

エコレポ

2013年
2月号
February
vol.0022

発行:(有)モップスタジオ <http://www.mopstudio.jp/> ☎03-3557-5232
エコレポ紹介HP <http://ekorepo.jimdo.com/> ✉ekorepo@mopstudio.jp
発行部数:2000部 配布:新聞社、ポスティング、駅ラック、店置き 配布範囲:大塚周辺の地図

朝日新聞はエコレポを応援します!

毎月1日、朝日新聞の新紙で掲載!

朝日新聞

ASA江古田 練馬区旭丘2-1-6 ☎03-3991-5908
 ASA小竹由庫 練馬区小竹町1-21-15 ☎03-3974-6846
 ASA豊玉 中野区江原町2-20-20 ☎03-3950-3061
 ASA練馬 練馬区練馬3-19-10 ☎03-3992-2377
 ASA平和台 練馬区平和台4-7-23 ☎03-3933-1040

今回は
立ち飲みスタイルの
ライブバー
タズロクラブ



ふんふん
ふん



生の音って
やっぱり
すごい!

江古田南口駅近く。真っ白なモダンでおしゃれな建物から聞こえる音楽。何ここ〜?と思った人も多いはず。

タズロクラブは生演奏が聞けるライブバー。演奏したい人がネットから申し込み、参加費(1000円)を払い、バーに飲みに来るお客さんに演奏できるんです。演奏するのは、様々なジャンルのプロから素人まで。ライブは何でも可。クラシックからお笑いライブでもいいですよ。



さて、去年の7月29日に行った練馬ジャズ祭。練馬の様々な場所でアーティストが演奏をしました。練馬ジャズ祭は練馬のまちおこしイベント。将来的には、県外からも人が集まるような練馬の大イベントに育てていきたいそうです。今年9月15日(日)、江古田も20軒所くらいで演奏をする予定!音楽の街江古田頑張れ〜!



オシャレな階段の下にはおでんの看板?!アンバランスすぎて面白いよね。

運営しているのは練馬ジャズ祭の実行委員会。アーティストの発表の場を提供することで、気軽に音楽好きが集まる場を練馬に作りたかったそうです。そこに一番適した場所が江古田だったわけですね。ちなみに、江古田には音楽をしている人が沢山いるよね。

お料理は、味噌煮込みおでん150円!?や焼きたて(500円)!?などの超大衆メニュー。いや、屋台料理か?日本酒におでんをつまみながらジャズを聞く。なんとも江古田らしいと思ってしまうのは私だけ?味噌煮込みおでんは、理事長さんの自信作だそうです。

この日はジャズセッション。ベースとキーボードのお兄さんたちの演奏です。そこに、ギターの兄さんがセッション。その場で「何を弾きますか〜」みたいな会話から、すぐ演奏できちゃう。普通のお兄さんたち(失礼!)が、スゴくかっこよく見えました。音楽でできるって、なんて素敵なんだろう!考えてみると、生演奏が聞ける場所ってあまりないですよね。すごくていい気分。



Live spot TAZZRO club

電話: 03-5906-5755
 練馬区旭丘1-73-13 EKD173ビル2F
 営業時間: 18時~24時。
 定休日: 不定休(日曜は持ち込み企画のある日のみ閉業(夜以外、休業))
 タズロクラブ <http://tazzro.net/>
 練馬ジャズ祭 <http://nerijazz.com>
 出演者などの情報もHPをチェックして下さいね

いらないものは 次のステージへ フィリピンでリサイクル!

ご自宅の不要品、引き取りに行きます!



ぬいぐるみやおもちゃなどはフィリピンの子どもたちにとっても喜ばれるそうです。

まだまだ募集中です★
年末年始で、沢山の品が
集まりました! 皆さん、ありがとう
ございました!!



人にあげるにはちょっと汚れてるし...、捨てるのはちょっともったいない。そんな理由で家の中に溜まっているものありませんか?

不要品の回収は、練馬のリサイクルショップ「リサイクルショップティンバーバス」で行っている事業の一環です。日本では不要品とされてゴミとして出されてしまうものでも、フィリピンでは、リサイクルされ大事に使ってもらえるんですよ。集めた品は、コンテナでフィリピンに送られます。

汚れたフライパンもそのまま持って来て下さい!

炊飯器は練馬区の粗大ゴミで出すと300円かかります!

電化製品は電源がつけば、まだリサイクルできます!

こんな傷のついてしまったイスでも!

電化製品も、電源がつけばオッケー。

おまけでもらったおもちゃや、UFOキャッチャーで取ったもの。多少汚れていても全然大丈夫です!

多少欠けたくらいならオッケー。食器も梱包する必要はありません。

引取れるもの
汚れたフライパン、パソコンなどの電化製品、おもちゃ、ぬいぐるみ、文房具、ハンカチ、食器、箸、自転車、靴、家具...。ゴミとして捨てるのに料金がかかるものなどぜひお持ち下さい。

引取れないもの
腐っているもの、大きく壊れているものなどで、リサイクル不可能なもの(傷程度は問題ないです)。明らかにゴミと見られるもの、衣服、ブラウン管テレビなどの大きな家電。詳しくはお問い合わせ下さい

かなり使い込んだものでも問題無し! どんなものでも大歓迎なので、なんでも聞いて下さいね! 大掃除で出た不要品は、全部まとめて持って行ってもらいましょう!

うちもスベッキリ!

持ち込み大歓迎!

練馬区豊玉上2-27-20 練馬RSC、千川橋川 Map A-3

お問い合わせ
リサイクルショップティンバーバス
03-3948-5222
ダンボール大4箱から回収に伺います!
同マンションや近所などで、共同で集めてもらえるご協力あります。
回収日: 毎週月曜、木曜、日曜の12時~18時
時間は相談して下さい。

えこねこ

ねこちゃんとの出会いカフェ

えこねこは、ねこちゃんとの出会いカフェ。当店運営の桜台ベトナムクリニックの健康管理のもと、猫ちゃん達が楽しく生活しています。

料金: 始めの1時間まで フリードリンク込み ¥1000
以降30分ごと ¥400

※店内衛生管理の為、靴下・ストッキングの着用をお願いします

☎03-6914-4818
練馬区旭丘1-73-1 三田ビル2階
営業: 12:00-22:00
定休日: 2月は毎週水曜日です

動物取扱番号 第004196号 有効期限 平成27年10月11日 責任者 小林陽子

小・中学生のお子様は、保護者同伴でご来店いただいております。尚、小学生未満のお子様はアレルギー等の観点から、入店をご遠慮いただいております。

「グループ割引」
3名以上ご利用の方
最初の1時間 ¥1,000が
お一人様
¥800
土日・祝日可

お得意さん!
みんな遊びに来てね。

あたくし、えこねこのネコ社長です。

七三にゃんこがネコ社長

ネコ社長SP

ネコ社長秘書 ベロベロ

市川ちび蔵
目下から最前。えこねこで猫社会の勉強中。噛みかき有り、要注意。

ネコちゃん紹介その21

桜台ベトナムクリニック
桜台ベトナムクリニックに付きました! 見に来てね。

96%のリピーター率を誇る feastグループ

Hair&Resort
feast ar

パリ国際大会など、60種類のヘアコンテストタイトルを受賞
パーソナルアナリストの資格を持ち
タレント・プロスポーツ選手なども手がけています
また、海外にも事業展開し
大手企業とのヘアショーも開催しています

髪質を克服するカット技術
「これは髪質だからしょうがない!」こんなことを言われた経験はありませんか? feastは、お客様の理想のスタイルを作り、それを長くキープするために「髪」の悩みを解決する、という独自の技術を開発しました。今までの常識にとらわれず、研究を重ねたカットの高度技術は、海外でも高い評価を受けています。

お子様1人カット無料!
※小学生未満のお子様限定
※ご予約の際にお伝え下さい
※お子様と一緒に来て頂く大丈夫です
さらに、店舗の衣服を使ったフェイシャルの楽しみも体験して頂けます!

feastカラー ハープの効果で痛みが少なく、保水性の高い特別なカラー剤を使用しています。しっかりとしたカラーリングにより、一人ひとりのお肌に合った色を見つけるオーダーメイドカラーです。	feast流パーマ パーマをかけると、毛先がバサバサに乾縮し、後いつらくなることも、feastのパーマは、化粧品業界の、やりがちな仕上げののり。今までのパーマとの違いを手触りで確かして下さい。
カット+オゾントリートメント (ヘッドマッサージ付) ※新規限定 ※1月まで 5,775円 ▶ 4,725円	カット+feast流カラー+トリートメント ※ロング料金 525円~2100円 ※1月まで 12,075円 ▶ 8,800円
カット+feast流カラー ※ロング料金 525円~2100円 ※1月まで 11,025円 ▶ 7,875円	カット+feast流パーマ+トリートメント ※ロング料金 525円~2100円 ※1月まで 11,025円 ▶ 8,800円
カット+feast流パーマ ※ロング料金 525円~2100円 ※1月まで 9,975円 ▶ 7,875円	カット+進化系縮毛矯正 ※新規限定 ※1月まで 20,475円 ▶ 12,600円

feast ar
Tel: 03-5912-0321
<http://www.feast-ar.com>

住所: 練馬区豊玉上2-25-24 1F
営業日: 月~金 / 10:00~20:00
土・日・祝 / 10:00~19:00
休日: 火曜、第1-3月曜
アクセス: 練馬駅中央徒歩6分
Map A-5

それいけ子連れ道!

Do You Hear The People Sing?の巻

目が腫れて頭痛がするほどの号泣。いつ以来だったかしら? 確かな恋愛の末、自分から彼の手を離れたあの日以来... (遠い目) あっ! 今年もこんな調子で宜しくお願いします* (^o^)/* 昨年末、待たされた映画レ・ミゼラブル。ママ友達3人で観に行き、おえつを叩き入れずにはおれず、全てはかみおちるほど大泣。最後、日本の映画館でありながら拍手が起ったのですよ!!

あまりにも感動的で幸せな時間に今も余韻に浸っています。主人はこのままでは夫婦の会話に支障が出るかと判断し、金曜夜にレイトショーを観に行きました(笑)。「ミュージカル好き」を豪語してきた私。学生の頃からずっと勧められてきたレ・ミゼラブルでありながら、ダンスが多数の演目が好きな私としては「ちょっと(内容が)重そう、」と敬遠していたのでよー (ちなみに一番好きな演目はウィキッド)。

あ、遅ればせながらレ・ミゼラブルという素晴らしい作品に出会えたことに感謝します。この春からは茶屋で新演目の日本版が公演されるようです。今から猛特訓(何の?)! 密かに言画しているのは、ひたすらミュージカルナンバーだけを歌うカラオケ大会。私はアンジョラス役とエルファバ役がやりたいです!一緒に参加して下さる方、いらっしゃいますか? (笑)

オカム
豊玉在住。元旅行会社社員。2歳の息子と共に最近買ったアンジョーノ(電動なし)でどこでも録り出す機動力の高い親子。

サリナママのウツな話

スピリチュアル
パワーの島ハワイ

日本で離婚調停中。ハワイ在住のRちゃんが、ハワイで有名な占い師さんに占ってもらったという話を聞きました。なんとその方はFBIの捜査にも協力し依頼されるほど、いあゆる見え方らしいです。閑静住宅地の一軒屋。裏庭にガレージのような倉庫があり、そこはたくさんのパワーストーンやアロマのビン、そして不思議な置物などあり、まさに魔法部屋のような印象だらけらしい(いったいどんなお部屋???)。

そして、Rちゃんのおかれています状況をズバリ! 事細かく言われたらしいです。占い師さん曰く、Rちゃんのご主人は、結婚したと同時にRちゃんのことを支配しているとのこと。そして、彼は、ハワイで姉3人と美しい妻と共に豪華な一軒屋に住んでいるという。今の生活を絶対に壊したくない人。だから、Rちゃんが彼と別れるのは難しいんだと云う。

占い師さんからのアドバイスは、あくまでも、今後行動する参考にするものですが、選択に悩むときには後押ししてくれることがあります。私も今まで何度か占め、占ってもらったことか。Rちゃんは、新たな行動を起す時、期や、これから問題が起りうることをふまえて、心の準備ができたらしいです。

しかし、世の中、どうにもならないこともある。そんなときは神様にお願いするのもあり! あたくしごで今年、また新たにいい年にしたいと、練馬区近隣の白山神社に年明けすぐにお参りに行きました。そして三が日すぎで広島県の厳島神社にお参りに行きました(るるが帰って、いや〜遠かった)。)

サリナママ
練馬区西口CAFE&BAR SALINAのオーナー。今年も早稲田の穴八幡宮の「一陽来復御守」をゲット! 2月3日の夜中12時に壁に貼り付けるご利益ありますよ

占いのニキさん

モエコラム



こんにちは、モエコです。
寒い日が続いていますが、みなさまお元気ですか?
モエコラム記念すべき20回目は江古田駅北口、音大通りにあるBEATS(ビーツ)さんをご紹介いたします
私がまだ学生の時、始めて頂いたお仕事の手直しで先輩方に連れてきて頂いたのがこのビーツなんです。

本当に初めての音楽のお仕事、緊張しすぎてよく覚えていませんが、ビーツでの打ち上げの事はよく覚えてます。卒業したらフリーで生きて行くと決めたのもビーツでした。最近では「からあげ祭り」をしたくなるけど必ずビーツに行きます。この「からあげ祭り」は「おにぎり祭り」や「ジャガリ祭り」などに続くヒットです。ビーツのからあげソースは一通り制覇しました。おすめはマンゴーソースです♥

コンサートのリハーサル後はたいがいのお店は閉まっていますが、ビーツは深夜でもやっていてくれます。マスターはいつ寝ているのでしょうか?

最後に、このビーツの最大のおすめは!! じゃーん。「ロゴ」です。オレンジ色のペーシはBと小さく書いて、かき入れて大丈夫。私の気に入っています。

P.S.
Twitterキッズ公式アカウントができましたよ
よろしければフォローしてください!
@vision_kids
モエコ
リトミック講師。まごことぶたの雑貨を収集する27歳。でも可愛いなやまはまごことぶた。ブログはこちら! http://moeblog.vision-music.jp/

長谷川先生

高校入試まであと1年!
現中2がすべき事は...

先日、都立入試に関する「校長会調査書」が発表されましたが都立人気は右肩上がりですね。大卒で書いてみると... 都立普通科はここ数年、毎年1000名ほどの増加を続けています。その中で総合学科も倍率を伸ばしています都立高一貫校は狭き門となり、同等レベルの都立高校に流れているという見解もありました。

その一方で単位制や工業高校の人数が若干ですが下がり気味のようなので、結果、都立普通科の上位校人気が集まっていると見ても良いかもしれません。この校長会での調査結果が100%ではありませんが、おかげさまで目安とはなります。現中2年生さんご家庭で、これを人ごととして見ては後が大変です。入試の動向を捉えて、その中で我が子が何処まで対応できるか? してほしいか? をしっかり考えて行きましょう。

先日ある中2生徒さんと進路について話をしていると「魚に角上を目指して今は勉強しかない」という結論を自分で出していました(〜) 経済的に都立しか無理! というお考えがある場合も成績次第では私立校での特待生として進学する事も可能です。入試まであと1年と考えたら、現中2さん達が入試に向けてスタートするのはこの時期より遅くならないようにしたいですね。

田中塾長(早稲田育伸ゼミナール桜台駅前教室) Map B-3
4人の子どもの中学、高校、大学受験を経験し、その経験からママたちの悩み相談役に。大人気! 塾長のブログはこちら! http://blog.goo.ne.jp/hikko1999

ベルクルール

「江古田ってネイルサロンないのよね〜」と思っていた方必見! とうとう、素敵なサロンがオープンしました。江古田も変わって来たもんだ。「ベルクルール」は、世田谷にもお店を構える、かわいいサロン。江古田に2号店を出すことになりました。ご近所の方はラッキーです。



ベルクルール代表
細野恵理さん

大学時代にネイルスクールに通う。卒業後、ネイルサロンに勤務し、20代前半で独立。現在、桜新町店と江古田店を運営。



施術はとにかく丁寧で仕上げるといのが基本。下処理もしっかりすることで、仕上がりはもちろん”持ち”がよいのも自慢です。

そして、アートの技術のレベルがとにかく高い!! スタッフは全員、検定資格者なのはもちろん、自身もネイリストであるオーナーさんが認めた、実力のある人だけを採用しているようです。アートサンプルも、センスが良く、技術が高いものばかり。色々試してみたいくなります! という事です...

2月限定
エコレポキャンペーン
シンプルネイル
(カラー、クリアベースのフレンチ、グラデーションネイルなど)に、アート(210円〜525円のもの)3本付いて5980円!! (1本は315円までのもの)



こんなに凝ったアートが楽しめる〜

こんなキュートなアートもこの機会に試してみたいかなリクリエティが高いです。

人気のネイルデザイン。よく見るとビョウ柄がハートになっているのがかわいい♡パレタインにオスズです。

例えば、全体はカラーグラデーションにして、全体にラメをかけて、これとこれの2本アートをして... 違うな... 個人的にはこれがやってみたいです!

お子様連れの方向けキャンペーン
お2人で同時に施術されると、一人につき、さらに1000円オフ! (5000円以上の施術をされる方限定) 完全貸70になるので、気兼ねなく過ごせます。TV、DVDプレーヤーも完備!

ベルクルール
練馬区豊玉北1-1-5
エルパティオ102
03-6915-8095
詳しくは
お電話
お問い合わせ
詳しくは店舗まで!

演奏に必要な基礎を身につけるレッスンを!

「音楽を楽しむ」をモットーに曲の背景や歴史をすることで、楽曲の理解を深めていきます。

生徒募集中! 無料体験レッスン受付中

幼児から大人の方まで、目的とレベルに合わせて、自分のペースでレッスン。オーダーメイドでレッスンを組めるのは、個人教室ならではの、一人一人個別の指導が受けられるため、効果的に上達できます。

	定期レッスン	月2回	1レッスン制
レッスン時間	30分程度	30分~40分程度	40分程度
お月謝	¥8,400~	¥5,250~	¥3,150~

Aki~ららピアノ教室~
練馬区旭ヶ丘 錦ビル3F(1Fは学習塾)
☎070-5588-9180
akiho.wada@gmail.com
江古田 ららピアノ教室

Affrac

「生きる」を創る。

分かりにくい保険のことを、わかりやすく
あなたの疑問やご要望にお応えします

ご来店の上、アンケートにお答えいただいた方に
お返しのご品物プレゼント!
2013年 2月1日~3月31日

アフラックスサービスショップ 西武練馬駅前店

こんなときにご利用ください。

- 保険の加入・見直しを検討されているときに
- 給付金・保険金の手続きに
- 住所や名義の変更手続きに

アフラックスサービスショップ
西武練馬駅前店 専属代理店
株式会社 西武プロパティーズ
☎0120-20-8160
営業時間 10:00~19:00 (年中無休/年末年始除く)

éFeel

高い技術と安らぎの空間
江古田にNEW OPEN
生演奏のあるリラクゼーションサロン
Relax & Bodycare

http://efeel.biz

初回特別料金	ポディケア60分	通常 ¥6,300 ¥4,200
	フット30分+ポディケア40分	通常 ¥8,400 ¥6,300

Body care
エネルギーの流れの悪いところを集中的にケアしていきます。スリッパ感覚が長く、しかも続けて行くと体に体質改善されていくのが体感できる施術です。

Foot care
足裏の反射区をしっかりと刺激。さらにアロマオイルでリンパを流していき、むくみや冷え、生理不順、腰痛改善にも効果的です。

高級ブランドオイル・タオルを使用

月に2回の無料ライブを催し、生演奏をお客様に楽しんでいただいております。演奏を聞きながら施術もして頂けます。

☎03-3854-1503
営業: 11:00~23:00
定休: 水曜
東京都練馬区旭丘1-56-6 Map B-4

ヤマハ音楽教室・ヤマハ英語教室

春の開講クラス 体験レッスン受付中!

●えいごでいっしょ(1歳児) (木)14:10、(土)10:00
●リズムポケット(2歳児) (月)11:00、(水)15:00 (土)10:55
●ポップコーントーク(3歳児) (火)15:10、(木)15:10 (土)11:50
●えいごではなそ(4・5歳児) (木)16:10、(土)13:00
●小学1・2年生英語基礎 (土)14:00

●おどのおもちゃばこ(1歳児) (月)10:40~、(金)10:30~
●赤りんご(2歳児) (月)11:30、(金)11:20
●おんがくなかよし(3歳児) (水)15:30、(木)15:30 (土)10:55
●幼児科(4・5歳児) (月)15:30、(火)18:00 (木)16:30、(土)11:45
●ジュニアステップ基礎(小学1・2年生) (木)15:30

※2月の体験レッスンの実施日程はHPをご覧ください

安心と信頼のヤマハ
ヤマハミュージックストア 栄井
☎03-6915-8663
営業: 10:00~20:00(電話受付 14:00~19:00) ごち51
定休: 日、祝日
東京都練馬区栄町6-4 Map B-3

入会キャンペーン
3月まで
体験レッスンの方
入会金
¥5,250

携帯からは
☎03-6915-8663
検索

1回 ¥3,150
ちよとっこインフォメーション

広告のお問い合わせ: ekorepo@mopstudio.jpまで!

広告掲載料
 1回3,150円の
 価格を破壊
 インフォメーション
 コーナーだっ!!

サークルや個人の
 教室、イベント告知
 などに使ってね★



見学 大歓迎!!
 Xロディーコーラス(練馬)メンバー募集!
 Jazz,ポップス等 月3回木曜14:00~16:00
 会費4000円 tfmelody@ybb.ne.jp
 福家(ふけ) 090-5399-3614 Melody Chorus 検索

見学可
 アマチュアオーケストラ団員募集!
 西武池袋線、練馬区を中心に、水曜19:00-21:00
 活動中!(第3回定期演奏会は2013年7月13日)
 ミルクルディ・フィルハーモニー管弦楽団 検索

体験、説明会あり
 アロマ&ボディケアスクール“Feels”
 ホームケアから資格取得まで。江古田本校・石神井校
 次回アロマ講座2月開講!(火曜・土曜) Map 023
 専用TEL:080-3257-7766 アロマ Feels 検索

無料体験あり
 Aki~55ピアノ/教室~生徒募集!
 江古田駅徒歩5分、1人レッスンなので、ご自分のMap 023
 ペースで通えます。1レッスン3150円。定期レッスンもあり。
 070-5588-9180 江古田 55ピアノ/教室 検索

★タロット占い練馬駅西口30秒★
 家族・恋愛・仕事・人間関係の悩みをカードが導いてくれます。
 毎週水曜、金曜20:00~鑑定料2500円(カクテル付き)
 土日祝10:00~ 完全予約制:090-2305-2797

4/21(日)は江古田イースターフェスティバル!
 今年で8年目!参加者募集中です。手作りの商品販売や
 音楽ステージ・路上パフォーマンス・子供広場など。
 http://egotaE festa.web.fc2.com/

春から始めよう
個人レッスン
 ピアノ・エレクトーン・フルート・オカリナ・ヴァイオリンなど

無料体験
 レッスンへどうぞ!
 一部おためし
 コースも
 あり!

弾けたらいいな...は、
 夢じゃない。

年々年始は、こんな発表会や
 コンクールで生徒さんが
 演奏しました。

みんな
 頑張り
 ました
 あね~

なんと!
 このコースに
 限り、入会金
 免除です!

おとなの初心者向け 全9回
 3ヶ月間
ピアノプレコース
 月謝 6,300円
 入会金 0円

♪ヤマハエレクトーンステージ
 アンサンブル部門東京地区大会
 ♪大人だけのピアノコンサート
 ♪WINTER LIVE 2012
 (エレクトーン・ポピュラーピアノ・サクソ)
 ♪ヤマハピアノコンサートグレード
 ♪ショパン国際ピアノコンクールin asia
 全国大会金賞受賞(小学3-4年生部門)
 ♪ショパン国際ピアノコンクールin asia
 アジア大会金賞受賞(小学3-4年生部門)
 詳しくはHPからブログをご覧ください。

東音楽器

弾けたらいいな...は、夢じゃない。

グループレッスン
 ヤマハ音楽教室

- おとのおもちゃばこ(1歳児) ¥3,990/月
- 赤りんごコース(2歳児) ¥5,565/月
- おながくなかよしコース(3歳児) ¥6,090/月
- 幼児科(4・5歳児) ¥8,190/月
- ジュニアステップ(小学生) ¥8,715/月

個人レッスン
 東音楽器オリジナル

- ピアノ科(3歳~成人) ¥8,715~/月
- フルート科(小学生~成人) ¥11,865~/月
- ヴァイオリン科(4歳~成人) ¥10,815~/月

ドレミファソラファ
 ミ・レ・ド♪
 お友達もできて
 楽しい♪

ヤマハ
 中古ピアノが
 大特価!

ヤマハ中古ピアノ
 YUS (調音コート付)
 ¥388,000円 (税込) 他

楽器
 レンタル

電子ピアノ・フルート・
 ヴァイオリンから防音室
 まで、詳しくは当社のHPへ
 (例)電子ピアノP95(調音)が
 1ヶ月3,855円(税込)

ヤマハ特約店
 株式会社 **東音楽器**
 http://www.touongakki.co.jp/

板橋センター 03-3992-0753 Map 023
 練馬区板橋4-1-6
 練馬センター 03-3991-5541 Map 023
 練馬区練馬1-5-1内田ビル2F
 ピアノ技術部(調律・修理) 03-3993-7493

新機で調律をお申し込み
 の方に、QUOカード
 1,000円分プレゼント!

器音装置
 NightTONE(ナイトーン)
 ¥147,000
 ヤマハ調音ユニット
 ¥199,500

ソラーレ音楽教室体験レポート

ソラーレ

体験者 松本奈都さん
 主婦/練馬高野台在住
 趣味でダンスに通っています。
 歌にも興味があり、ミュージカルにも
 チャレンジしています。

オーソレ
 ミオ〜♪

コモちゃん
 レ・ミゼラブル
 みたいの〜

先生より

合唱団に所属している方や、プロの方、
 カラオケがもっとうまくなりたいたいという方、
 気分転換や健康のため。
 色々な生徒さんがいらっしゃいます。
 クラシックでなくても、
 歌いたいポップスの曲でも大丈夫です。
 エクザイルの曲で歌いたいという
 生徒さんもいらっしゃいましたよ。
 基本はどれも同じなので、
 演歌でも大丈夫です。

肩の力を
 抜いて
 下さいね

今回は声楽の紹介です。
 ソラーレの声楽はプロの講師が5名。
 声楽の基本をしっかりと習うことができます。

横隔膜を
 上げて〜、
 下げて〜

ココちゃんの
 横隔膜は
 どこコ?

お腹の一点に力を
 入れて〜
 のどで抑えなくて、
 アクセントは真下!

やった〜!!

音楽教室ソラーレでは、
 クラリネットかフルートを
 6ヶ月間習うと、
 楽器がもらえる
 コーモ!!

色々な楽器の
 無料体験レッスンあり

生徒さんの感想

江古田校の声楽に通い始めて4ヶ月目。
 マンツーマンなので、あからない事があつたらしくて、
 そのつど聞けるのがいいですね。グループだと
 質問出来ないし、恥ずかしがり屋さんに
 おすすめです。
 カラオケがうまくなったと色々な人に言われます。
 そして、腹筋をかなり使う!ダンスより
 使うんじゃないかなと思います。
 授業が楽しかったあととはとてもスッキリします。

うらら〜♪
 よー!
 こんど
 コンサート
 やるコモ〜!

ここは
 伸ばして...

ココは伸ばして...

ココは伸ばして...

ソラーレ

無料体験
 レッスン
 実施中

**現役の音楽家に習う
 音楽教室**

お子様から大人の方まで、
 また初心者の方から上級者の方まで、
 いろいろなレッスンコースを
 安心して受講して頂けます。

50人
 完全
 選べる楽器

以上のお音楽家が講師です
 クラシックやポップスの演奏者が講師を務め、数々の
 音楽家も育てている現役のプロ集団。本物の音を学べます。

マンツーマンレッスン
 グループレッスンとは違い自分のペースでじっくりと学べます。
 また、好きな日にちや時間が選べるから続けやすい。

それぞれの楽器の
 プロが丁寧に教えます。

楽器を持たずにレッスンに通えるよう「レンタル楽器(弦楽器)」をご用意。
 ※料金は全て税込です。他に、90分や120分コース、単発コースなどがあります。
 詳しくはWebサイトをご覧ください。※家族別や複数コース割など、たくさんのお割引をご用意しております。

入会金
 ¥6,000

回数	時間	30分	45分	60分
月1回(年12回)		¥5,000	¥6,000	¥7,000
月2回(年24回)		¥8,000	¥10,000	¥13,000
月3~4回(年40回)		¥10,000	¥15,000	¥19,000

音楽教室ソラーレ
 は(株)ビジョン
 ミュージックエンタテインメントが運営しています。姉妹
 校に、ビジョンミュージックスクール池袋校、音楽教室
 「ステラ」、音楽教室「ルナーレ」もございます。

音楽教室ソラーレ
 (株)ビジョン
 ミュージックエンタテインメント
 〒114-0001 東京都板橋区小茂根1-19-9
 リラックサF Map 023

江古田校
 東京都練馬区栄町35-7
 サンヒルズ5F Map 023

練馬板橋校
 東京都練馬区板橋台1-4-7
 青葉ビル2F Map 023

体験受付専用ダイヤル:
 03-6915-8634
 http://solare.vision-music.jp/
 お申し込み・お問い合わせ:
 03-6915-8539
 (株)ビジョンミュージック
 http://ms.vision-music.jp/

キャンペーンが
 いろいろあります。

一升餅・誕生餅

1歳のお誕生日に、子どもに背負わせ、無事に成長した事を祝い、これからも健やかに育つことを祈る伝統行事です。

03-3972-2522
ご注文、お問い合わせ

江古田駅前店 03-3958-4884
江原町店 03-5996-4949

パソコン・スマートフォン カルチャー教室

初めてパソコン、スマートフォン、iPhone、iPadに触れる方から、少しずつ出来ることを広げていこうという方まで、ひとりひとりのテーマに沿ってお手伝いいたします。

03-5926-6197

なぜたった1度の整体で肩こり・腰痛がスッキリし、姿勢が良くなるのか？

本院オリジナル整体

2625

あいき はり灸整骨院

Nail Salon Belle Couleur

選べるデザイン、アート込みで ¥5,980~!!

ご新規の方、オフ代無料!!

お友達をご紹介いただくと更に ¥1,000off!!

176-0012 東京都練馬区豊玉北1-1-5 エルパティオ 102

いらないもの高価買取 & 格安処分

大そうじ 引っ越し

03-5982-7800

小学生英語クラス 6000円(月4回)

1対2の個別指導 1レッスン80分 3150円

03-6914-7471

PrimaPrimo ピアノ&えんぴつ教室

体験レッスン 無料!

070-6671-1069

エコレポ マップ

練馬区豊玉北1-1-5 エルパティオ 102

このマップには、地域の様々な施設や店舗が紹介されています。例えば、公園、学校、図書館、カフェ、美容院などがあります。

ZAKKA SHOP micolor

江古田市場の雑貨店 micolor(ミコラ)にあるものは、ハッピーなクリエイターによる「てしごとひん」が半分。こころよく、いいものに暮らすための生活雑貨が、もう半分。きちんと作られた「いいもの」を並べて、お待ちしています!

176-0006 練馬区栄町29-6 江古田市場アーケード内

Nail Cafe

完全予約制 火曜・土日のみ (10時~18時)

練馬駅西口駅前のカフェを貸切って行きます。火曜、土日のみの完全予約制。美味しいコーヒーを飲みながら施術ができます。

090-9847-4744

1000円のマタニティーヨガ

骨盤を整え出産をスムーズに

2月1日(金)、2月15日(金) 11:00~11:45

080-3157-6048

エコレポからのお知らせ

チャリ倶楽部情報誌『エコレポ』は、約2万部を朝日新聞折込・ポストンク・江古田駅ラックで配布しています。

080-3157-6048

朝日新聞 DIGITAL

パソコン、ipad、iphone、Android端末で朝日新聞が読める!

03-5912-0087

千川通り練馬署前交差点から徒歩2分 むさし保育園正面

ながにし耳鼻咽喉科クリニック

TEL.03-5912-0087

えっ? 座ってるだけで体脂肪が?

ヨサで簡単楽やせ!!

話題の水素水

03-3951-6850

毎日寒いですがね...

身体、固まっていますか?

1回1000円だから続けられる!

080-3157-6048

小学生低学年クラス としまえん教室

予約受付中!

090-2305-2797