

11月

2012年
12月号
December
vol.0020

発行:(有)モップスタジオ <http://www.mopstudio.jp/>
03-3557-5232 (平日10:00-15:00) ekorepo@mopstudio.jp
発行部数:20000部 配布:新聞折込、ポスティング、駅ラック、店舗等 配布範囲:大体裏面の地図内

朝日新聞はエコレポも
応援します!

毎月1日、
朝日新聞の折込
でもお届け!

朝日新聞

ASA江古田 練馬区旭丘2-1-6 03-3991-5908
ASA小竹山 練馬区小竹山1-21-15 03-3974-6846
ASA豊玉 中野区江原町2-20-20 03-3950-3061
ASA練馬 練馬区練馬3-19-10 03-3992-2377
ASA平和台 練馬区平和台4-7-23 03-3933-1040

子どもたちが
ワクワクするような
かわいい
飾り付けて
待ってます!

赤字覚悟の企画だニャ〜。
みんなが楽しんでくれれば
それだけのニャー!

エコレポ & いちか 親子イベント 第2弾

クリスマスランチ会

開催日:12月21日(金)
場所:いちかフェ(奥のワンススタジオ) Map E-5
練馬区旭丘1-10-10
定員:親子60組
参加費用:大人1500円(大人1人につき子ども1人無料) /
お子様1人300円(大人のみでの参加も1500円です)
時間:11:00~14:00
お問い合わせ: ekorepo2@mopstudio.jp
ここにも載ってます! <http://ekorepo.jimdo.com/>
PC: <http://www.mopstudio.jp/ekorepofesta2/>
ケータイ: <http://www.mopstudio.jp/ekorepofesta2/keitai/>

イベントには、
サンタさんも
登場?!
プレゼントも
もらえるかも?

ちょっと早めの
クリスマス♡
キッズスペースも
ご用意!

ケーキや焼き菓子を
入れる箱は、+100円で
こんなかわいいものも
あります。

オーナードンパ、フランスのビストロで食べ歩きを受けた
一品だそう。まったりな5分お楽しみメニューです。
お子様も大好きなやさしい味。

エコレポ親子クリスマス
ランチ会を開催します! プ
アップスタイルでお料理を堪能しつつ、
お子様はプロの声優による読み聞かせ
などを体験して頂きます!

当日スケジュール

10:45~11:15 受付
11:20~11:40 『みんなで歌って
足踏ろう!』
くまちゃん幼児クラブ
11:45~12:00 『読み聞かせ』
かかずゆみ
12:00~
ランチアップスタート!
(14時まで)
12:30~12:45 『読み聞かせ』
かかずゆみ
14:00 終了

Special
アップメニュー

お子様といっしょに楽しんで
T着けるように、安心安全な
お料理を用意しています。
量には限りがありますので、
皆さんでシェアして食べましょう!

- カボチャのポタージュ
- スパニッシュオムレツ
- トマトパスタ
- サラダ
- おむすび
- コーヒー、紅茶、リンゴジュース等
- おからのバナナケーキ

※内容は一部変更になることになり
※産乳食はご持参下さい。

かかずゆみ
声優。ドラえもんの声優役。
TOKYO FM シナプス内
「よ・み・き・か・せ」コーナーを
ポプラ社と消防博物館などで
おみかせ活動もしている。

くまちゃん幼児クラブ
練馬区内在住の元教員5名
立ち上げたクラブです。
0歳から幼稚園入園前のお子
様を対象に、アート、音楽、運
動、英語などお家でできないこ
とに挑戦します。

読み聞かせは、1歳ごろから
未就学児のお子さんか
楽しめる内容になっています。

えこねこ

ねこちゃんとの出会いカフェ

えこねこは、ねこちゃんとの出会いカフェ。当店
運営の桜台ペットクリニックの健康管理のもと、
猫ちゃん達が楽しく生活しています。

料金: 始めの1時間までフリードリンク込み 1000
以降30分ごと ¥400

※店内衛生管理の為、靴下・ストッキングの着用をお願い致します

03-6914-4818
練馬区旭丘1-73-1 三田ビル2階
営業: 12:00-22:00
休日: 不定休

●12/19(水) 19時開店(最終受付18時)
●12/31~1/3 12時~20時(最終受付19時)

動物取扱番号 第004196号 有効期限 平成27年10月11日 責任者 小林優子
※小・中学生のお子様は、保護者同伴でご来店いただいております。尚、小学生未満のお子様はアレルギー等の観点から、入店をご遠慮いただいております。

「グループ割引」
3名以上ご利用の方
最初の
1時間 ¥1,000が
お一人様
¥800
土日・祝日可

あたくし、
えこねこの
ネコ社長です。

みんな
遊びにきて
ニャー。

おー社長、
ちょっとお昼寝
いたしても?

七三にゃびのび
ネコ社長

ネコ社長SP
ベロベロ

かみイ完(♀)
神秘的なブルーアイの
持ち主。
吸い込まれそうな
瞳にあなたも虜に...

ネコちゃん紹介その19

桜台ペットクリニック
桜台ペットクリニックに
かわいい看板が
付きました! 見に来てね。

プチエコレポ圏外、でも伝えずにいられない!! ニューオープンパティスリー パティスリー・ルプティポ

西落合にオープンした『パティスリー・ルプティポ』。
女性パティシエの小さなケーキ屋さんです。
「一度しかない人生、人を喜ばせる仕事をした!」と、
パティシエの修行を始め、単身フランスに行き
自分の味を追求した、たくましい女性パティシエです。



ノエル・カシス・エ・バニーク
16センチ4200円
カシスエバニークをカシスのビュレを
入れた生クリームでデコレーション。
カシスの程よい酸味が交わっています。

『パティスリー・ルプティポ』の
クリスマスケーキ
こだわりのケーキは、クリスマスケーキの
概念を変えます!
この2品は大人が食べたいケーキ。
お子様も楽しめるケーキも販売予定!
店頭で聞いてみて下さいね。

ノエル・ピスタチオのムースと
チョコムース(大) 18センチ
6500円
ピスタチオのムースとチョコムースの、
大人のクリスマスケーキ。
中サイズもあります。



「あらゆる素材をロケルした結果、これが一番
いいという原料を使って、一つ一つ気持ちを込めて
作っています。かなり色々試しました(笑)。
一度食べてみてもらえば違いはあかると思います!」
新鮮なものを出すために品数も少なめ。
ご近所に、こんなお取り寄せのケーキ屋さんか
できて嬉しいですね。

カシス・エ・バニーク
420円
バナナのババロアとカシスのムース。
マロンのシロップ漬け入りのクリームチーズを
使った生地で包んだ一品。

ポドクリームバニーク
ルバーブとフランボワーズソース
399円

ピスタチオのパバロワと
チョコムース 478円
特別な産地のピスタチオを
使ったムースと小麦粉を使
わないココア風味の生地で
チョコムース。フレッシュな
から作ったジュレの酸味。こ
の4つを一纏に食べると、複
雑なハーモニーが生まれる
です。

ポドクリーム
(紅茶味)
399円

焼き菓子
ラング・ド・シャ、
サブレ・フロマージュ、
サブレ・バニーク 各315円
西京産バターを使った優しい味の
焼き菓子です。すべて安心安全な
素材を使用しています。
お子さんのおやつにもぜひどうぞ。

オーナードンパ、フランスのビストロで食べ歩きを受けた
一品だそう。まったりな5分お楽しみメニューです。
お子様も大好きなやさしい味。

ケークマロン
189円
秋冬使用の配合。
アーモンドの粉をふんだんに
使っているのじつじつ。
他とは違うトリピーターが
絶品の一品。



パティスリー・ルプティポ
新宿区西落合4-17-14
ベルハイム西落合1F
03-6908-0656

halnobi 練馬路地裏の北欧インテリア&雑貨のお店

クリスマス商品入荷!

12月限定!
1周年記念
すべての商品
10~20%
オフ!

北欧ヴィンテージ家具から、
リーズナブルな北欧風家具、
現地で買った食器や
雑貨など、かわいい商品が
いっぱいセレクトショップだ。
入口も広いからベビーカーでも
大丈夫。覗いてみてね。

halnobi(ハルノビ)
<http://www.halnobi.com/>
TEL: 03-3948-4362
東京都練馬区豊玉5-4-3
営業11:00~19:00
定休日 水曜日/第1・第4木曜日
お店に2台分の駐車スペースが
ございます

同マンション地下に、同商店の
リサイクル家具の倉庫があります。
全品20%オフ!

VISA・AMERICAN EXPRESS・JCB・VISA・
MasterCard・楽天など20社以上のカード決済が
出来るようになりました。

ムーンカレンダー
壁掛け ¥1,365(税込)
卓上用 ¥840(税込)

リース(大) /10,000円

リース(中) /1,200円

木の枝組トントフ /1,470円

それいけ子連れ道!

愛しさと母なさと・・・の巻

「女性生なぜかアポカドとフィギュアスケートが好き」と秀逸なことを仰る方がいました。そう、何を隠そう私はアルペールピレオリンピックからの長年のファン!が、興味のあることは徹底的に調べる性格が災いしてか、ある種オタクになりつつある私のレベルでお話できる友達がおらず、家で一人黙ってTV観戦してたら、息子が「くるくるくる」と言いながら回転するよ。ふっ、可愛いヤツめ

出産してからは選手の成長に我が子を重ねてしまい号泣。昨シーズンのF S「ロミオとジュリエット」を見て以来、羽生選手は心の息子となりました。そんな羽生くんも今季はグッと大人っぽくなり「あぁ、あのロミオはもう観られないのね」と子が葉巻をくわえようとするような気持ちに(早)。

話は飛躍しましたが、男の子の親戚は早いと聞きます。あんなに毎日「ママ～」とベタベタチュチュしていたのに、小学校に上がれば友達と遊ぶのが楽しくてすぐ出かけちゃうんですよ。リアル息子は現在2歳。イヤイヤ期真っ盛りで本気で「ムキー!」となることも多々ありますがその毎日のその一言一語を目と心に焼き付けていかなければ、と強く感じた冬なのでした。

オカメ
豊玉在住、元旅行会社社員。2歳の息子と共に最近買ったアンジェリーノ(電動なし)でどこでも送り出す機動力高い親子。

サリナママのウツな話

エネルギーヒーリング
って神手必自的*



エコダヌキのポッコリランチ

お店に古い師の先生0円まで古いを始めたこともあり、最近(前からですが) 神手必自的なものにはまっています。そして、色々な「縁」から、先日、ヒーリングを受けさせていただきました。ヒーラーの方は、ご自身が「ヒーリング」を受けたことをきっかけに、資格をされたんだらう。学校がなくて、靈感がなくてお調子狂いするようになったら、その能力をつけることができるんです。高学年のお子さんがある主婦の方です。

ヒーリングは、彼女が大きな私(ハイヤーセルフ)とお話をして行ってくれるの。なんか神手必自的でしょ。彼女によると、どうも私のハイヤーセルフさんは、かなりのおしゃべりらしい。聞く前からどんな話しかけてきて、こんなハイヤーセルフは初めてだと彼女はあはれていました。そして、ハイヤーセルフさんが言うには、元々誰もがエネルギー(気)をもっているけど、私は普通のおひよりより少し大きいらしい(ヒーラーになれるかしらね)。どうも私にそれをやらせたいらしい。ハイヤーセルフさんと2人でお話しできるようにになったら楽しいらうな。きっと退屈しないけど、お互いしゃべりすぎて大変なことになりそう。

ヒーリングがレイキかといえば、なぜかハワイを思い出します。うらら、コラムにレギュラー出演のお友達ハワイ在住Rちゃん。今度、3ヶ月連続ヒーラー一家の生まれで元FBI捜査官というサイキックの方に会ってもらいたい。そんな話題も含め、次回はハワイ情報をお話ししたいと思います*

サリナママ
鎌倉区磯子区Cafe & Bar SALINAオーナー。最近、サリナママでタロットの先生が来て古いをしてきます。それがよく当たるし評判! 見てもらいたい方はお店までご連絡を。うらら

リトミック講師モエコの江古田ライフ

モエココラム



こんにちは、モエコです。
だんだんと秋から冬へ多岐多岐あるこの季節、私が1年で1番季節です。でもまだまだ秋真っ盛り! 秋といえば、食欲の秋! おいしいものがいっぱいあります。また、秋といえば芸術の秋!
この時期とてもうれしいことに、音楽家は大好きです。

キッズコンサートメンバーは、朝から晩まで本番や打ち合わせ、リハーサルと毎日がんばっています。
そんな自分たちへの「褒美」といって、新江古田にある「リトルマギー」さんでステーキ祭りをする(ハートマーク)マギーさんの店内は、山小屋(ロッジ)風で落ち着いた雰囲気。可愛いママが出迎えてくれます。
マギーさんのステーキのすごいところは、一度このステーキを想像してしまおうと実際に食べるまで頭の中がステーキを食べたい病になってしまうこと。これを書いているまさに今、マギーさんのステーキを食べたい病になってしまったので、このへんで失礼いたします!

リトルマギー Map 05

P.S. 12月1日よりソラレカフェリニューアルオープンです! こちらにもぜひお出かけください!

http://www.vision-music.jp/solarecafe/

モエコ
リトミック講師。まことおたのしみ集まる26歳。でもおいしい食べ物は好きです。ブログはこちら! http://moeblog.vision-music.jp/

11月オープンのおしゃれカフェ
カフェキー7プラス に行ってきました。



アンチエイジング系+30代前まで
スープ ¥580
ケトルキッシュマトソース+
パスタライス+スープ ¥680

CAFE KEEPS
03-3952-3647
練馬区旭丘1-67-6
11:00-23:00 定休:月曜

エコダヌキ
お昼になるとにイケイケランチを食べ歩く、江古田在住のタヌキ。夜は浅間温泉で朝型のフリをしています。

エコレポ圏内気になるお店体験レポート

美容



体験レポート
小竹向原在住 川波さん/ソラレ音楽教室講師(音楽)。
むくみとくま、乾燥肌で冬は顔がかゆくなるほど乾燥するのが悩みです。

TV・雑誌で話題沸騰中!
江古田に初上陸★
美容鍼体験に行ってきました。

30代になってから、ほうれい線も気になります...



刺してるのがあからなくらい痛くない。不思議な事に顔の歪んでいる場所は、ハリで刺した奥の方が重くなってる。効いてるって感じです。

使用するハリは、髪の毛よりも細いので、痛みを感じる人はほとんどいないようです。また、表面上をキレイにするのではなく、肌の奥の筋肉やツボを刺激して、皮膚の内側から根本的に改善するので、施術が終わった後の効果が長続きます。

「翌朝の洗顔をした時に肌の質感が良くなった!」「たるんでいた肌が持ち上がり、リフトアップしている」「しみが増えなくなった!」「1度施術するとエステに行かなくてもいいかなと思えた」など、体験者からは驚きの声が多数寄せられているようです。最近では、女性雑誌で芸能人やモデルさんが行っていることで大きな話題になっている美容鍼。12月だけ、驚きのお試し特別価格です!



おでこの横シワや、眉間のシワがみるみる薄くなる! 続けることによって効果が持続するようになるけど、同窓会や結婚式前など、とにかく即効性が欲しい時にもおすすめです!



施術直後、ぐんと顔色が良くなりました! ほうれい線が消えたのは驚きました。

あら不思議! まったく痛くない! こめかみに刺したら目がパツパツ!

子連れでも行ける整骨院! マタニティや産後骨盤矯正もやってるよ。



すべての施術は
国家資格を持った先生が行います!
12月限定! 『お試し美容鍼』

美容鍼 通常¥7350円→お試し¥2100円
※要電話予約 限定20名
※お化粧をしたままで大丈夫です。
※カウンセリングも入れて、施術は1時間ほどです。

①産後骨盤矯正5250円(会員価格2625円)
妊婦の出産にもなる骨盤の開きやゆがみを矯正。正しい位置に骨盤を戻して締めることによって、次の出産をスムーズにし、産後も美しいスタイルに!
②マタニティ5250円(会員価格2625円)
妊婦さんの悩みである、腰痛、肩コリ、足のむくみ、つわり、便秘など。逆子でお困りの妊婦さんにも!

あいきはり整骨院
ご予約・お問い合わせ:03-6326-6226

あいきはり整骨院の詳しい内容は土曜面左上広告で!

ソラレソラレ

現役の音楽家に習う音楽教室

お子様から大人の方まで、また初心者の方から上級者の方まで、いろいろなレッスンを安心して受講して頂けます。

無料体験レッスン実施中

50人以上の音楽家が講師です
クラシックやポップスの演奏者が講師を務め、数々の音楽家も育てている現役のプロ集団。本物の音を学べます。

マンツーマンレッスン
グループレッスンとは違い自分のペースでじっくりと学べます。また、好きな日にちや時間が選べるから続けやすい。

選べる楽器
それぞれの楽器のプロが丁寧に教えます。

でレッスン(レンタル楽器)
楽器を持たずにレッスンに通えるよう「レンタル楽器(弦楽器)」をご用意。

回数	時間	30分	45分	60分
月1回(年12回)		¥5,000	¥6,000	¥7,000
月2回(年24回)		¥8,000	¥10,000	¥13,000
月3~4回(年40回)		¥10,000	¥15,000	¥19,000

入会金 ¥6,000 +

※料金は全て税込です。他に、90分や120分コース、単発コースなどがあります。詳しくはWebサイトをご覧ください。※家族割や複数コース割など、たくさんのお得割をご用意しております。

体験受付専用ダイヤル:
03-6915-8634
http://solare.vision-music.jp/
お申し込み・お問い合わせ:
03-6915-8539
(株)ビジョンミュージック
http://ms.vision-music.jp/

音楽教室ソラレは(株)ビジョンミュージックエンタテインメントが運営しています。姉妹校に、ビジョンミュージックスクール池袋、音楽教室「ステラ」、音楽教室「ルナール」もございます。

ピアノ/バイオリン/ビオラ/チェロ/コントラバス/フルート/オーボエ/クラリネット/アコーディオン/リコーダー(笛類)/鍵盤(ピアノ/電子ピアノ/キーボード/デジタルピアノ/リズムマシン/ドラム)/声楽/音楽理論/音楽史/音楽ビジネス/音楽制作/音楽著作権/音楽マネジメント/音楽ビジネス/音楽マーケティング/音楽ビジネス/音楽マーケティング/音楽ビジネス/音楽マーケティング

板橋校 東京都板橋区東町1-19-9 3F リラッサ1F Map 05
江古田校 東京都練馬区栄町35-7 サンビル5F Map 05
練馬校校 東京都練馬区栄町35-7 サンビル5F Map 05
青葉ビル2F Map 03

高い技術と安らぎの空間

江古田にNEW OPEN 生演奏のあるリラクゼーションサロン

Relax & Bodycare éFeel

http://eefel.biz

12月限定企画

深層筋フェイスセラピー 通常30分 ¥4,200 40分 ¥3,150
足冷え解消コース 通常60分 ¥7,350 60分 ¥5,250

深層筋フェイスセラピーとは
顔の深い部分にある筋肉のコリをほくしながら行う小顔マッサージ。深い部分の筋肉に刺激を与えることで血液やリンパの流れを促進、顔内部の表層の筋肉を鍛え直し、お肌の新陳代謝や細胞の再生力もアップさせます。

足冷え解消コースとは
血管拡張作用、リンパ浄化作用などがある精油3種類をブレンドしたアロマオイルを使用。足の裏にあって内臓や腸胃とつながっている反射区とツボを刺激します。また、同時に腰・臀部も揉み解し、身体全体の血流を促すことで、冷え性も解消! 足先まで温まります。

Body care
身体全体の生命エネルギーのネットワークの流れを考え、その流れの悪いところを集中的にケアしていきます。

Live
月に2回の無料ライブを催し、生演奏をお客様に楽しんでもらっています。演奏を聞きながら施術もして頂けます。

Relax & Bodycare éFeel
03-3954-1503
営業: 11:00~23:00
定休: 水曜
東京都練馬区旭丘1-56-6 Map 03

親が本気になる受験

親が本気になる受験



高校受験でよく耳にするのは、反社会期と重なる事によって親の方が先に力尽きてしまう。なかなか上がらない成績は親の方が受けてしまう事などです。確かに受験する本人の方があきらかんと感じて自覚がないという場合も多々あると思います。

しかしそれはその先が見えていないからその余裕なんですよね。5年後・10年後・20年後に振り返った時、今の自分をどう思うかなんて、思ってもいない事だからでしょうね。この時期の親の本気度は、受験された方にしかあかさないのではないのでしょうか。そして、エンジンの掛かなくなったお父さん、親御さんの本気度マックスを肌で感じ、真実に受験と向き合うようになってくる時期でもあります。なんで今になってお父さんのエンジンがかからなくなったのでしょうか。「乗り出しなさい」と前々から本気で言ってきたお父さん。そうなんです、進学に突いて親御さんはもともと本気で考えてきた。しかし、この時期のそれは違うんです。大きく違うのは、お父さんの成績を見て現実的に考え、無意識のうちに的確なアドバイスをしてあげるようになる事。また、叱るよりも声をかけるように自然となっていく事。「やりなさい」から「頑張ろうよ」等に声掛けが変ってきます。お父さんはそうした所からも受験が迫っている事を感じているのではないのでしょうか。もう中学生ではなくなるんだ、合格しなくては行かない学校が無いんだと、実感するお父さんも少なくないと思います。まだエンジンが掛かからないのかもしれませんが、というご家庭の方は、ぜひ、親御さんの本気度を胸を突き合わせて話し合ってください。諦めるのはまだ早いです!

田中塾長(早稲田育伸ゼミナール桜島駅前教室) Map B3
4人の子どもの中学、高校、大学受験を経験し、その経験からママたちの良い相談役。大人気! 塾長のブログ→http://blog.goo.ne.jp/hikko1999

ネリラジ

あれもそのはず、練馬大根は昭和30年代以降はほとんど生産されなくなりました。現在はその歴史と文藝を研究している方々が細々と生産を続けている程度。しかし、その練馬大根が年に一度、脚光を浴びる時があるのです。それが「練馬大根引っこ抜き競技大会」! 毎年12月第一日曜日の午前中、練馬区内での大根畑で行われるこの大会、1分間で何本の練馬大根が引き抜けるかを競う競技で今年で6回目。もちろん全国唯一。今年も12月2日に石神井町の畑で行われます。

筆者も過去に2回、競技者として出場し、決勝まで進出したことがあります。太くて土中深くまで伸びている大根を引き抜くのは大変! そして、その大会で引き抜かれた練馬大根は、翌日の練馬区内の小中学校の給食の材料となります。みなさんのお子さんにも練馬大根に実を触れて、そして食べているんですね。

この「エコレポ」が配布されている江古田周辺にはほとんど畑はなくなっています。練馬区も石神井や大泉などの西部に行くとまだまだ畑も残っています。せっかく有名で歴史も持った練馬大根、練馬の宝物として大切にしたいものです。

えいびい、たくみ
「練馬にコミュニティFMを!」を合言葉に活動している練馬放送の共同代表者兼何でも屋。最近のお気に入りは黄色に染まる夕日と一番星を見ること。

1回 ¥3,150
ちよとっコインフォーメーション

広告掲載料
1回 3,150円の価格破壊
インフォーメーションコーナーでナニ!!

広告のお問い合わせ: ekorepo@mopstudio.jpまで!

<p>フラダンス江古田教室 生徒募集! 月3回土曜日12:00-14:00 入会金なし、月謝5000円(初心者大歓迎!) Map B3 ナーマヌアラ フラストアジオ 水野由美090-5423-5497</p>	<p>アマチュアオーケストラ団員募集! 西武池袋線、練馬地区を中心に、水曜19:00-21:00 活動中! パイオリン、コントラバス募集! メルクルディ・フィルハーモニー管弦楽団 検索</p>	<p>江古田祭のミニ演劇祭 30分の演劇を3本見ると1,500円(1ドリンク付) 1月11日(金)-14日(祝)の4日間開催! Map B4 Map B5 お問い合わせ:080-3323-9944 まめ芝、その四 検索</p>
<p>エネルギーヒーリングのお試しセッション 1セッション2500円(15~20分) 月曜16時~19時、 木曜17時~20時。「カフェスエジブ2ND」にて。 Map B4 お申し込み: imacocokyoko@gmail.com http://imacocokyoko.blog.fc2.com/</p>	<p>★タロット占い練馬駅西口30秒★ 家族・恋愛・仕事人間関係の悩みをカードが導いてくれます。 毎週水曜、金曜20:00~鑑定料2500円(カクテル付き) 土日祝10:00~ 完全予約制: 090-2305-2797</p>	<p>アロマ&ボディケアスクール“Feels” ホームケアから資格取得まで。江古田本校・石神井本校 次回アロマ講座2月開催! (火曜・土曜) Map B2 専用TEL: 080-3257-7766 アロマ Feels 検索</p>

エコレポ 気になるお店体験レポート

髪



体験レポート: 豊玉在住 オカムーさん、Aちゃん(2歳)

夫婦共々フィーストに通っています。男の子ママなので、パンツスタイルに合せて、ラクな髪型が必須です。いざとなった5結べる長さ(笑)。ヘアサロンに来るのは2ヶ月に1回ほど。カラーした髪の根元が目立ち始めた頃が目安です。

リピーター率96%
私の髪に答えて何? 『フィーストアール』に行ってきました!

お客様が来た時の髪型が、髪の色などが一番出ている時の状態。フィーストでは、お客様が来た時の髪型からカットをスタートします!

オカムーさんの場合、つむじが後頭部にあるので、向かって左側に髪が留まりやすい癖があるんです。だから普通にカットしたら、伸びて来た時に左がポテッとしまってしまうんですね。だから左側のボリュームを取り除くようにカット!



表面を透きすぎるとスカスカな印象になってしまうので、表面は髪を中々調節します。癖毛を生かして、髪が束になって落ちるような空気感を出すのがポイント。髪も広がりにくい! あと、再度の髪は、結べるように残すのも。

たしかに! 髪を透いて軽く見せるのが流行った時、初めて行ったヘアサロンで表面を透かれすぎて、扱えなくなったコトがあります!

ゆるすぎず、作りすぎず、ふあっと動くナチュラルな大人髪に完成!

子どもカットも無料でもらえるのも嬉しい親子共々ありがとうございます!

冬の髪にパサつきが出るので、バイオレットを少し入れて色に深みを出しますね。
カラーの後は、ノンソルトトリートメント(1000円)がおすすめ。シャンプーでは取り除けない、残ったカラーや毛穴の汚れを取り除きます。みるみる水が濁って来た! カラーをしていなくても、毛穴からの汚れで水が茶色くなるんだそう。

このマッサージが気持ちいい。自分へのご褒美に



フィーストアールの詳しい内容は下の広告で!

弾けたらいいな、夢じゃない。

グルーブレッスン ヤマハ音楽教室

- おとのおもちゃぽこ (1歳児) ¥3,990/月
- 赤りんごコース (2歳児) ¥5,565/月
- おんがくなかよしコース (3歳児) ¥6,090/月
- 幼児科 (4・5歳児) ¥8,190/月
- ジュニアステップ (小学生) ¥8,715/月

個人レッスン 東音楽器オリジナル

- ピアノ科 (3歳~成人) ¥8,715~/月
- フルート科 (小学生~成人) ¥11,865~/月
- ヴァイオリン科 (4歳~成人) ¥10,815~/月

ヤマハ特約店 株式会社 東音楽器
http://www.touongakki.co.jp/

楽器レンタル RENT
電子ピアノ・フルート・ワイオリンから防音室まで、詳しくは当社のHPへ (例) 電子ピアノ P95 (新品) が1ヶ月3,995円 (税込)

ヤマハ中古ピアノ ¥10,980 (現金) ¥13,980 (クレジット) ¥198,000円 (税込) 他

楽器メンテナンス
新品で調律をお申し込みの方に、QUOカード1,000円分プレゼント!

楽器修理
調律・修理 行っています。

ピアノの防音対策

新築で調律をお申し込みの方に、QUOカード1,000円分プレゼント!

器音調整 NightONE (ナイトーン) ¥63,000 ヤマハ調音ユニット ¥199,500

髪 Solution

あなたの髪の問題を見つけます

国際大会で数々の賞を受賞した日本のトップスタイリストが叶えたいこと、それはひとりひとり違う髪の問題を見つけ出すこと。

一時的な解決ではなく、その根本に目を向ける

次の日から自分でスタイリングできないのでは意味がない。フィーストでは、長く美しさを保つことができ、さらにスタイリングがラクになるようなカットテクニックを駆使しています。次の日の朝、本当の違いを実感できます。

材料費は惜しまず、常にいいものを取り入れる

ヘア効果で保水性の高いカラー剤、化粧品登録のパーマ。いいもの高いものです。しかし、ここで妥協したら「髪の問題を解決する」ことに繋がらない。このこだわりが、リピーター率 96%に繋がったと実感しています。

フィーストアールは、青山の有名サロンでタレントやプロスポーツ選手も担当していたトップスタイリストが「すべての女性の髪の問題を解決できるヘアサロンをつくりたい」という強い思いから、独自のカット理論を作り上げ、その技術が海外でも高い評価を受けています。

TEL: 03-5912-0321
住所: 練馬区豊玉5-25-24 1F
営業日: 月~金 / 10:00~20:00
土・日 / 10:00~19:00
休: 火曜、第1・3月曜
アクセス: 練馬駅中央口徒歩6分

リピーター率 96%
バリ国際大会など60個以上のヘアコンテストタイトルを受賞

お子様1人カット無料!

通常メニュー

- カット(シャンプー・スタイリング) 4,725円
- パーマ(カット・シャンプー・スタイリング) 9,975円~
- カラー 6,300円~
- 眉毛矯正 18,900円~
- やわらかスリート 8,400円~
- 艶グロスカラー 8,400円~

ケアカラー1色 (通常) ¥6,300~ 4,410円

カラージェル・ラメジェル (通常) ¥7,350~ 5,145円

フレンチチ、逆フレンチ (通常) ¥8,400~ 5,880円

一升餅・誕生餅

1歳のお誕生日に、子どもに背負わせ、無事に成長した事を祝い、これからも健やかに育つことを祈る伝統行事です。

03-3972-2522
ご注文、お問い合わせ

http://www.sekkado.co.jp

江古田駅前店 03-3958-4884
江原町店 03-5996-4949

パソコン・スマートフォン カルチャー教室

初めてパソコン、スマートフォン、iPhone、iPadに触れる方から、少しずつ出来ることを広げていこうという方まで、ひとりひとりのテーマに沿ってお手伝いいたします。

03-5926-6197

2010-18.00 水曜、日曜休

エコレポ12月号 特集記事に掲載中! 美容鍼

あいき&エコレポ ヨラホレーション企画

美容鍼の驚きの効果!

あいきはり灸整骨院

03-6326-6226

天然の素材で健康に、美しく...

天然100%。妊婦さん・授乳中・化学物質アレルギーの方も安心な髪染めです。

Praying Hands

ご予約:03-6764-7600

いらないもの高価買取&格安処分

大そうじ 引っ越し

フロントニア

03-5982-7800

WORLD OYAMA KARATE

無料体験受付中!!

必要なのは「固たいココロ」!!

080-5875-3948

PrimaPrimo ピアノ&えんぴつ教室

体験レッスン 無料!

070-6671-1069

エコレポ マップ

『エコレポ』はこのMap内に約2万部を朝日新聞折込・ポスティング・江古田馬車ラックで配布しています。

エコちゃんマークのお店にも置いてます。

プライベート&グループ プラティス出張レッスン

Find Your Control

080-5875-3948

エコレポからのお知らせ

『エコレポ』はこのMap内に約2万部を朝日新聞折込・ポスティング・江古田馬車ラックで配布しています。

エコちゃんマークのお店にも置いてます。

1000円のマタニティーヨガ

骨盤を整え出産をスムーズに

12月7日(金) 11:00~11:45

12月21日(金) 11:00~11:45

080-3157-6048

「いつもと違う」と感じたら、

すぐにおいでください。

03-3993-2020

1000円で本格ヨガ

週1回のヨガで冷え性を改善しましょう!

12月4日は、先生を招いての特別レッスンです!

080-3157-6048

エコレポからのお知らせ

『エコレポ』はこのMap内に約2万部を朝日新聞折込・ポスティング・江古田馬車ラックで配布しています。

エコちゃんマークのお店にも置いてます。

声楽合唱団 ヴォーチェ キアラ

1ヶ月無料

03-6915-8634

ビジョン キッズコンサート

音楽イベントを聞いてみませんか?

03-6915-8634

千川通り線馬車前交差点から徒歩2分 むさし保育園正面

ながにし耳鼻咽喉科クリニック

TEL.03-5912-0087

小学生低学年クラス としまえん教室

予約受付中!

090-2305-2797