

朝日新聞

2013年 1月号
vol.0021

発行:(有)モップスタジオ http://www.mopstudio.jp/
03-3557-5232 (平日10:00-15:00) 三 ekorepo@mopstudio.jp
発行部数:20000部 配布:新聞折込、ポスティング、駅ラック、店舗等 配布範囲:大体裏面の地図内

朝日新聞はエコレポートを応援します!
毎月1日、朝日新聞の折込でもお届け!

ASA江古田 練馬区旭丘2-1-6 03-3991-5908
ASA小竹崎 練馬区小竹崎1-21-15 03-3974-6846
ASA豊玉 中野区江原町2-20-20 03-3950-3061
ASA練馬 練馬区練馬3-19-10 03-3992-2377
ASA平和台 練馬区平和台4-7-23 03-3933-1040



毎月1日・15日はビックリセール

25日の青空25セールではスタンプを集めると豪華賞品がもらえます

昭和にタイムスリップしてみたい!

「江古田市場」ってどんなところ?

やっぱり手作りのお漬物やお漬け物は最高だわ。無添加の安心なおかずも今では貴重!

江古田駅北口に市場が誕生して、今年でなんと91年め!昭和にタイムスリップしたような風情の商店街はテレビや雑誌でもよく取り上げられ、今や江古田名物。江古田市場は、今も元気に営業中!新春に、お買い物に行こう!



江古田市場通り商店会店舗一覧

1 ベストミートハヤシ	16 たい焼き万龍
2 入船屋煎豆店	17 田中洋装生地店
3 大津屋	18 串焼き山ちゃん
4 豆腐の和泉屋	19 いちば整骨院
5 岸野青物店	20 市場のあいき
6 味噌の川島屋	21 HAIR TRUNK
7 大森屋	22 たこ焼き大革命
8 鮮魚の魚勇	23 festa.(フェスタ)
9 練馬新高屋商店	24 茶の丸美屋江古田店
10 伊藤ハム	25 こどもや呉服店
11 フクミ青果	
12 micolor(ミコラ)	
13 まつもと水産	
14 ハッ喜商店	
15 くだもの森崎商店	

2 入船屋煎豆店 (いしふねやいまめてん)
倉庫業が56年以上も続く老舗の煎豆店。店先の釜で煎るピーナツは香ばしい!

素煎りピーナツ (200g 650円)
煎り立て食べてみたいわ。

なつかしレトロなアケド商店街「江古田市場」へ行ってみよう!
営業時間10:00~19:00頃
※一部を除き日曜休。新年の初売りは1/5(土)ごろから!

この日も、遠くから小学生が社会科見学に来ていました!普段ママと行くのはスーパーがほとんどだもんね。

Map D-3

西武池袋線 江古田駅

3 大津屋
親子3代にあたるファンも多い、計り売りお漬物とお漬け物の店。毎日手づくりをしています。

煮物、揚げ物、蒸し野菜からサラダまで。忙しいママの助っ人!

冬は白菜のお漬け物!お店で漬けた昔ながらの味は、子どもも大好き。もりもり食べられませ!

京都や山形などのおいしいお漬物が揃います。特におすすめは自家製「ゆか漬け」は浅漬けから古漬けまで好みを言わせてくれます。

6 味噌の川島屋
今どき珍しくなってきた、計り売りの味噌屋さん。九州から東北、日本海地方など全国から集まった、おいしい味噌が常時約30種!

粒粒の優しい甘みで人気、信州・天然手づくり粒中甘 (500g 680円)

12 micolor(ミコラ)
こんなところに雑貨屋さん!?とみんなが驚くお店。デザイナー雑貨やハンドメイド作家さんの手しごと品、人と環境にやさしい生活雑貨がそろいます。

100種類以上あります!デザイナーによる本染めでゆかい(840円~)

お茶好きの人も納得の味、掛川上蒸茶「春の露」/お年寄りにおすすめ「新白寿茶」(ともに100g 1,050円)

毎日15:30ごろ開店

17 田中洋装生地店
コットンプリントやキルティングなど、保育園・幼稚園グッズにおすすめの生地を1mから買えるお店。通園用品の仕立てや寸法直しも相談できちゃいます!おはかる!

16 たい焼き万龍
江古田在住なら知らない人はいない、老舗のたい焼き屋さん。1個100円。

23 festa.(フェスタ)
美しなる相談から人生相談もしたくなる、頼れるおえさんのヘアサロン!

24 茶の丸美屋江古田店
50年以上も営業を続けるお茶の名店。地元のお母さんたちに絶大な支持を受けているヒミツは、なんといっても厳選された茶葉の質と、迷わずの品ぞろえ。

7 大森屋
ダンディなパパさんと優しいママさんが営む魚貝専門店。店先でさばりて焼くうなぎも車は、売り切れ必至のにおい。春には新鮮なアサリをむき身で。

9 練馬新高屋商店 (ぬりまにいたかやしうてん)
乾物から惣菜まで幅広く並べる総合食品店。おばあちゃんの手作りまんごころは不動の人気!

25 たい焼き万龍
手作りお漬物を色々買ったら、昔ながらの健康的な夕飯に!育ち盛りのお子さんにも、パパのお酒のつまみにも最高!

25 たい焼き万龍
通園用バッグの仕立て代(生地代別)は1,000円~。

25 たい焼き万龍
いつまでも存続したい日本の風景を感じて。

年末年始もやっってるよ

★桜台ペットクリニック プロデュース

えこねこ

ねこちゃんとの出会いカフェ

えこねこは、ねこちゃんとの出会いカフェ。当店運営の桜台ペットクリニックの健康管理のもと、猫ちゃん達が楽しく生活しています。

料金: 始めの1時間までフリードリンク込み¥1000 以降30分ごと¥400

※店内衛生管理の為、靴下・ストッキングの着用をお願いします

03-6914-4818
練馬区旭丘1-73-1 三田ビル2階
営業: 12:00-22:00
●1月のお休みは9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)です

●12/31~1/3 12時~20時 (最終受付19時)

動物取扱番号 第004196号 有効期限 平成27年10月11日 責任者 小林陽子

小・中学生のお子様は、保護者同伴でご来店いただいております。尚、小学生未満のお子様はアレルギー等の観点から、入店をご遠慮いただいております。

お得ニャ!
「グループ割引」3名以上でご利用の方 最初の1時間 ¥1,000が
お一人様 ¥800 土日・祝日可

あたくし、えこねこのネコ社長です。
みんな 遊びにきてニャー。
おのー社長、ちょっとお居寝いただいても?

ネコ社長 SP
ネコ社長秘書
ペロペロ

ゴロンちゃん 遊びにきてよ!

ディーノ&シャリオ
クロクロ仲良し兄弟。おむずに乗ったり、せここ大好き! 2匹とも甘えん坊にすぐ成長中...

ネコちゃん紹介その20

桜台ペットクリニック
桜台ペットクリニックにかわしいねが付きまじ! 見に来てね。

96%のリピーター率を誇る feast グループ

Hair & Resort
feast ar

パリ国際大会など、60種類のヘアコンテストタイトルを受賞
パーソナルアナリストの資格を持ち
タレント・プロスポーツ選手なども手がけています
また、海外にも事業展開し
大手企業とのヘアショーも開催しています

髪質を克服するカット技術
「これは髪質だからしょうがない...」こんなことを言われた経験はありませんか? feast は、お客様の理想のスタイルを作り、それを長くキープするために「髪質」を解決する、という独自の技術を開発しました。今までの常識にとらわれず、研究を重ねたカットの技術は、海外でも高い評価を受けています。

お子様1人カット無料!
※小学生未満のお子様限定
※ご予約の際にお伝え下さい
※お子様と一緒に来て頂いて大丈夫です
さらに、経路の良さを活かしたフェイスシャルの驚きの効果も体験いただけます!

カット+オゾントリートメント (ヘッドマッサージ付) ※新規限定 ※1月まで 5,775円 ▶ 4,725円	カット+feastカラー+トリートメント ※ロング料金 525円~2100円 ※新規限定 ※1月まで 12,075円 ▶ 8,800円
カット+feastカラー ※ロング料金 525円~2100円 ※新規限定 ※1月まで 11,025円 ▶ 7,875円	カット+feastパーマ+トリートメント ※ロング料金 525円~2100円 ※新規限定 ※1月まで 11,025円 ▶ 8,800円
カット+feastパーマ ※ロング料金 525円~2100円 ※新規限定 ※1月まで 9,975円 ▶ 7,875円	カット+進化系縮毛矯正 ※ロング料金 1050円~4200円 ※新規限定 ※1月まで 20,475円 ▶ 12,600円

feast ar
Tel: 03-5912-0321
http://www.feast-ar.com

住所: 練馬区豊玉北5-25-24 1F
営業日: 月~金 10:00~20:00
土・日 10:00~19:00
休日: 火曜、第1・3月曜
アクセス: 練馬駅中央口徒歩6分
Map A-5

追加料・保存料 安定期なし 国産もち米 「みやこがわ」 100%

一生に一度の伝統行事 **一升餅・誕生餅**

1歳のお誕生日に、子どもに背負わせ、無事に成長した事を祝い、これからは健やかに育つことを祈る伝統行事です。【毎】最大値

03-3972-2522 ご注文、お問い合わせ

http://www.sekkado.co.jp

江古田駅前店 03-3958-4884 江原町店 03-5996-4949

パソコン、スマートフォンは、言うより「慣れること」「楽しむこと」「楽しむこと」が大事!

パソコン・スマートフォン カルチャー教室

初めてパソコン、スマートフォン、iPhone、iPadに触れる方から、少しずつ出来ることを広げていこうという方まで、ひとりひとりのテーマに沿ってお手伝いいたします。

場所: 江古田駅前 京成ビル3F 費用: 月謝制 5000円〜 時間: フリースタイル(9時〜22時)

03-5926-6197 10:00-18:00 水曜、日曜休

12月号特集記事に掲載されました!

美容鍼

★大好評につき延長決定★

美容鍼の効果! 顔のたるみの解消、目の周りの改善、毛穴の引き締め、クマの解消

3,150円 初回限定20名

あいき はり灸整骨院

03-6326-6226(要予約) 練馬区栄町 9-13

Nail Salon Belle Couleur

ネイルサロン ベルクルール

選べるデザイン、アート込みで ¥5,800~!!

ご新規の方、オフ代無料!!

お友達をご紹介いただくと更に ¥1,000off!!

2人同時施術可能!! お子様連れでもOK!!

〒176-0012 東京都練馬区豊玉北1-1-5 エルパティオ 102

03-6915-8095

いらないもの高価買取 & 格安処分

大そうじ 引っ越し

NEW OPEN

リサイクルショップ フロントア

10:30-19:30 水曜休

03-5982-7800

http://www.rs-frontier.com/

弾けたらいいな...は、夢じゃない。

無料体験レッスン受付中!

エコレボ 見た

グルーブレッスン ヤマハ音楽教室

個人レッスン 東音楽器オリジナル

ピアノ科(3歳~成人) ¥8,715~/月

フルート科(小学生~成人) ¥11,865~/月

ヴァイオリン科(4歳~成人) ¥10,815~/月

ヤマハ特約店 東音楽器

http://www.toungakki.co.jp/

PrimaPrimo ピアノ&えんぴつ教室

体験レッスン 無料!

お子様の右脳(ピアノ) & 左脳(えんぴつ)を鍛えます。

幼児教育は、プリマプリモにお任せください!

お問い合わせ 070-6671-1069(携帯) http://primaprino.net

エコレボ マップ

このマップは、江古田駅周辺に点在する様々な施設や店舗を、色とりどりのアイコンで表示しています。赤いアイコンは「エコレボ」関連の施設、黄色いアイコンは音楽関連の施設、緑色のアイコンは公園や学校、その他の色は様々な店舗やサービスを示しています。

エコレボのあるところ

エコレボは、このマップの赤いアイコンで表示されています。江古田駅上りホームにラックもあつち。

YOSA PARK 新江古田店

03-3951-6850

新年先着 100名へ 贈り物お年玉プレゼント

まつげエクステ

カラーグラデーション OF ラメグラデーション 3,980円

カラー OF ラメグラデーション 4,980円

La vie en beauté

03-3991-0177

いよいよスタート **朝日新聞 DIGITAL**

今なら 最大2ヶ月 無料!

パソコン、ipad、iphone、Android端末で朝日新聞が読める!

ダブルコース 朝日新聞(紙面)+1,000円

デジタルコース 3,800円

大人のための音楽基礎コース

ソラレ SOZARE

完全マンツーマンレッスン

選べる楽器

手ぶらでレッスン(レンタル楽器)

回数	30分	45分	60分
月1回(年12回)	¥5,000	¥6,000	¥7,000
月2回(年24回)	¥8,000	¥10,000	¥13,000
月3~4回(年40回)	¥10,000	¥15,000	¥19,000

03-6915-8634

お詫びと訂正

12月号の広告「えごね」内の、ネコちゃん紹介に誤りがありました。カムイ君の表記が(♀)になっていました。正しくは(♂)になります。大変申し訳ありませんでした。正しくはこちらです。

カムイ君(♂)

神秘的なブルーアイの特長。叫び込まれそうな瞳にあなたも...

えごねの情報は表紙下の広告で!

練馬放送「音楽ライブ」

チケット発売中!

ネリプロ・ワンダーランド Vol.2

1月10日(水)

大倉学演 19時開演

練馬放送 検索

千川通り練馬署前交差点から徒歩2分 むさし保育園正面

ながにし耳鼻咽喉科クリニック

診療時間 月火水木金土

10:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

15:00~18:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○

休診日: 水曜日・土曜日午後・日曜日

TEL.03-5912-0087

www.naganishi-ent.com

1000円のマタニティーヨガ

骨盤を整え出産をスムーズに

1月18日(金) 11:00~11:45

リラックスできる呼吸法や、骨盤を整え、筋内疲労や肩こり、腰痛を和らげるポーズを練習します。マタニティーヨガは、お産の不安解消など心理的にも胎児にも良い影響を与えます。

080-3157-6048

えっ? 座ってるだけで体脂肪が?

ヨサで簡単楽やせ!!

話題の水素水

体脂肪・内臓脂肪が気になる

代謝アップしたい

YOSA PARK 新江古田店

03-3951-6850

1000円で本格ヨガ

としまえん教室に、新しい講師が入りました!

さらに色々なレッスンを受けられます。

ネリヨガクラブ 検索

としまえん教室

毎週火曜日 13:00~13:45 (大人クラス) 14:00~14:45 (子どもと一緒に)

練馬教室

9:00~9:45 (子どもと一緒に) 10:00~10:45 (大人クラス)

080-3157-6048