



この日  
おあ  
めい  
けい  
いで  
まし  
まとし  
すうて

2014年  
1月号  
January

Vol.0033

1/11 土

大人も子どももハッピー。  
練馬南口商店街  
新春 50組限定

2014年1/11受付スタート!  
大人1人、小学生未満の子ども1人のペアで参加ください。

発行:(有)モップスタジオ <http://www.mopstudio.jp/>  
TEL 03-3557-5232 (平日10:00-15:00) E-mail ekorepo@mopstudio.jp  
発行部数:20000部 配布:新聞折込、ポスティング、駅ラック、店舗等 配布範囲:大体裏面の地図内

朝日新聞はエコレポを  
応援します!  
毎月1日、  
朝日新聞の折込  
でもお届け!

ASA江古田 練馬区旭丘2-1-6 03-3991-5908  
ASA小竹南 練馬区小竹町1-21-15 03-3974-6846  
ASA豊玉 中野区江原町2-20-20 03-3950-3061  
ASA練馬 練馬区練馬3-19-10 03-3992-2377  
ASA平和台 練馬区平和台4-7-23 03-3933-1040

米沢牛 350g  
大人も子どももハッピー。

スタンプ集めて米沢牛を当てよう!!

裏面の参加店マップに載っているお店12店、  
すべてのお店のスタンプを集めると、  
抽選で1名様に米沢牛カルビ350g ¥焼肉用が  
もらえます。他にも景品があります。



子どももハッピー。

商店街を巡って、お菓子をもらおう!

裏面の参加店マップに載っているお店12店で  
お菓子がもらえます。

開催日 : 1月11日(土)  
場所 : 練馬南口商店街 Map A-3 A-4  
参加方法 : webページよりお申し込みください。  
申し込み PC : [www.mopstudio.jp/ekorepo2014/](http://www.mopstudio.jp/ekorepo2014/)  
スマホ : [www.mopstudio.jp/ekorepo2014/mobile/](http://www.mopstudio.jp/ekorepo2014/mobile/)

定員 : 親子50組(小学生未満のお子様)  
※小学生以上のお子様は参加できません。  
※大人1人、子ども1人のペアで参加ください。  
参加費用 : 無料  
時間 : 14:00~16:00  
受付 : 13:30~14:00 (ジェイコムショップ練馬店にて)  
お問い合わせ : ekorepo2@mopstudio.jp

ここにも載ってます! <http://ekorepo.jimdo.com/>

※定員に達し次第締め切らせていただきます。

申込順先着50名様  
限定だよ〜!!!

1月1日受付  
スタートよ〜!  
×モッといて〜!

ニャーニャー  
ニャー!!!



受付を済ませた5  
黄色で囲ってあるお店で、  
お菓子をもらって、  
スタンプを集めよう!  
受付は、青で囲ってある  
ジェイコムショップ練馬店だよ。



お正月も営業!

★桜台ベッククリニック プロデュース  
えこねこ

ねこちゃんとの出会いカフェ  
えこねこは、ねこちゃんとの出会いカフェ。当店  
運営の桜台ベッククリニックの健康管理のもと、  
猫ちゃん達が楽しく生活しています。

料金: 最初の1時間まで フリードリンク込み ¥1000  
以降30分ごと ¥400

※店内衛生管理の為、靴下・ストッキングの着用をお願い致します  
里親様も募集しております (諸条件有り)

03-6914-4818  
練馬区旭丘1-73-1 三田ビル2階  
営業: 12:00-22:00  
1月は8・15・22日がお休みです。  
1月1日~3日は12時~20時 (最終入店19時)

あたくし、  
えこねこの  
ネコ社長です。

みんな  
嬉びがきて  
ニャー。

お得意  
ニャ!

あの一社長、  
ちょっとお居寝  
いたでもいい?

七三にゃびのび  
ネコ社長

ネコ社長SP  
ペロペロ

「グループ割引」  
3名以上ご利用の方  
最初の  
1時間 ¥1,000が  
お一人様  
¥800  
土日・祝日可

モネ(♀)  
まん丸お目々がとっても  
キュート。名前を呼ぶと  
エアーマーでが返事を  
してくれます。

ネコちゃん紹介その32

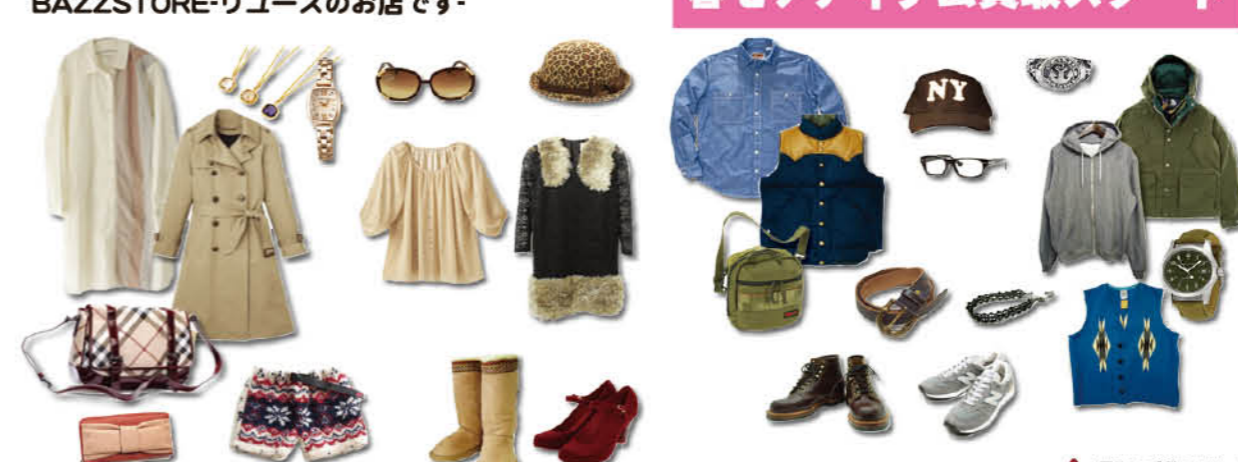
桜台ベッククリニック  
桜台ベッククリニックに  
かわいい看板が  
付きました! 見に来てね。

ブランド古着お売り下さい

バズストアはお持ちいただいたお品物を一点一点お見積りさせていただく  
衣料・服飾特化型のブランド古着リサイクルショップです。  
着られていない衣服はクローゼットに眠っていませんか?  
オークションに出す時間がない。量り売りはちょっと、そんな方は是非当店をご利用ください。  
お見積りのみでも喜んでお受け致します。ただ今秋冬物アウター大募集中です。

江古田で始まるECOプロジェクト  
BAZZSTORE-リユースのお店です。

春モノアイテム買取スタート



※ウール、ニット、セーター等、一部冬物アイテム買取終了致しました。

新年明けましておめでとうございます

古着  
買取

BAZZSTORE  
Used Select & Recycle  
[www.bazzstore.com](http://www.bazzstore.com)

- 江古田店 Map D4  
TEL 03-6908-0112  
東京都練馬区旭丘1-58-11 キョトビル1F
  - 桜台店 Map E3  
TEL 03-6946-9863  
東京都練馬区豊玉上2-21-18 ジェイコート桜台1F
  - 下北沢北口店  
TEL 03-6407-1405  
東京都世田谷区北沢2-31-3 第5FMビル1F
- 営業時間 11:00~22:00 (買取受付21:30まで)  
買取のご利用には、ご本人様確認書類が必要です。18歳未満のお客様買取ご利用不可です。

## どうしても良くなかった人の駆け込み寺!

# ハッピージュエル

日本カイロプラクティック連合会公認  
カイロプラクターの養成も行っている  
本格的な施術院です。

その痛み諦めちゃうよ。

私ほどんな風に歪んでいるの? 全身を施術して行きます。

足が左側に曲がっています。普段、左重心なんです。

骨盤が歪んでいると足の上がる高さがあります。

先生は施術だけじゃなく、栄養療法、運動療法と、健康に関する様々な知識が豊富。身体の不調は、悪化する前に早めの相談が大切よ。悪化してからだと改善にも時間がかかるよ!

健康講座は、日本ではまだ馴染みのないカイロプラクティックの正しい知識をお伝えする講座です。他の施術とカイロの違い、痛みの原因など、日本カイロプラクティック連合会公認のカイロプラクターが詳しく説明します。

肩こりや腰痛の痛みの原因が分かった! /40代女性。カイロの話も興味深かったし、施術も受けられて、とってもお得感がありました(笑) /30代女性。解剖学的な話を聞いて、身体の仕組みがわかりました! /50代女性

講義だけでなく、実際に施術を受け、身体がどのように変わっているか、痛みの原因はどこかなど、体験できます。

慢性性の80%は骨盤背骨の歪みが原因なんだって。

そういえば歪んでる気が...

元々、放射線技師をしていました。体験でカイロを受け、腰痛が劇的に良くなったことを体験し、カイロプラクターになることを決心しました。「色々な施術を試しても、何で良くなるのかわからない」と身体のご悩みの方、ご相談下さい。物理療法から栄養療法、運動療法まで、しっかりと説明をさせていただきます。

杉浦院長

1月末まで!

全身改善コース 5,000円 (約1時間) 通常初回13,000円

19時以降にご予約の方! なんと! 4,000円 ※どちらも3回まで同料金

全身を施術して、痛みの原因を特定! 普段のケアまで教えてくれます。

母の肩こりを治したい! 子どもの猫背が気になるなど、プロが家庭内療法を教えます。

1回受けただけで! カイロで全身の歪みを取って、肩こりも腰痛もスッキリさせちゃうの! これぞゴットハンド! 衝撃的だった!

無料で健康講座を開催!

無料で健康講座(予約制) 日時:1月2日(木) 11月8日(水) 会場:ハッピーカイロ内 10時~14時~19時~

詳細はお問い合わせ下さい!

Happy Jewel.N (ハッピージュエル) 腰痛、肩こり、膝痛、自律神経失調症、冷え症、頭痛 03-5934-4005 〒176-0001 練馬区練馬1-6-6カサポルタ202 練馬駅西口徒歩2分 http://www.happy-chiro.com

## 子育て支援グループ

# こどもとあそぼうネット

がエコレポ内にやってくるよ~

ワクワク楽しいコト、みんなであそびまわろう!!

あーっ! ハリーさんが練馬にいるー!

こんにちは! 兵頭はりねずみことハリーです。『あそぼう』は、練馬区を中心に活動する子育て支援グループ。あそぼうネットワークに加盟。社会人と学生サークルが連携して土日祝日には、目からウロコのおもしろイベントを開催しています! 今までは、石神井公園や大泉学園での活動が多かったけど、今後は江古田〜練馬でもイベントを開催していきたいと思っています!

日曜午後シリーズ

ベビマからあんど工作、サツマイモ掘り、スイーツづくり、マジックショーまで。

訪問活動

関・貫井のびのびで赤ちゃんとおもちゃ、四宮森児童館でドッジボールしたり。

プレパプロジェクト

ザリガニ舎やインディアンハウスなど自然を駆使してあそびます。

あそぼうキャラバン

芝生すべりやチョークアートなど身近な公園をあそび天国にしちゃいます。

1・2月の予定

- ①お正月! さいゲームバトル 日時:1月12日(日) 13時~17時 場所:3mixhouse 会費:1名100円
- ②つなげてあそぶ木のおもちゃ 日時:1月26日(日) 13時30分~16時30分 場所:3mixhouse 会費:1名300円
- ③成蹊大学マジックショー 日時:2月16日(日) 14時~16時30分 場所:未定(募集) 会費:1名100円
- ④ボクらのワタシの! インディアンハウス 日時:2月23日(日) 13時30分~15時30分 場所:石神井パーク内(予定) 会費:1名200円

ぜひ参加してね! ご予約はメールで!

こどもとあそぼうネット

http://www.asobora.net/  
http://www.facebook.com/asobora  
asobora.01.office@gmail.com  
電話:090-9833-3267

## 今まで色々な美容室を試してみただけで、「思った通りのヘアスタイルにならない」という方に来てほしい。

髪が太くて量も多くて悩んでいます。軽く見えるようにしたくて、ヘアサロンでたくさん選んでもらいましたが、逆に広がるようになってしまっ...

フィーストでは、お客さまに「言われた通り」ではなく、「思った通り」のヘアスタイルを作ることを目的としたカウンセリングをします。雑誌の持ち込みや切り抜きも大歓迎。一緒に悩み、考えて、「イメージする理想の髪型」に近づけていきましょう。

**カット技術**

表面を通すと、髪が細く伸びて、逆にボリュームが出てしまいがち。その間髪、髪の流れを見ながら、表面の髪が伸びるようにならなければいけません。でも、手触りは全然変わるので皆さん驚かれますね。ドライヤーの時間もかなり短縮されますよ。

**100種類の色**

髪の色は印象に大きく影響します。髪の色も大切ですが、人それぞれ、髪の色は違うので、イメージ通りにするには色の配合も大切なんです。フィーストでは100種類以上の色から、髪に合った色を作っています。

**トリートメント**

夏は髪は日焼けしてダメージを受けて乾燥します。乾燥した髪は伸び縮みしにくく、カラーもダメージを受けやすくなります。フィーストでは、カラーもダメージを最小限に抑えるために、一流の商品・薬剤を使っています。

お子様1人カット無料!

※小学生未満のお子様限定  
※お子様の髪型をお伝え下さい  
※お子様と一緒に来て頂いて大丈夫です  
※4725円以上前払された方限定

feast ar http://www.feast-ar.com

練馬 feast 練馬

〒176-0001 練馬区豊玉北5-25-24 1F  
電話:03-5912-0321  
住所:練馬区豊玉北5-25-24 1F  
営業日:月~金 10:00~20:00 土・日・祝 10:00~19:00  
休日:火曜、第13月曜 アクセス:練馬駅中央口徒歩6分

## どんな小さなリフォームもお任せください!

マイホームで安く長く快適に暮らすお手伝いをします!

「マイホームのメンテナンスは5~10年に一度」などと言われていますが、リフォームの時期はなかなか決まにくいもの。費用を抑えて、長く快適に暮らすためには、適切な時期に、適切な箇所をメンテナンスしていく必要があります。

**安心&低価格**

全て自社管理 地域密着 年間300棟以上の実績

「創和リハウス練馬支店」は、地域密着のリフォーム会社として年間300棟以上の実績があります。また、注文から施工、アフターケアまで、全て自社管理で行うことで安心・低価格を実現しています。

**見積・相談無料**

キッチンや浴室をもっと使いやすくしたい。

外壁のヒビや屋根の劣化が気になる。

気になることはなんでもお気軽にお問い合わせください。

**小さな修繕も素早く対応**

自社施工員による確かな技術力。電話一本で対応!

**アフターケアも自社管理**

1人の担当者が見積もりから施工中、施工後も対応!

**押し売りはしません!**

地域企業は信用が第一。お客様に立った提案と丁寧な施工!

before after

全て自社管理する地域密着のリフォーム会社

株式会社 創和リハウス 練馬店

練馬区大泉学園町7-2-19 営業:9時~18時 土・日・祝も営業  
お問い合わせ ☎ 0120-970-617

「エコレポ見た」で見積依頼 ご注意・ご契約 外観工事

クオカード1000円分プレゼント! 内装工事費10%オフ! 足場代無料サービス

# 千川通りのリサイクルショップ 2nd STORE セカンドストア

エコちゃん  
しるべ

最近気がつきましたが、千川通りはリサイクルショップの激戦区。その激戦区に、新たなりサイクルショップ『セカンドストア』が誕生しました！  
武蔵大学前、ポップでかわいい家具などが目立つ店内には、楽しい商品が揃っています。

『セカンドストア』が他のリサイクルショップと違うのは、古着や家具・家電などを寄付によって集め、再販し、その収益を慈善活動や寄付に当てる『スリフトショップ』を目指していること。

江古田はリサイクルショップが多い！生活に必要なものはすべて、リサイクル品でまかなえるかも！

スリフトショップは、日本ではまだ馴染みがないものですが、アメリカでは様々な場所にスリフトショップがあり、お土産の方が不要品などを持ち帰り、それを寄付に当てているんだそう。

小物や雑貨から家電、家具まで色々あって楽しい！品数もかなり豊富。掘り出し物がありそう。

もちろん、買取も積極的に行ってます。家具や不要品、これぞというものはぜひお売り下さいね。必要な人に買ってもらうたらそれがまた、寄付に繋がります★大きいものは取りに行く事もできますよ。ぜひお問い合わせをね。

その前にコレ、買ってもらえますか？

さぁ、お宝を探しに来たのだー！！



『セカンドストア』では、売り上げの一部を、福島県に住む子どもたちに、楽しめる環境を提案する取り組みを行っている移動保育プロジェクト「ポップ」に寄付しています。まだまだ、スリフトショップとしてやっていくのは難しいので、まずはレジ袋代5円と売り上げの一部など、無理のない程度に寄付から始めています。今後は、寄付を増やして行きたいんです。経営をするだけでも大変なのに、一つの店舗がこういった試みをすることはとても難しい事。ぜひ地域で協力して、寄付を増やして行きましょう！

フィギュアやギターなどマニアックなものがイロイロ。宝探してみたい！ゲームもあるね。

寄付したい気持ちがあっても、お金の寄付ってどうしたらいいかよくわからないし、不要品が役立つのにならうらしいね。

オーナーさんにも2歳のお子さんがいるので、福島県の子どもたちのために、何か役に立ちたいと思ったんだ。

詳しくはお問い合わせ

洋服の買取りや回収もしています

## セカンドストア

電話: 03-5912-0082  
練馬区栄町10-3 Map C-3  
営業 11:00-19:30 休日: 水曜日

# 入園入学準備は大丈夫？ 手作りクラブ「ヌウネリ」がお手伝い！

年が明けると、そろそろ入園、入学が決まる時期ですね。入園や入学が決まるのはうれしけれど、ちょっと不安になるのが手作りのグッズたち。市販のもので補えるものもあるけど、園や学校によっては、それぞれ指定のものがあるところも。ママの手作りで頑張りたいけど、洋服なんて学生時代以来。そうか、家庭科の授業はこの時のためにあったのね…。そんなママさんたちのために、先輩ママの洋服教室を開催します！お子さんのために、今さらながら女子力を高めましょう！



**手作りアクセ講座**  
『シルクコードブレス』

日時: 1月15日(水)  
時間: 9時30分～11時30分  
会費: 2000円  
定員: 8名 場所: 練馬図書館和室中

**基本のミン講座**  
『手作り巾着袋』

日時: 1月16日(木)、18日(土)  
時間: 9時30分～11時30分  
会費: 1500円(生地持ち込みの方1200円)  
定員: 8名 場所: 練馬図書館和室中



園児さん、小学校では欠かせない巾着を手作りで作らしよう。今回は好きな生地を組み合わせて作り直しデザインに挑戦★  
とっても簡単なので、縫い物初心者の方でも大丈夫！袋物の基本さえわかれば、ほかにも色々作れるようになります。

編んだシルクコードにトルコ製のパーツや半貴石ストーンなどをアクセントにしたブレスレット。セレクトショップなどでも大人気のデザイン。編みかたはとっても簡単です。

**手作りアクセ講座**  
『リボンレイストラップ』

日時: 1月15日(水)  
時間: 13時30分～15時30分  
会費: 2000円  
定員: 8名 場所: 練馬図書館和室中

幼稚園・保育園・小学校から高校まで必要なママ用名札をリボンレイストラップでおしゃれに！初めてのママでも大丈夫。基本の編みかたでネックストラップに挑戦してみませんか？

## 入園・入学グッズ相談窓口

入園、入学グッズ。近くに頼れる人もいない。という方、先輩ママが依頼をしてくれます。難しいものでなければお任せ頂いて1点1500円程度です。まずはメールでご相談下さい。その他、こんなもの作って欲しい！などもご相談可です。  
※ギリギリだと間に合わない場合があるので、予約はお早めに。

詳しくは <http://ekorepo.jimdo.com> から！  
お問い合わせ [mequ19750921happy@yaho.co.jp](mailto:mequ19750921happy@yaho.co.jp) まで

ご予約はこちらから！  
<http://ekorepo.jimdo.com>

## 「美健同源」美しさと健康はひとつ

あいきはり灸 整骨院 江古田店  
産後に開いた骨盤の戻し時

産後2ヶ月以上6ヶ月未満である。  
お尻を小さくしたいと思っている。  
産後のサイズで新しい洋服を買いたくない。  
体重は減ったが、体型が戻らない。  
恥骨や股関節に違和感がある。腰痛がある。

産後の骨盤矯正  
¥7350(通常) → ¥2500(1月未満)

あいきはり灸 整骨院 練馬店  
産後LABOフィットネス館内

デザイナーズ あいき美健ケア 練馬店  
美と健康に特化したサービス。お身体の状態に合わせた個別のトレーニングやリハビリ。オイルハンドマッサージ、フットバス、ネイルケア他。

ごだわりの空間と水！ 充実のサービス！  
美と健康に特化したサービス。お身体の状態に合わせた個別のトレーニングやリハビリ。オイルハンドマッサージ、フットバス、ネイルケア他。

お問い合わせはこちらまで  
03-5645-3654

あいきはり灸整骨院 武蔵大学前  
03-6326-6226(要予約)  
整体・マッサージ、産後骨盤矯正、鍼灸、美容師

## 江古田音大通り 浅間湯2Fに レンタルスタジオ

### 利用者募集中！

ダンス、ヨガ、演劇、会議、カルチャー教室など

2F レンタルスタジオ  
1F 浅間湯

A Studio 55㎡ (更衣室、洗面所、管理室)  
B Studio 30㎡ (洗面所)

この設備でこの価格が手に入る！  
詳しくはHPから！

A Studio (30分)		B Studio (30分)	
時間	定価	時間	定価
9:00-10:00	500円	10:00-11:00	300円
10:00-11:00	500円	11:00-12:00	300円
11:00-12:00	900円	12:00-13:00	600円
12:00-13:00	900円	13:00-14:00	600円
13:00-14:00	900円	14:00-15:00	600円
15:00-16:00	1,100円	16:00-17:00	700円
17:00-18:00	900円	18:00-19:00	600円
19:00-20:00	500円	20:00-21:00	300円
21:00-22:00	500円	22:00-23:00	300円

お問い合わせ  
080-4183-2406 (山田)  
info@studio-racon.com Map C-3  
スタジオ・ラクーン  
練馬区栄町38-3 浅間湯2階  
詳しくはこちらから！  
<http://www.studio-racon.com>

※料金は30分のご利用料金です(税込)

## 0歳児からシニアまで みんな 楽しく音楽レッスン

ポコポコ音楽教室

トキトキクラス ¥3,500～¥5,500/月3回  
お母さん・お父さん・お兄さん・お姉さん  
赤ちゃんはお母さんの声が好き。親子のスキンシップを回り、身体を通して音楽の感動を伝えていきたいと思います。

ボコーラス ¥3,500/月2回  
20～50代・経験者の方  
歌の基礎力を身に付け、様々なレパートリーにチャレンジ！

50代以上の方 ¥4,500/月2回  
なつかしい唱歌や世界の名曲をピアノ・生楽器に合わせて、心身のリラックスと健康な体作り。初めての方でも大丈夫！

2歳～5歳児クラス ¥4,500/月2回  
みんな楽しく歌って遊ぼう！  
木曜10:00～10:45

無料体験レッスン実施中！！  
幼稚園・保育園～小学生まで  
学年別クラス。

ポコポコ音楽教室 Map A-3  
03-5946-2166 <http://www.poco-a-poco.jp/>  
練馬区練馬1-18-23 グランドビル1階 ホームページではお電話にてご予約可。

## 沼袋ソレイユ歯科・矯正歯科

落ち着いた診療を受けられる 個室型診療ルーム

デジタルレントゲンを導入  
モニター画面でお口の状態を見ながら、くわしく治療方針を説明します

無料矯正相談受付中！  
院長 金切 好孝  
先月9月3日、沼袋ソレイユ歯科「矯正歯科」は開院一周年を迎えることになりました。皆様のご愛顧のおかげで、心より皆様へ感謝申し上げます。

平日は夜20:00 土日も営業！

〒165-0025 東京都中野区沼袋4-2-29  
TEL 03-5942-9280  
WEB <http://nbs-do.com/>

診療時間 平日 10:00～13:30 15:00～20:00  
土日 10:00～13:00 14:30～18:00  
休診日 日曜・祝日

診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

ネット予約ができます

## アンサンブルコンサート Vol.1

# 無料コンサート

2014年1月19日(日)  
練馬文化センター小ホール  
18時40分開場 19時開演

弦楽アンサンブルや吹奏楽、合唱、ミュージカルによる、盛りだくさんのコンサートが待望の間際決定！  
誰もが楽しめるプログラムをご用意いたしました！  
新年を飾るにふさわしいコンサートに、ぜひお越し下さい。

**無料体験レッスン実施中**

エコレポ 1月中に入会された方は2か月無料！

**ソラレ SOJARE** スタートキャンペーン

好評につき復活しました!!  
大人になるまでバイオリンレンタル無料キャンペーン!  
2014年1月30日まで

**完全マンツーマンレッスン**  
約50人のクラシックやポップスの演奏者が在籍。生徒数は300人以上

**選べる楽器**  
ピアノ/バイオリン/チェロ/コントラバス/フルート/オーボエ/クラリネット/ファゴット/リコーダー(横笛)/笙/ハモニカ/笙(クラシック・ポップス)/ミュージカル/リトミック/シルマージュ/楽典/音楽大学受験/合唱/ミュージカル/キッズレッスン(リトミック・ピアノ/うたの創造レッスン)/音楽療法コース等

**手ぶらでレッスン(レンタル楽器)**  
お持ち帰りのレンタル楽器もあります。

入会金	回数	時間	30分	45分	60分
¥6,000	月1回 (年12回)		¥5,000	¥6,000	¥7,000
	月2回 (年24回)		¥8,000	¥10,000	¥13,000
	月3~4回 (年40回)		¥10,000	¥15,000	¥19,000

※価格は税込みです

音楽教室ソラレ  
練馬区練馬4-13-17 TEL: 03-6915-8634  
練馬区栄町2-17-1 TEL: 03-6915-8539  
練馬区栄町1-19-9 リラッサF TEL: 03-6915-8539

## 1月の特別メニュー アロマ修

アンチエイジングフェイシャル  
http://aroma-shu.com

アロマリンパマッサージで小顔美白(ボディケア)手動アロマトリートメント付き

通常 10:30-19:00(土曜) 17:00-月曜 15:00-定休日:水曜、日曜  
ご予約はHPのお問い合わせメールからお願い致します。予約は20分前HPのスケジュールを必ずご確認ください。アロマ修の予約は出来ません。shu.aroma@gmail.com

60分 ¥5,800  
¥3,000

練馬区桜台6-25-5  
TEL: 03-3557-4416

## 英語を母国語に

トゥインクルスター インターナショナルスクール

アフターヌーン 向けのバス送迎を 始めました!

クラスは全て英語で進められ、子供達は楽しみながら英語に親しんでいます。また、毎週、身につけた英語を楽しく使って、自立心・読解力・創造力・観察力などがバランスよく発達していくように指導していきます。

2歳~年長に合わせたクラスがあります

生後準備中!

帰国子女向けクラス 英検対策クラス

Twinkle Star トゥインクルスター 練馬校

練馬区豊玉北4-29-11 TEL: 03-5999-9184

## 初売 SALE 福袋

ネット・店頭

1/1 祝 2/3 金 4/土  
1/9 木 10/金 11/土

YUMIKO・WEAR MOI  
CAPEKIZO・SANSHA  
GRISHKO・TRIENAWEAR  
その他楽譜、楽器等全品 10%OFF!

10%OFF/福袋3種

http://www.balletshop.com

パレエショップ ネットワーク  
東京都練馬区豊玉上 2-19-6  
http://www.balletshop.com/ TEL: 03-3948-0380 FAX: 03-6914-9118

## 幼児のためのピアノ&えんぴつ

同じ位置で、ピアノの弾き方と正しい文字の書き方が同時に習えます♪  
3歳からレッスン可能!出張レッスンも承っております。月5,000円~

幼児限定キャンペーン 1月まで

入金金 半額!  
エコレポ見た! 先着5名様

PrimaPrimoピアノ&えんぴつ教室  
お問い合わせ 070-6671-1069 (携帯)  
primaprimo0325@yahoo.co.jp 練馬区豊玉上 1-20-14-301

## 音楽喫茶 acacia

ミーティング ランチ 珈琲

場所貸し 承ります!

音楽喫茶 acacia で心休まるひと時を♪

カルチャー活動開催中!

月	火	水	木	金	土
第1	短歌	古典	楽楽歌	楽楽歌	英語
第2	楽楽歌	(パソコン)	楽楽歌	お話し会	手芸
第3	ベアークラフト	楽楽歌	楽楽歌	英語	
第4	楽楽歌	(パソコン)	俳句	パン習字	写真

音楽喫茶 acacia  
営業時間 10時半~19時 火曜休  
有楽町線・副都心線「小竹向原駅」2番出口前  
03-3554-3461

## エコレポ マップ

練馬区桜台周辺の詳細地図

音楽教室、カフェ、公園、学校、駅などの位置と特徴を記載した地図

エコレポのあったところ  
エコレポは、このマークの店舗に置いてあります。  
江古田駅上りホームにマークもあつち。

## えっ? ホントに座ってるだけで?

# ヨサで簡単美BODY!!

話題の水素水 始めました!

体脂肪・内臓脂肪が気になる 代謝アップしたい 冷えやが気になる お肌のトラブルで悩んでいる 運動をしてもなかなか 体重が落ちない

YOSA PARK 新江古田店  
03-3951-6850  
中野区江古田 2-30-7  
シャロームビル B1  
12:00-22:00  
(最終受付 21:00)  
休日・不定休

## TVや雑誌でも話題!

# 絶品 麻婆豆腐御膳

最高級食材から出る、この深み

中国料理 外川台酒家

TEL: 03-5922-1176  
練馬区栄町 3-26-16  
TEL: 03-5922-1430  
(土日祝 11:30-15:00) 17:00-22:30  
月曜定休(11月1日、6-8日休)

## anno

CUT(シャンプー・フロー込) ¥4,200  
COLOR&CUT(フルカラー) ¥8,920~  
PERM&CUT ¥8,920~

エコレポ 持参で 10% off

キッズスペース完備

open 9:00-19:00  
close 火曜日  
Tel 03-6914-7539  
Address 練馬区栄町 6-9  
Web www.hair-anno.com

## 英語で歌う Women's GLEE

ママたちが安心して通える 歌のレッスン

思いきり声を出して気持ちいい!!

2・4火曜日 10:00~11:30 (月2回)  
レッスン料 ¥6,300/月  
バイリンガルアットホーム内[Fairy Tale]内  
東京都練馬区栄町2-25-7  
TEL/FAX: 03-3228-9250  
E-mail: glee\_women@gmail.com

無料体験 受付中!!

練馬区栄町 2-25-7  
TEL: 03-6914-8070  
email: info@yakiho.com  
東京都練馬区栄町 2-8  
TEL: 03-3991-0177

## レンタルギャラリースペース 江古田 やきほ ギャラリー

作家の方に気軽に作品を発表出来る場所として 皆様にご利用していただきたいと願っています。

URL: http://yakiho.com

TEL: 03-6914-8070  
email: info@yakiho.com  
東京都練馬区栄町 2-8  
月曜定休 http://comelet.jp

## 本当に効果あるの??

マッサージで医療並みの脂肪溶解??

# ウォームスリミング

を体験!

3ヶ月でどれだけ痩せるか 実際3ヶ月目!

ウォームスリミングは、医療で使われている脂肪溶解剤の濃度と同じ美容液を使用したオイルマッサージです。

10名様限定 ¥5,990

TEL: 03-3991-0177  
営業時間: am11:00~pm20:00 練馬区桜台1丁目5-2  
月曜定休 http://comelet.jp