしろ夜。
オールで食べた学生やワーキングをしている人によく合います。

首にタオル
腰にエコーポ500冊
手袋
エコーポ500冊
お茶 茶一升の中に1000円札

早朝は、人も少ないから超集中。ほかどります。
投入口がソフトで入れやすいポストは「ナイスポスト」と呼ばれます。
縦型ポストはエコーポがクシャクシャになっちゃう。
一軒家のポストで、入れ方が全くわからないヤツもあります。

ポスティングは朝7時には終了。1回で1000部くらい。
調子がいいと、朝1000部、日中1000部。
他にもアルバイトの方数名に配ってもらっています。

こんなポスティングのアルバイト。やってみたい方いますか?
こんな早朝でなくてもいいので、散歩気分楽しくやって下さい。
2000部からスタート。エコーポが好きな方限定!
ekorepo@mopstudio.jp ←ご連絡下さい。自己紹介も書いてね。

サリナママの ウケな話

元モデル仲間のMちゃんのお話。
結婚10年目、子どもがいない夫婦で、
ダンナさまは大手食品会社に勤めているの。
ある時、知り合いの医者様たちと食事会をする機会があって、
Mちゃんを連れて行ったら、一人の医者様様が
Mちゃんを気に入ったの。そこから不倫の関係になっちゃったの。
その医者様も子どもがいない夫婦だから、ダブル不倫。

そんなある日、Mちゃんのダンナ様が大阪に転勤すること。
でも、Mちゃんは「誰も住んでないマンションが痛むから」と理由をつけて、
ほとんどの時間を彼氏と東京で楽しく過ごしたの。
.....と、そのまうまくやれば良かったんだけど、
ある時、ダンナ様のお姉さんがMちゃんのブログを発見!
そこにはMちゃんの自由気ままな東京ライフが書かれていたのよね
(もちろん彼氏の事は書いてないけど)。それを知った義理の母親が大激怒。

”1ヶ月の半分は大阪に行ってダンナ様の面倒を見ます”という
誓約書を書かされたらよかった。..
しょうがないから、今ではがんばって大阪に通ってみたいだけ...。
それでも別れないのが男女の不思議。
そんなマイペースなMちゃんの「女性としての生き方」に憧れた人もいます。

そして私はいつも思うのです * Mちゃんが幸せならそれでいい!!
40代になって彼氏のスタイルも美貌も衰えてないのは、
そんな気ままな生き方にあるのかもかもしれないな〜、とも思ったりするわ。

サリナママ
練馬区西口のカフェ&バー サリナの名物ママ。
その昔、パブルに乗った元モデル。最近驚いたことは、
小6の娘の足が26センチだったこと。ひゃー!

モエコらし

こんにちは、モエコです。
第5回目のモエココラム、もちろん江古田からお送り致します。
今回は私が足撃く通っている美容室を「紹介致します。
私の担当して下さっているスタイリストさん。
「おまかせで!」と丸投げ状態にもかかわらず、丁寧にカウンセリングしてくださり、
リトミックの先生らしいスタイリストにさせていただきます。

ぜひ、皆様もこちらの美容室へお出かけの際は
「モエコカットで!」とオーダーしてみてください!
また、まつげエクステもとってもお手軽に仕上げることができるのでおすすめです。
こちらは、「モエコカット!」とオーダーしてくださいね♡

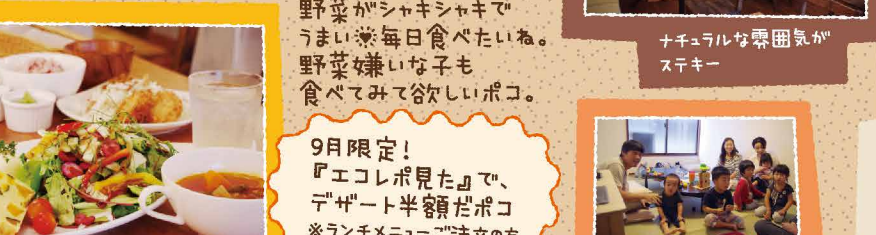
私の住んでいる江古田って、とっても美容室が多いんです!
江古田に住んでいる人は髪の毛の毛が伸びるのが早いかららしい。
そんな江古田で、私がレッスンをしているお教室の先輩方はみんな
こちらの美容室に通っています。
もちろんどの先生も「モエコカット!」&「モエコエクステ」です。(うん)
皆様も江古田馬場北口より、どこでもドアワークして探してみたいな!

P.S.今年の夏は、新潟、東北、韓国に演奏旅行に行っていました。
次回のモエココラムはこちらからお送りするかもいれまします(編集長さんいつもごめんさい!)

編集者注) ヘアサロンはグループヘアーです。多分、Map A5
03-3557-4060 火-金曜 11:00-21:00 土、日曜 10:00-20:00 (月曜定休)
モエコ
リトミック講師、リトミックを効果的に取り入れた「キッズコンサート」を
全国の幼稚園や保育園で企画・出演中。そのことがたのしさを収穫する
25歳。でも素敵な食べ物好きのこ。.
ブログはこちらから! http://moeblog.vision-music.jp/

エコダマキの ポッコリランチ

「子連れでイけるカフェができる」と
オープン前からウワサになってたポコ。
コンセプトは「我が家のようにくつろげるカフェ」。
一軒家の1階はカフェで、2階は個室になるポコ。
そして、農家から直接仕入れる新鮮な有機野菜と雑穀穀物
を使った、安心・安全のメニューがうれしいポコ。



●ケーキサレプレー950円/写真手前
(ケーキサレ2種、カボチャの冷凍スープorトウモロコシのトマトスープ)
●雑穀プレート900円/写真奥(雑穀プレート、雑穀ごはん、吸いもの、
ひよこのコロケ、青菜のごまあん、きんぴらごぼう)
/ランチプレート2200円 ●大根のチーズケーキ550円
●ゴボウのトート950円 ●トマトムース・ハチバシカスターゼリー450円

エコダマキ
お母になる人にイけるランチを食べ歩く、
江古田在住のタマキ。夜は浅間湖で撮影のフリをしてる。

ナチュラルな雰囲気か
ステーキ
2階の個室は手連れにうれしい
Room Cafe ココモ
03-6914-8337
練馬区豊玉中2-12-2 Map A5
営業 11:00-19:00
定休日:月曜・第4日曜

ねえねえ、お疲れじゃ
ない?

仕事の後で、
学校帰りも、
お仕事の合間に、
癒されたい?

あたくし、
えこねこの
ネコ社長です。

みんな
嬉びにきて
ニヤ〜。

お得
ニヤ!

「エコーポ見た」
で、最初の
1時間 ¥1,000が
¥800

あー社長、
ちょっとお昼寝
いたしても?

七三にチャビワザ
ネコ社長

ネコ社長秘書
ペロペロ

ネコ社長 SP

ゴロニャンが
嬉びにきてよ〜

おでこの種類少ないのが
のりり兄弟
のりり兄弟、多分多分、のりり兄弟。
写真じゃあかり5分? 写真じゃあかり5分? 写真じゃあかり5分?
毛並みの良さが自慢。

ネコちゃんスタッフ紹介その4

人小愛っこのネコちゃん
たちがお出迎え

桜台ペットクリニック
詳しい情報は裏の
広告をご覧ください

★桜台ペットクリニック プロデュース

えこねこ

ねこちゃんとの出会いカフェ

えこねこは、ねこちゃんとの出会いカフェ。当店
運営の桜台ペットクリニックの健康管理のもと、
猫ちゃん達が楽しく生活しています。

料金：始めの1時間まで フリードリンク込み ¥1000
以降30分ごと ¥400

☎03-6914-4818
練馬区旭丘1-73-1 三田ビル2階
営業：12:00-22:00 Map A4
休日：不定休

小・中学生のお子様は、保護者同伴でご来店いただいております。尚、小学生未満のお子様はアレルギー等の観点から、入店をご遠慮いただいております。

リピーター率96%のカット技術

「これは髪質だからしょうがない!」このヘアスタイルはあなたの髪では難しい...そんなことを言われた経験はありませんか?
feastでは、お客様のイメージ通りのヘアスタイルを作るために「髪の悩みを解決する」という独自の技術を持っています。

feast流カラー
ハープの効果で髪が少なくて、保護性の高い特別なカラー剤を使用
しています。しつかりとしたカラーリングにより、一人ひとりの
髪質に合った髪色を見つけてオーダーメイドカラーです。

feast流パーマ
トリートメントのないパーマをかけた、毛先がバラバラに乾
く、かきあげにくい髪質を改善。feastのパーマは、自然な
質感の、ゆるやかな仕上がりパーマ。今までのパーマとの違い
を体験してください。

いつでも髪質改善のすすめ。自然な感じに近づきます。さらに「30代ですか?」と言われるよ
うに近づけるのは、フェイスタールさんで自然な髪質を回復してから、40代以降

トリアルメニュー【初めての方限定】

カット+ オゾントリートメント (ヘッドマッサージ)	カット+ feast流カラー+ feast流パーマ ロング料金 ¥525-¥2,100	カット+ feast流カラー+ feast流パーマ トリートメント ロング料金 ¥525-¥2,100	カット+ 進化系羽毛矯正 通常 ¥20,475 ロング料金 ¥1,050-¥4,200	保護者の方が ¥4,725以上の施術で... お子様1人カットサービス ※小学生未満のお子様限定 ※ご予約の際にお伝え下さい
¥4,725	¥7,875	¥8,800	¥12,600	

通常メニュー

●カット(シャンプー・スタイリング)	4,725円	●羽毛矯正	4,725円
●パーマ(カット・シャンプー・スタイリング)	9,975円〜	●やわらかストレート	9,975円〜
●カラー	6,300円〜	●艶がロスカラー	6,300円

feast ar
03-6912-0321
http://www.feast-ar.com

住所：練馬区豊玉北5-25-24 1F 休日：火曜、第1・3日曜
営業日：月～金 / 10:00～20:00 アクセス：練馬駅中央口徒歩6分
土・日・夜 / 10:00～19:00 Map A5

