

エコレポ

2013年
3月号
March
vol.0023

発行:(有)モップスタジオ <http://www.mopstudio.jp/> ☎03-3557-5232
エコレポ紹介HP <http://ekorepo.jindo.com/> ✉ekorepo@mopstudio.jp
発行部数:20000部 配布:新聞折込、ポスティング、駅ラック、店舗等 配布範囲:大塚周辺の地図内

朝日新聞はエコレポを
応援します!

毎月1日、朝日新聞の折込でもお届け♪

朝日新聞

ASA江古田 練馬区旭町2-1-6 ☎03-3991-5908
ASA小竹由庫 練馬区小竹町1-21-15 ☎03-3974-6846
ASA豊玉 中野区江原町2-20-20 ☎03-3950-3061
ASA練馬 練馬区練馬3-19-10 ☎03-3992-2377
ASA平和台 練馬区平和台4-7-23 ☎03-3933-1040

今回は
ブランド古着の買取販売
バズストア



一昨年の年末、江古田に誕生した古着屋さん。
高円寺などにある、いわゆるアメリカン古着などとは違う。
ブランド古着を買取、販売しているお店です。昨年の年末に
2号店を桜台にオープンしました。

デパートなどで売っているような、ちょっとしたメーカーものから
なかなか手に入らない海外のレアなものまで、その内容は
かなりのもの。カジュアルアイテムが中心で、使いやすい商品が
揃ってます★



アンカイトル
パンツ
1900円



ギンガネマツ
パンツ
2600円

洋服以外にも、バック、
スニーカー、アクセサリーなど
身に付ける物はメンズ、
レディース問わずほとんど
買取可能!使っていないものは売って、必要なもの買って〜。
リユースだからこれってエコよね〜。

バズストアのオーナーさんは、長年古着業界に
いた方。オーナーさん自身も、江古田や桜台に、
素敵な洋服を持っている人が
こんなに沢山いることに驚いたそうです。
おしゃれな学生さんや、子どもが産まれてから
近くに買い物が行けないというママさんたちが沢山、
質のいい洋服を売って買ってもらえるそうです。

たしかに、洋服に詳しくない私でもかなりワクワクする品揃え。
デパートだったら、まっとうな値段段するであろうものが
ファストファッションなみの値段段。元々は高いものだから、
生地の質はいいし、
トレンドを押印した品揃えだから、
セレクトショップ感覚で見られる。
服の状態も良く、古着という
概念ではないですね。
男性ものも充実しています。
都心に出なくても
ここで充分、おしゃれなものを
揃えられそうじゃないですか?

マウジーのデニム
2900円

アファイザリッシュ
コート
4900円



トイメライの
ワンピース
3900円

BAZZSTORE
江古田店

電話:03-6908-0112
練馬区旭丘1-58-11
営業時間:11:00~22:00
年中無休

BAZZSTORE
桜台店

電話:03-5946-9863
練馬区豊玉上2-21-18
営業時間:11:00~22:00
年中無休

通販もやってるよ
<http://www.bazzstore.com/>

ソラレ音楽教室体験レポート

ソラレポ.2

板橋校 ピアノ編 SOLARE

プロの音楽家がマンツーマンでレッスンをしてくれる音楽教室ソラレを3回に渡って紹介します。



ピアノの
指番号
覚えてますか?

今回は板橋教室でのピアノレッスンの紹介です。
ソラレのピアノ教室はプロの講師が多数在籍。
初心者から、音大受験まで幅広いニーズに対応されます。
板橋教室は、小竹向原駅すぐ。イタリアンレストランが隣接した
素敵なマンションの1階です。



教材は自分でも選べます。
弾きたい曲を伝えれば、それが
弾けるようにレッスンしてもらえるのも
個人レッスンならではの、分らないければ、
先生がレベルに合った教材を提案して
くれますよ。



だんだん
思い出して
きました...

楽譜は
5本の線で構成
されています。
どこまで覚えてますか?



音楽教室ソラレでは、
クラリネットかフルートを
6ヶ月間習うと、
楽器がもらえる
かも!!

先生より

マンションの一室が教室なので、
お子さんを連れてきてもらっても大丈夫です。
お子さんが3歳くらいになると、
ママがピアノを弾く姿を見て、
自分もやってみたいと興味をもってくださり、
いい影響を与えてくれることがあります。
初心者の方でも、簡単な曲であれば
2ヶ月くらいで弾けるようになりますよ。



生徒さんの感想

子どもの時はなんとなく音楽教室に
通っていたけど、弾いてみると意外と
身体が覚えていたんですね。大人
になってからピアノを習うと、色々考
えてできるのが成長が早い気がします。
子連れで来られるのがとても助かり
ます。

色々な楽器の
無料体験レッスンあり



詳細は下の 広告で★

ねこねこ、お疲れじゃない?
仕事の後で、学校帰りも、お家の合間に、癒されたい!

★桜台ペットクリニック プロデュース

えこねこ

ねこちゃんとの出会いカフェ

えこねこは、ねこちゃんとの出会いカフェ。当店
運営の桜台ペットクリニックの健康管理のもと、
猫ちゃん達が楽しく生活しています。

料金: 始めの1時間まで フリードリンク込み ¥1000
以降30分ごと ¥400

※店内衛生管理の為、靴下・ストッキングの着用をお願い致します
車検も募集しております(諸条件有り)

☎03-6914-4818
練馬区旭丘1-73-1 三田ビル2階
営業:12:00-22:00 Mac D4
3月の定休日は6日、13日です。

動物取扱番号 第004196号 有効期限 平成27年10月11日 責任者 小林陽子

小・中学生のお子様は、保護者同伴でご来店いただいております。尚、小学生未満のお子様はアレルギー等の観点から、入店をご遠慮いただいております。

お得意
ニャ!

あたくし、
えこねこの
ネコ社長です。

みんな
嬉びにきて
ニャー。

あの一社長、
ちょっとお居寝
いたでもいい?

ネコ社長
SP

ネコ社長
SP

ベロベロ
...

「グループ割引」
3名以上ご利用の方
最初の
1時間 ¥1,000が
お一人様
¥800
土日・祝日可

だ(び) ち(い) (♀)

白キジ仲良し兄妹。
ちいちゃんは大好きな
お兄ちゃんを連れて
山梨から上京。
ネこちゃん紹介その22

桜台ペットクリニック

桜台ペットクリニック
に
かわいい看板が
付きました! 見に来てね。

音楽の街で始めよう!

現役の音楽家に習う 音楽教室

お子様から大人の方まで、
また初心者の方から上級者の方まで、
いろいろなレッスンコースを
安心して受講して頂けます。

50人以上
完全
マンツーマンレッスン

クラリネット、フルートで入会した方
楽器プレゼント
または、入会金
無料★!

その他の
楽器

エコレポ
持参で
入会金
¥6,000
が半額!

無料体験
レッスン
実施中

先生達はプロの音楽家。
先生達の演奏会に行って、
本物の音に触れよう!

入会金
¥6,000

回数	時間	30分	45分	60分
月1回(年12回)		¥5,000	¥6,000	¥7,000
月2回(年24回)		¥8,000	¥10,000	¥13,000
月3~4回(年40回)		¥10,000	¥15,000	¥19,000

※料金は全て税込です。他に、90分/120分コース、単発コースなどがあります。
詳しくはWebサイトをご覧ください。※家族制や複数コース制など、たくさんの割引料金をご用意しております。

体験受付専用ダイヤル:
03-6915-8634
<http://solare.vision-music.jp/>
お申し込み・お問い合わせ:
03-6915-8539
(株)ビジョンミュージック
<http://ms.vision-music.jp/>

キャンペーンや
いろいろなお知らせ
があります。

板橋校 東京都板橋区小茂根1-19-9
リラッサ1F Map E5

江古田校 東京都練馬区栄町35-7
サンビル5F Map E5

練馬桜台校 東京都練馬区桜台1-4-7
青葉ビル2F Map E5

※1.6ヶ月継続の方に限りです

劇作家・岸井大輔さんと エコ散歩

千川通り

- ライブバー
タズノクラブ
生演奏が聞けて、なまかつ参加もできるライブバー!
- エフィール
生演奏のあるリラクゼーションサロン! 月2回無料ライブあり。
- Vieill(ヴィエイユ)
天然酵母パン&ギャラリー。
16:00-23:00(水〜土)
- 長居カフェ飛亭
レンタルスペースとカフェ。イベントや劇団などの稽古場として使用できます。
- 中庭/空
珈琲が美味しいまったりカフェ。色々なイベントを開催しています。

他にも面白いスポットはいっぱい!

参加者の中には、元日芸の学生さんも。学生時代は江古田に毎日通っていたけど、街をこんなに探索することはなかったんだぞう!

今まで様々な街を見て来た。岸井さん一行から見ても、江古田は本当に面白い街なんだぞうです。何せお店が個性豊かで作りを持っている。こんなに面白いお店が集まるスポットはなかなかないぞうです。面白いお店と主人が面白い街を作る! がんばれ江古田!

豊島区で、アーティストと一緒に色々なアートプロジェクトを行っています。詳しくはこちら!

としまアートステーション構想 [検索](#)

ちよとっこインフォメーション

1回 ¥3,150

広告掲載料 1回 ¥3,150の価格破壊インフォメーションコーナーだよ!!

サークルや個人の教室、イベント告知などに使ってね★

広告のお問い合わせ: ekorepo@mopstudio.jpまで!

メロディーコーラス(練馬)メンバー募集!

家庭的で少人数のコーラスです。Jazz, ポップス等
月3回 木曜日 14:00~16:00 会費4000円
福家(ふけ) 090-5399-3614
tfmelody@ybb.ne.jp [Melody Chorus](#) [検索](#)

美味しい珈琲の淹れ方教室

3月14日(木) 14:00-16:00。お家でも美味しく珈琲を淹れる方法や、豆の淹れ比べ、基礎知識などを、珈琲マスターが教えます。
お問い合わせ: 03-3950-0167 [カフェ 中庭/空](#) [検索](#)

アマチュアオーケストラ団員募集!

西武池袋線・練馬地区を中心に、水曜19:00-21:00
活動中!(第3回定期演奏会は2013年7月13日)
メルクルディ・フィルハーモニー管弦楽団 [検索](#)

自分に自信が付く小論文入門講座

3月10日(日)・17日(日) 12:00-14:30。自分の意見を文章にするための基礎作り。高校生・大学生対象。社会人も歓迎。
(小論文指導『学生生活の泉』主宰) [カフェ 中庭/空](#) [検索](#)

アロマ&ボディケアスクール“Feels”

ホームケアから資格取得まで。江古田本校・石神井校併設サロン「ストロベリーフィールズ」もあります。Map [D2](#)
専用TEL: 080-3257-7766 [アロマ Feels](#) [検索](#)

くまちゃん幼児クラブ4月コース生募集!

練馬区内在住の現役教員で立ち上げた幼児クラブです。0歳~幼稚園入園前のお子様。親子クラブ6500円。親子分産費9800円。
お問い合わせ: 080-4199-5925 [くまちゃん幼児クラブ](#) [検索](#)

2歳児リズムポケットコース

I can do it!
を見学しました♪ (エコちゃん5歳)

「I can do it!」と、テレビCMでもお馴染みのヤマハ英語教室。子どものうちから英語に触れさせるのが大切なことはよく言われているけど、その導入方法はとっても大事なんです。小さいうちから英語=「怖い、つまらない」というイメージを持たれることは避けたいですね。

ヤマハ英語教室では、正しい音声リズムで作曲されたオリジナルソングを使って、英語の音を聞く力や正しく発音する力を育てるレッスンを行います。

2歳児は、興味をもった言葉をマネしたり、音の響きやリズムに敏感な時期。そんな2歳児の「生活」や「遊び」に密着したオリジナル曲に合わせ、英語特有の音・リズム・イントネーションを無理なく身につけ、話す力の基礎を育ててあげるレッスンをしています。

先生はプロの日本人講師。十分な研修を経て、子どもたちへの英語指導法を身につけたプロの日本人講師が担当! さすがプロ! 子どもたちを50分飽きさせない! そして、英語が話せる、子ども達の憧れのお母さんなのです。

レッスンは全て英語。50分間は、行進したり、歌ったり、絵本を見たり、カードを使ったり、どんな新しい楽しいことが起こって、子ども達はどの遊びに夢中。50分と、この年齢には長い時間ですが、最後まで飽きずに集中していたのは驚き! 英語での問いかけにも、反射的に英語で答えられる。こんな風にスムーズに外国語を受け入れられるのも幼児期ならでは。大人だったらモジモジちゃうかも。

先生はプロの日本人講師。十分な研修を経て、子どもたちへの英語指導法を身につけたプロの日本人講師が担当! さすがプロ! 子どもたちを50分飽きさせない! そして、英語が話せる、子ども達の憧れのお母さんなのです。

英語は、リズムとイントネーションが一番大切なんだぞうです。そして、日本語と英語のリズムはまったく別なもの。だから机での勉強だけでは実際に使える英語力は育たない! 特に小さい頃は、音として英語をとらえられるので、みんな羨ましくらい発音がいい!

Yamaハオリジナルの歌が歌いやすいです。内容は歯磨きやあいさつの歌なので、普段もよく歌っています。英語が抵抗なく聞けるようになったと思います。

リズムポケットコース

対象: 2歳児(4月1日に満2歳になっているお子様)
期間: 最長1年間 ※随時入会可能
レッスン料: 月謝6,090円(施設費込)
月3回/50分
(火)11:00、(水)14:30、(土)10:55
1クラス5組までのグループレッスンです。

年令ごとにコースあり! 詳細は下の広告で★

弾けたら、ない。ない。は、夢じゃ

グループレッスン

ヤマハ音楽教室

- おとのおもちゃばこ(1歳児) ¥3,990/月
- 赤りんごコース(2歳児) ¥5,565/月
- おんがくなかよしコース(3歳児) ¥6,090/月
- 幼児科(4・5歳児) ¥8,190/月
- ジュニアステップ(小学生) ¥8,715/月

個人レッスン

東音楽器オリジナル

- ピアノ科(3歳~成人) ¥8,715~/月
- フルート科(小学生~成人) ¥11,865~/月
- ヴァイオリン科(4歳~成人) ¥10,815~/月

ピアノプレコース

おとなの初心者向け 全9回 3ヶ月間
月謝 6,300円
入会金 0円

なんと! このコースに限り、入会金免除です!

ヤマハ中古ピアノが大特価!

楽器レンタル

ヤマハ特約店 株式会社 東音楽器

http://www.touongakki.co.jp/

〒114-0001 練馬区栄町4-1-6
〒114-0001 練馬区栄町4-1-6
〒114-0001 練馬区栄町4-1-6

英語も音楽もヤマハではじめよう

無料体験レッスン 受付中!!

長年に渡り、子どもたちを育ててきたヤマハでは、『伸びる時期に、伸びようとする力を、大きく伸ばす』適期教育により、無理なく楽しくレッスンが続けられます。3歳までは親子いっしょに、3歳以上は友達とのグループレッスン。お子様の力になるレッスンを、まずは体験して下さい。

コース	対象年齢	開講	曜日・時間	体験・見学日程
おとのおもちゃばこ	H23.4.1-H24.3.31	4月	(月)10:40	3/18(月)
			(金)10:30	3/1(金)
赤りんご	H22.5.1-H23.3.31	4月	(月)11:30	3/18(月)
			(金)11:20	3/1(金)
おんがくなかよし	H21.5.1-H22.4.30	5月	(水)15:30	3/1(水)・4/17(水)
			(木)15:30	4/18(木)
幼児科	H19.4.2-H21.4.30	5月	(土)10:55	3/2(土)・4/13(土)
			(月)15:30	3/11(月)・4/1(月)
ジュニアステップ基礎	H17.4.2-H18.4.1	5月	(火)18:00	4/2(火)
			(木)16:30	3/26(木)

コース	対象年齢	開講	曜日・時間	体験・見学日程
えいごでいっしょ	H23.4.2-H24.4.1	4月	(木)14:00	3/21(木)
			(土)10:00	3/2(土)・3/23(土)
リズムポケット	H22.4.2-H23.4.1	4月	(火)11:00	3/26(火)
			(水)14:30	3/12(水)
ポップコーントーク	H21.4.2-H22.4.1	4月	(土)10:55	3/9(土)・3/23(土)
			(火)15:10	3/12(火)
えいごではなそ	H19.4.2-H21.4.1	4月	(木)14:55	3/7(木)
			(土)11:50	3/2(土)・3/23(土)
小学1・2年生 英語基礎	H17.4.2-H19.4.1	4月	(土)13:00	3/9(土)・3/23(土)
小学1・2年生 英語基礎	H17.4.2-H19.4.1	4月	(土)14:00	3/9(土)・3/23(土)

ALSOKの防犯システムで安心安全!
安心と信頼のヤマハ 総代理店 ヤマハミュージックストア 荒井
移転して3年目! 1Fなのでペーパーでも楽々♪ [03-6915-8663](#) 営業: 10:00~20:00(電話受付 14:00~19:00) 定休: 日、祝日 東京都練馬区栄町6-4 Map [D3](#) ヤマハ [検索](#)

一升餅・誕生餅

1歳のお誕生日に、子どもに背負わせ、無事に成長した事を祝い、これからは健やかに育つことを祈る伝統行事です。

03-3972-2522
ご注文、お問い合わせ

http://www.sekkado.co.jp

江古田駅前店 03-3958-4884
江原町店 03-5996-4949

パソコン・スマートフォンカルチャー教室

初めてパソコン、スマートフォン、iPhone、iPadに触れる方から、少しずつ出来ることを広げていこうという方まで、ひとりひとりのテーマに沿ってお手伝いいたします。

場所：江古田駅前ビル3F
費用：月謝制 5000円～
時間：フリースタイル(9時～22時)
※詳しくはお問い合わせ下さい

03-5926-6197

猫背 治します!!

整体では...
分析結果で姿勢チェック→
肩甲骨・肋骨・背骨など
様々な部分から姿勢を調整
します。

お電話予約の日に
エコレポ見参!!
通常価格 5250円
50%off
10名様限定!!
(¥2625)

あいき はり灸整骨院
03-6326-6226(要予約) 練馬区栄町 9-13

Nail Salon Belle Couleur
ネイルサロン ベルクルール

選べるデザイン、アート込みで ¥5,980～!!

ラム・フレンチ・グラデーションネイルがケア込み ¥4,980!

ご新規の方、オフ代無料!!

2人同時施術可能!! お子様連れでもOK!!

176-0012 東京都練馬区豊玉北1-1-5 エルパティオ102
営業時間 10:00～20:00 TEL: 03-6915-8095
MAIL: info@belle-couleur.com URL: http://www.belle-couleur.com

いらないもの高価買取&格安処分

大そうじ 引っ越し

NEW OPEN

リサイクルショップ
フロンティア
10:30-19:30 木曜休
中野区江原町3-17-1

03-5982-7800

http://www.rs-frontier.com/

安心・安全・確かな腕
美容師登録済みの専門サロン

高級プレミアムミンク毛使用
まつげエクステ

お試し 50本 ¥3,980
本数制限無し 付け放題 ¥5,980

初回限定
ハンド ¥3,980～ フット ¥4,980～
(他店オフケア込み)

La vie en beauté
03-3991-0177

PrimaPrimo ピアノ&えんぴつ教室

体験レッスン 無料!

幼児教育は、プリマプリモにお任せください!
出張レッスンも承っております。
ボビュアコース(作曲・アレンジ・コード) 始めました!
お問い合わせ 070-6671-1069 (携帯) http://primaprimo.net

エコレポ マップ

エコレポのあつちろ

エコレポのあつちろは、このマークのお店に置いてあります。

江古田駅前上りホームに
マップもあつちろ

エコレポのあつちろ

千代園情報誌『エコレポ』は、約2万部を
朝日新聞折込・ポストメック・江古田駅ラックで
配布しています。このマークのお店にも置いてあります。

広告料金は1コマ15,750円～1回からオーダーです!
詳しくは 江古田 エコレポ 検索

お問い合わせは ekorepo@mapstudio.jp まで!

激安価格で ジェルネイル

Nail Cafe
完全予約制
火曜・土日のみ
(10時～18時)

練馬駅西口駅前のカフェを
貸切って行きます。火曜、
土日のみの完全予約制。
美味しいコーヒーを飲み
ながら施術ができます。
貸切なのでお子様連れの
方も大歓迎です。

JNA 1級ネイリストが施術!

期間限定料金!

ラメグラデーション(ケア込) ¥2980
カラーグラデーション(ケア込) ¥2980
フレンチ(ケア込) ¥3480
オフ代 ¥1000

プログ更新中♪ http://ameblo.jp/nailcafe-nerima/
電話でのご予約 ☎090-9847-4744
mailでのご予約 S31031107@me.com

エコレポのあつちろ

エコレポは、この
マークのお店に
置いてあります。
江古田駅前上りホームに
マップもあつちろ

えっ? 座ってるだけで体脂肪が?

ヨサで簡単楽やせ!!

話題の 水素水

YOSA PARK 新江古田店
03-3951-6850

ヨガで体質改善!
身体が固い人ほど効果的

1回1000円だから続けられる! 週1回の運動!
ヨガで身体が変わって行く事を実感できます!

料金はそのつど払いだから安心!
詳しくはこちら!

ネリヨガクラブ

練馬区役所向かい
スタジオジョイ

080-3157-6048

マタニティーヨガ

骨盤を整え出産をスムーズに

3月15日(金) 11:00～11:45 (参加費1000円)

リラクゼーションできる呼吸法や、骨盤を整え、筋肉疲労や
肩こり、腰痛を和らげるポーズを練習します。
マタニティーヨガは、お産の不安解消など
心理的にも胎児にも良い影響を与えます。

080-3157-6048

エコレポのあつちろ

千代園情報誌『エコレポ』は、約2万部を
朝日新聞折込・ポストメック・江古田駅ラックで
配布しています。このマークのお店にも置いてあります。

広告料金は1コマ15,750円～1回からオーダーです!
詳しくは 江古田 エコレポ 検索

お問い合わせは ekorepo@mapstudio.jp まで!

朝日新聞 DIGITAL

パソコン、ipad、iphone、Android端末で
朝日新聞が読める!

ダブルコース
朝日新聞(紙面)+
1,000円

デジタルコース
3,800円

千川通り練馬署前交差点から徒歩2分 むさし保育園正面

ながにし耳鼻咽喉科クリニック

TEL.03-5912-0087
www.naganishi-ent.com

集まれ タンキッズ

キッズダンス
月額謝4900円!

小学4年～中学生
KARA/PARKなどの曲を使って踊ります。

小学学校低学年
月額4900円 月謝1700～1800円

090-2305-2797(携帯)