

チャリ

2014年
6月号
June
vol.0038

発行:エコレ編集部
TEL 03-3825-9229 (平日10:00-15:00) E ekorepo@mapstudio.jp
発行部数:2000部 配布:新聞折込、ポスティング、駅ラック、店置き 配布範囲:大塚裏面の地図内

朝日新聞はエコレを応援します!

毎月1日、朝日新聞の折込でもお届け!

朝日新聞

ASA江古田 練馬区旭町2-1-6 03-3991-5908
 ASA小竹南 練馬区小竹町1-21-15 03-3974-6846
 ASA豊玉 中野区江原町2-20-20 03-3950-3061
 ASA練馬 練馬区練馬3-19-10 03-3992-2377
 ASA平和台 練馬区平和台4-7-23 03-3933-1040

今回は
江古田のコミュニティーパン屋さん
Vieill
(ヴィエイユ)

いい雰囲気のパン屋さんだけ、営業時間が16時からだったからなかなか行けなかったお店。最近14時オープンになったということで、今回はパン&ギャラリー「Vieill」を紹介します。



千川通りにたたずむ、おしゃれな外観。パン屋さんだけ、中でお酒を飲めるし、簡単な食事までできるし、月によってイベントや個展もやっているという不思議なお店なんです。お店に入ると、対面式カウンターで、お兄さんが美味しい食べ方を説明してくれます。この感じは、昔懐かしいパン屋さんの雰囲気なのから。お客さんが来るたびに世間話に花が咲く、お話し上手なお兄さんです。



小麦粉と奄美大島のきび砂糖で作ったケーキ/350円



天然酵母パンのホットサンド&自家製ドリンクセット/850円



食べ応えがあるね!

このずっしり感は好きな感じ。ヘルシーだね

店頭で並んでいるのは素朴な食事パンが7〜10種類。パン屋さんとしたら、けっこう少なめだけど、国産小麦、天然酵母を使い、12時間発酵。夜8時に仕込んで、次の日の12時に焼き上がるという手間ひまかけた、作品のようなパン達です。

食事パンに特化しているのは、パンをご飯のように食べてほしいという思いからだよ。また、少し白めの焼き具合なのは、高齢者の方からお子様までみんなが食べやすいように工夫したの。江古田は美味しいパン屋天国。エコレの地図に載っているパン屋さんはどこも美味しいから、迷っちゃうの。パン女子には絶対力強い行先だよ。詳しくは店頭で聞いてみてね。



【6月、7月のイベント】
 6月25日(水) 19:00〜Bossa Nova guitar 木村純
 7月13日(日) vocal 小林貴子 & guitar 伊藤雅昭
 7月6日(日) "子供の未来のため 今知ってほしい魔法" VERYなどでも、ママのための魔法学習会が特集されたリして、今知った「知育」チーム。紙芝居やリーフレットで、わかりやすく解説するので、初めてという方も大丈夫。今さら聞きたい「集団的自衛権」「立憲主義」などの言葉もパッチリあって、お子さんに話してあげられるようになります!
 講師: 弁護士 武井由起子さん
 14時〜(約2時間) 参加費 1000円(お茶・おみやげは別付)

Vieill (ヴィエイユ)
 03-5996-3485
 練馬区旭丘1-56-2 Map D4
 月〜土 14:00-21:00 日 12:00-18:00
 水曜 休

色々なお店がVieill内で出店する「江古田市」。次回は8月に開催予定

ねこねこ ☆桜台ペットクリニック プロデュース

ねこちゃんとの出会いカフェ

えこねこは、ねこちゃんとの出会いカフェ。当店運営の桜台ペットクリニックの健康管理のもと、猫ちゃん達が楽しく生活しています。

料金: 始めの1時間までフリードリンク込み¥1100(税込)以降30分ごと ¥500(税込)

※店内衛生管理のため、靴下・ストッキングの着用をお願い致します。里親様も募集しております。(諸条件有り)

03-6914-4818
 練馬区旭丘1-73-1 三田ビル2階
 営業: 12:00-22:00
 6月は毎週水曜日がお休みです。

動物取扱番号 第004196号 有効期限 平成27年10月11日 責任者 小林陽子

※小・中学生のお子様は、保護者同伴でご来店いただいております。尚、小学生未満のお子様はアレルギー等の観点から、入店をご遠慮いただいております。

永三(♂)
 女子高生に人気なヤンチャな男の子
 千匹猫達の先輩分

ねこちゃん紹介その37

桜台ペットクリニック
 桜台ペットクリニックにかわしい看板が付きました! 見に来てね。

ご自宅の不要品、引き取りに行きます!

いらないものは 次のステージへ
フィリピンでリサイクル!

ぬいぐるみやおもちゃなどはフィリピンの子どもたちにとっても喜ばれるそうです。

おもちゃだってきっと、また遊んでもらえてうれしいよね!

不要品の回収は、練馬のリサイクルショップ「リサイクルショップティンバーバス」で行っている事業の一環です。日本では不要品とされてゴミとして出されてしまうものでも、物のないフィリピンでは、リサイクルされ大事に使ってもらえるんだそうです。集めた品は、コンテナでフィリピンに送られます。

眠っている楽器にも、もう一度活躍の場を!

小物の電化製品は、まだリサイクルできます!

汚れたフライパンもそのまま持って来てください!

くつもバックも、もちろん使用済みでもOKです。

かなり使い込んだものでも問題無し! どんなものでも大歓迎なので、なんでも聞いて下さいね。不要品は、全部まとめて持って行ってもらいましょう!

1回の回収につきダンボール大4箱程度が可能です。

持ち込み大 歓迎!
 ダンボール箱をお願いします。

ダンボールの箱は開けておいて下さいね。

同マンションやご近所などで、共同で集めてもらえるとも助かります。ダンボール箱に入れ、玄関先やマンション1階に出しておいて下さいね。回収日: 毎週火曜、木曜、日曜の12時〜18時

時間は相談して下さい。

皆さんから頂いた不要品を、フィリピンに届けに行きました。日本からのおもちゃや文具など子ども達にも喜んでもらえました!

ティンバーバスのスタッフがフィリピンに届けに行きました!

リサイクルショップ
ティンバーバス
 03-3948-5222
 練馬区豊玉上2-27-20
 練馬駅すぐ、千川通り沿い

Map A-3

ブランド古着お売り下さい

バズストアはお持ちいただいたお品物を一点一点お見積りさせていただく衣料・服飾特化型のブランド古着リサイクルショップです。着られていない衣服はクローゼットに眠っていませんか? オークションに出す時間がない。量り売りはちょっと、そんな方は是非当店をご利用ください。お見積りのみでも喜んでお受け致します。ただ今春物好評買取中です。

江古田で始まるECOプロジェクト
 BAZZSTORE-リユースのお店です。

夏モノ買取強化中!!

※ウール、ニット、セーター等、一部冬物アイテム買取終了致しました。

買取のご利用には、ご本人様確認書類が必要です。18歳未満のお客買取ご利用不可です。

古着買取

BAZZSTORE
 Used Select & Recycle
 www.bazzstore.com

■江古田店 Map D4
 TEL 03-6908-0112
 東京都練馬区旭丘1-58-11 キウモビル1F

■桜台店 Map E3
 TEL 03-5946-9863
 東京都練馬区豊玉上2-21-18 ジェイコート桜台1F

■北北沢北口店
 TEL 03-6407-1405
 東京都世田谷区北沢2-31-3 第5FMビル1F

■千歳鳥山店
 東京都世田谷区南鳥山5-11-3 NEW OPEN

営業時間 11:00〜22:00 (買取受付21:30まで)


ママコモ カーテン

娘の入園から1年…。幼稚園生活も楽しい先生方と気さくなお友達に恵まれ楽しくスタート！…のかたあ、慣れないお弁当づくり、お裁縫、送り迎えに疲労困、な私…
そんなママに娘がくれた初めてのプレゼント★幼稚園で作ってきた母の日の紙工作。

うれしくてうれしくて(笑)娘をぎゅーしてまたパワーチャージ!!「よしかんばんって♪」…こうやって母親になっていくんだなと今さら実感している今日この頃です。

さてさて、今回はママコモガーデンで開催しているダンス教室をご紹介します。子ども達にリズム+ナプに価値ある体験をさせてあげたいと思い、このダンス教室を始めました！月4回3000円と、ママに優しいプチプラです。お友達イベントにも参加しています。初回体験無料なのでぜひ、ぜひにいらしてください。毎週木曜日は、浅間場上のスタジオオープンで開催しています。※お申し込みはmama.comogarden@gmail.comまで。

ママコモガーデンのモットーは【みんなで作るコミュニティ】。詳しくはこちら <http://mamacomogarden.com/>



サリナママのウケな話

おねえ系? SALINAのたー子ちゃん

最近、金曜日にSALINAのカウンターにいる「たー子ちゃん」。外見はもっちり男子(年齢的にはオヤジ?)。でも中身は気のやさしい繊細な女子? はたしてどっちのおねえ? と聞きたいところだが、本人ブログを見ると、やっぱり女子だよな。

アップしている内容という、ZUMBAのダンスの話やら、たー子が作るご飯やスイーツのお写真。自宅で作ったカクテル、そして家庭菜園など、もう話題の内容は女子。「お店で待ってるおまんこ」みたいなの。まあ、私も彼女(彼?)のことは女友達としてしかみてませんが、洗いなもてんぱさこなすし、自家製パンや、自家製パンなども焼いてもらってきける(食パンタイプとフランスパンタイプと2種類)。カーテンや、余った生地でもカバンなんかも作っちゃう。実は、たー子の本職はインテリアコーディネーターなんです。有名なお宅もコーディネーターして下さるごいっやうです。

今でも、ネイルの勉強中とみたく。そんなたー子なので、長い時間一緒にいても次から次へと会話が続く。おしるべりなので、彼女にプライベートな恋愛相談はできないが、いい友である。まあ、一生にひとりくらい変わったお友達がいるのも、余った生地をカバンに作るの、たー子、女性限定のレディズナイトです。刺繍のほいほい女子は、ぜひたー子を見に来て下さい。おまちしております*

サリナママ 練馬区西口CAFE&BAR SALINAのオーナー。初音公開「ママ イン ニューヨーク」は、主婦の友に絶賛! 是非とも覗いていただきたい映画です!!



チャコある? チャコトリ、男じゃな??

こんにちは。いちカフェのチャコです。江古田のお店には素敵なメンズが多い! 素敵というのは、ただ単にイケメンというだけではなく、雰囲気だったり、仕事をしている姿の立ち姿だったり…。説明するのが難しい。チャコが言いたい事は、実物を見てもらった方が早い! ということで、チャコ一押しのおすすめを紹介しちゃいます。

雷(51)くん24歳。女性にとっても楽しみなヘアサロンも、美容師さんがナイスなら、なお良しだ。初めて見たときに、ギョッとするくらい美形だから、鏡越しに見られる自分カラーにドキドキしてしまっチャコです。


江古田馬場北口にある江古田市場。松屋1号店の隣にある「festa」というヘアサロンがあります。いつもは、草子さんという美人でサバサバしたオーナーさんがいるお店。そこに月曜日だけ、ナイスな男子がいるのぞき知れませんか? 普段は集まるヘアサロンで働いています。月曜日は予約のみですが、festaでアシスタントとして修業中。

見かけは、あまりにカッコよ過ぎてとっつきにくいけど、優しくして老若男女にもモテモテです。私も江古田はサロンをOpenする予定です。サロンが出来たら、またご紹介しませう。

次回はおのメンズにしよう!

チャコ
「雷」の会の入口にあるいちカフェ。料理、イベント企画、全てを切り盛りするchaco。店内はアーティストやベジママ、ワンちゃん連れも賑わっています。

hair&artmake festa 練馬区馬場34-2 03-5999-2068 カット4000円/カット+カラー8500円(税抜き) エコボ特典:エコボを見たおとぎ話5冊のカラー10%OFF 要予約



ウケな話 長子 志望校の考え方

小学6年生、中学3年生として、高校2年生は進学を考える大切な時期です。親とここのようにお子さんの志望校を決め、もしくは提案していくことが重要でしょうか。「これが一番良い」という事は言えませんが、ベースとして、覚えておきたいことはいくつかあります。

中学受験は、お子さんが具体的にその学校でどんな事ができているのかを十分認識したうえで志望するというは現実的ではありません。漠然と「この学校に行きたい」という考えになるには、ご家庭の影響が大きいです。ですから、80%くらいは親御さんの意思による志望校だと考えられます。

高校受験は、お子さん本人の意思が大きく反映され始めます。しかし、まだ中学生です。お子さんの短編的な志望校選びに長い将来を完全にゆだねるのは問題があります。なぜ? の高校に行きたいのか? その先をどう考えているのか? とよくよく話し合い、偏差値にとらわれずあくまで、お子さんの意見を聞き入れながら進めていく必要があるでしょう。ですので、高校受験に関しては50%くらいは親御さんがかかっている受験だと考えられます。

大学受験ですが、これは中学受験とは逆転し、80%くらいはお子さんの意思によるものになります。というよりは、難関校になるほど膨大な学習量を必要とされますから、その学習量をこなす、受かるだけの知識を身に付けられるかはお子さん本人にかかっているところが大きいからです。お子さんが、自分の為に自分の将来をしっかり見据えて大学進学を考えているなら、ご家庭があれこれ口を挟むのは逆効果になってしまいます。

お子さんの年齢に合わせた家庭の役割を考えると志望校を決めていきましょう。

田中塾長(早稲田育伸ゼミナール桜台駅前教室)
4人の子どもが中学、高校、大学受験を経験し、その経験からママたちの良い相談役は、大人気! 塾長のブログは<http://blog.goo.ne.jp/hikko1999>



本場NY式の歌を習いたい人集まれ! Women's GLEE Fairy Tale フェアリーテイル

思いきり声を出して気持ちいい!! 英語にも触れられてうれしい!

講師のエイミーさん

英語の発音力もアップ!

私もみんなの前で歌ってみたいわ。

本格的な先生でびっくりしました。発音を含め、英語に関するいろいろな話もとても楽しいです。

海外ドラマの「glee」が好きで始めました。元々英語が好きでいろいろと学んでいましたが、本場の発音が学べるので毎回発見があってすごく楽しいです。

無料体験 レッスン実施中!! ホームページまたはメールにてご予約ください。

Women's GLEE(ウーマンズグリー) バイリンガルアート保育ルーム『Fairy Tale』内 第2、4火曜 10:00-11:30(月2回) レッスン料6200円(税込)/月 中野区江原町1-25-7 gleewomen@gmail.com グリーの詳細はこちらから! <http://www.hoiku-fairy-tale.jp/>

バイリンガルアート保育ルーム『Fairy Tale』内で開催している「ウーマンズグリー」の見学に行きました。保育ルーム内だから、サークル的なものと思ったら、その内容の濃さにびっくり!

先生は、I&C voice studio代表のエイミーさん。発声練習も、動きながらだったり、サイレンの音を出したりと、始めて見るものばかり。本場ニューヨークでミュージカルやシンガーの経験を持つエイミー先生なんです。だから、レッスンもニューヨークさながら。先生が歌うと迫力がすごい! そして、英語の発音がかっこいいです!

この日はディズニーの「I see the light」という曲。ディズニーを歌うブロードウェイのシンガーは、このような発音で歌うなど、その違いを細かく日本語で説明してくれます。歌によって、また年代によって英語の発音も違うんだそうです。説明がなかったら、そんな特徴はあからずいけど、聞いてみると納得です。なるほど。

発音を細かくチェックします。

英語とアートも学べる独自のカリキュラムのバイリンガルアート保育ルーム『Fairy Tale』内で開催しています。

保育の体験もあります

ぜひFairy Taleに遊びに来てください。そして一緒に楽しみましょう!

『Fairy Tale』園長 石井聖子(保育士)

東京家政大学短期大学保育科卒。2002年より、保育士として認可保育園、プリスクールなどで、幼児教育に携わる。海外(アメリカ、カナダ、アフリカ)でのベビーシッターや教育施設における幼児教育ボランティアなどの豊富な経験をもとに、2012年、少人数制の保育ルーム『Fairy Tale』を立ち上げる。

レッスン中のお子様のお預かりも可能です。





業界トップクラス「リピーター率96%」 注目のヘアサロンが練馬に!

あなたに似合う、あなたの髪質に合うヘアスタイルを見つけることができるヘアサロンです。

カラー、パーマなどの薬剤や技術も研究し続けていますが、髪に対する悩みに対して一番効果があるのはカットです。「feast」と言えばカットと言われる一番の理由は、髪の悩みを解決する独自のカット技術があることです。「はねにくく、引っかからず、髪を乾かす時間が短くなる」と言われるカットを、ぜひ体験してください。次の日から、朝のスタイリング時間が大幅に変わります。

お子様1人 カット無料!

パリ国際大会など、60種類のヘアコンテストタイトルを受賞。パーソナルアナリストの資格を持ち、プロスポーツ選手なども手がけています。また、海外にも事業展開し大手企業とのヘアショーも開催しています。

※表示は税抜き価格です

カット+オン頭皮スバ 通常価格 5,500円(+税) 4,500円(+税)	カット+髪質改善カラー 通常価格 1,500円(+税) 13,000円(+税)	カット+髪質改善ナチュラルストレート 通常価格 20,000円(+税) 18,000円(+税)
カット+春夏おすすめカラー 通常価格 10,500円(+税) 7,500円(+税)	カット+髪質改善パーマ 通常価格 1,500円(+税) 13,000円(+税)	カット+リカール 通常価格 12,500円(+税) 10,000円(+税)

電話: 03-5912-0321
住所: 練馬区東玉北5-25-24 1F
営業日: 月~金 10:00~20:00 土・日・祝 10:00~19:00
休日: 火曜、第13月曜 アクセス: 練馬駅中央口徒歩6分 Map(A5)

練馬 feast 練馬 <http://www.feast-ar.com>




新築以外すべてお任せください

マイホームで安く長く快適に暮らすお手伝いをします!

「マイホームのメンテナンスは5~10年に一度」などと言われていますが、リフォームの時期はなかなか決まにくいもの。費用を抑えて、長く快適に暮らすしていくためには、適切な時期に、適切な箇所をメンテナンスしていく必要があります。

安心&低価格 全て自社管理 地域密着 年間300棟以上の実績

見積・相談 無料

キッチンや浴室をもっと使いやすくしたい。

外壁のヒビや屋根の劣化が気になる。

気になることはなんでもお気軽にお問い合わせください。

「創和リハウス練馬支店」は、地域密着のリフォーム会社として年間300棟以上の実績があります。また、注文から施工、アフターケアまで、全て自社管理で行うことで安心・低価格を実現しています。

全て自社管理する地域密着のリフォーム会社

株式会社 創和リハウス 練馬店
練馬区東玉北5-25-24 1F
営業: 9時~18時 土・日・祝も営業
お問い合わせ ☎ 0120-970-617

「エコボ見た」で
見積依頼 ご注文・ご契約 外観工事

クオカード 1000円分プレゼント! 内装工事費 10%オフ! 足場代 無料サービス




練馬駅南口地区
子どもが育つまちづくりプロジェクト

ねりこまち



今年も
子ども笑店街
やるよ〜



「ねりこまち」は、誰もが集える居場所づくりと、子どもたちが「まちの大人」との関係を通じて、子どもが自ら生きる力を獲得できるような生活環境を作り出したいというプロジェクトです。

ひと昔前までは、「まちのオヤジ・かあちゃん」が存在していて、そんな大人と接点を持ちながら、会話したりしながら、礼儀だったりコミュニケーションを学んでいたんですね。そして何よりも近所の遊び仲間と遊び呆けることのできる時間と土場がありました。

さて、「ねりこまち」では、遊びを知らない大人が「ガキ大将」となって手作りの遊びを伝えていこうと、主に大鳥神社で様々なあそびを繰り広げています。

前回は、商店街から出た廃材をリサイクルして、楽器やアクセサリ、けん玉、おぼろなど、工作を楽しみました！みんなで遊んで遊べるあそび体験（だるまさんがころんだ、おにごっこ、忍者ごっこなど）も計画中。

また、「ねりこまち」では、商店会や地域の団体のイベントにも協力しています。



子どもたち
すごく楽しそう！
ママ達も新鮮
だったじゃ
ないかしら。



主催：練馬アーケード商店会
協力：練馬駅南口六商店会連合会（おとり横商店会 / 練馬駅前本通り商店会 / 練馬駅前中央通り商店会 / 練馬アーケード商店会 / 練馬一の日商店会 / 練馬駅前商店会）

練馬駅南口の
子どもイベント
7/5 開催 第4回
練馬子ども笑店街

今年第4回目。
7月5日（土）
15:00〜18:00
に開催されます。



商店街のお仕事を体験！今年も沢山のお店が出店します。



※写真は昨年のものです。

当日のボランティアスタッフ募集中！また、事前準備「笑店街工作ワークショップ」などもあります。
「小道具づくりワークショップ」
6月7日（土）6月21日（土）
お問い合わせや最新情報等、詳しくはHPで！
<http://nerima-syotengai.jimdo.com/>

0歳からのリトミック

ポコアポコ音楽教室

さくらんぼクラス（1歳半過ぎ〜2歳）

練馬駅から徒歩1分。ポコアポコ音楽教室のリトミッククラスを見学に行きました！一生で一番柔軟な幼児期に、たくさんの事に触れ、体験することはとても重要。リトミックは、子どもたちが、音という身近なものに触れることを通じて、リズム感や感情を引き出していくんです。



キャベツ〜の中か〜青虫出たよ！

音に合わせて動く練習です。ピアノの音に合わせて、歩いたり、走ったり、ぞうさんみたいにゆっくりに歩いたり、止まったり。みんな大興奮！

おにぎりみたいにならぬ

今回は1歳半からのさくらんぼクラスをご紹介します。歩行も上手になり、自分で音を聴いて歩けるようになる時期。音楽性や感受性の他にも、親子のスキンシップやお友達とのコミュニケーションを通して、社会性や協調性も身につけていける時期でもあります。また、音楽って楽しい！という感覚を持つことで、今後の音楽感も変わってくる重要な年でもあるんですね。

リトミックは、子ども同士のコミュニケーションにもとても効果的。人見知りさんも、音楽があれば、自然と笑顔になり、みんなで楽しめるようになります。幼稚園に行く前のプレとしてもおすすめです。



ママの声

音楽が流れると身体を動かすようになりました。身体を音楽にあわせてできるようになりました。レッスンを通して、ものを返したり、音楽以外のこともできるようになりました。



私たちと一緒にリトミックを始めよう！



音大出身の専門講師が教えます



ポコアポコではCDではなく、生のピアノの音でレッスンをしています。小さいころから本物の音を聴かせることで、音感や表現力、集中力などさまざまな能力に磨きをかけられます。

イヤイヤイヤイヤ

ないない上手にできたね。



お片づけもできるようになりました！

音楽に合わせて自己紹介！



無料体験 レッスン実施中!!
ホームページまたはお電話にてご予約ください。

練馬区練馬1-18-23 クラウンビル伊藤1階
03-5946-2166
<http://www.poco-a-poco.jp/>

海外のカワイイ
女子用品 & キッズ用品
セレクトショップ

ご来店時に「エコーちゃん」と書いてくれた方に特典をご用意しています！
※先着順でなくなり次第終了

Peach Baby (ピーチベビー)

03-6914-7712
<http://peachbaby.jp/>

練馬区練馬1-39-1-1F
不定休 / 10:00〜17:00 練馬駅西口から徒歩3分

ベビー・キッズ・ママのための海外の可愛い洋服・雑貨のセレクトショップ。子供服はギフトにも喜ばれる北欧の服、リーズナブルでハイセンスな韓国服、入園式・七五三・結婚式に適した上品な装いのフォーマル服等、充実した商品を取り揃えています。

産前よりキレイなママに

産後に開いた骨盤の戻し時

- 産後2ヶ月以上6ヶ月未満である。
- お尻を小さくしたいと思っている。
- 産後のサイズで新しい洋服を買いたくない。
- 体重は減ったが、体型が戻らない。
- 恥骨や股関節に違和感がある。腰痛がある。

骨盤が縮んでくると産後に正しく骨盤を戻しましょう！
お子様連れで来院大歓迎！

産後の体型の崩れは
ダイエットでは戻らない？！
お尻を小さくするチャンスよ！

産後の骨盤矯正

¥7560 (通常) **¥3800** (税込) ※初回限定

沢山のママさんが「あいきの骨盤矯正を受けてよかった！」とその効果を実感！

あいきはり灸整骨院 武蔵大学前
03-6326-6226 (要予約) 整体・マッサージ、産後骨盤矯正、鍼灸、美容鍼

あいきはり灸整骨院 検索 練馬区栄町 9-13 Map

0歳児からシニアまでみんな
楽しく音楽レッスン

ピアノ・うた
コース・リトミック
練馬駅徒歩1分

リトミック

ひよこクラス 音すわり〜1歳半
さくらんぼクラス 1歳半過ぎ〜2歳

赤ちゃんはお母さんの声が好き。親子のスキンシップを図り、身体を通して音楽の感動を伝えていきましょう。

歩行も上手になり驚くほどに音楽を聞き分け、歩く、走る、回る、跳ぶ、ゆれるなどの動きができるようになってきます。色々な楽器や歌に触れ、音に対する集中力を高めていきます。

無料体験レッスン実施中!!

¥3,800〜¥5,800 /月3回

ポコアポコ音楽教室
03-5946-2166 <http://www.poco-a-poco.jp/>

練馬区練馬1-18-23 クラウンビル伊藤1階 ホームページまたはお電話にてご予約ください。

落ち着いた診療を受けられる
個室型診療ルーム

デジタルレントゲンを導入
モニター画面で口の状態を見てもらいながら、くわく治療方針を説明します

一般の根管治療は、再発率が50%と聞かれます。
歯の神経の治療は、実はとても難しい治療です。そのため、当院では学会認定医による自費根管治療で、より確実に治療できるよう努力しています。

院長 好孝 金切
先月9月3日、11日招来して、歯科・矯正歯科は開院一周年を迎えることになりました。これも皆様の支えのおかげで、心より感謝申し上げます。

平日は夜20:00 土日も営業!

88 沼袋ソレイユ歯科・矯正歯科
〒165-0025 東京都中野区沼袋4-29-1
TEL 03-5942-9280
WEB <http://nbs-do.com/>

診療時間 平日 10:00〜13:30 15:00〜20:00
土日 10:00〜13:00 14:30〜18:00
休診日 火曜・祝日

診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

ネット予約ができます

【練馬駅から】
中野区バス
沼袋4丁目下車
徒歩2分

西武新線 西武池袋線
みずほ銀行

SOLARIS ソラーレ

完全マンツーマンレッスン
選べる楽器
手ぶらでレッスン
エコレポ持参で入会金半額!

入会金 無料
クラリネット、フルードで入会した方

大人になるまでバイオリンレンタル無料キャンペーン

ピアノ/バイオリン/ビブラ/チェロ/コントラバ/フルード/オーボエ/クラリネット/フゴット/リコーン(四角)/裏面(七弦) / 声楽 / クラシック / ポップ / ムジック / ジャズ / ロック / アカペラ / ジャズ / 爵士 / 流行 / ミュージカル / キッズ / アナログ / トミック / ピアノ / アナのクラシックス / 音楽教室 / ストア / フリー / レンタル / 楽器 / その他

月1回 (¥1200) ¥4,800 (税込) ¥5,184 (税込)
月2回 (¥2400) ¥7,700 (税込) ¥8,316 (税込)
月3-4回 (¥4000) ¥9,800 (税込) ¥10,536 (税込)

音楽教室ソラーレ
TEL: 03-6915-8634

●江古田校 Map [D]
東京都練馬区栄町35-7 サンビル5F
●板橋校 Map [E]
東京都板橋区小茂町1-19-9 リラック1F
●練馬板橋校 Map [G]
東京都練馬区板橋1-4-7 青葉ビル2F

技術と品質にこだわったネイルサロン

ご新規様
ラメグラデーション ジェルネイル... 3980円
シンプルアート1本サービス!
(マニキュアの中から選べます)

高級プレミアムミルク 70本
通常価格 7020円 → 5400円

Bian nail&eyelash 美 an
03-6753-4696

営業時間 10:00~19:00 Map [A]
練馬区練馬1-19-8 神谷ビル102
※ネイリスト アーティスト募集中

レンタルギャラリースペース 江古田 やきほ ギャラリー

気軽に作品を発表出来る場所として
皆様にご利用していただきたいと思っております。
URL: <http://yakihoh.com>

TEL: 03-6914-8070
email: info@yakihoh.com
東京都練馬区栄町24-8 Map [G]
学生割引あります

新入塾生募集!

1対2の個別指導
1レッスン80分 3150円
少人数クラス月4回80分 5000円

近頃急増している
受験校のレベルに付いていけない
上位・難関校を目指したい
切迫感のある受験生を早く始めたい

休校・休学
ありです

近頃急増している
受験校のレベルに付いていけない
上位・難関校を目指したい
切迫感のある受験生を早く始めたい

早稲田育伸ゼミナール板橋駅前教室 03-6914-7471 Map [G]

英語で歌う Women's GLEE

ママたちが安心して通える
歌のレッスン

思いきり声を出して気持ちいい!!

第2・4 火曜日 10:00~11:30 (月2回)
レッスン料 ¥6,200 (税込)/月
レッスン回数10回

早稲田育伸ゼミナール板橋駅前教室 03-6914-7471 Map [G]

チェンバロを弾いてみませんか?

体験レッスン(1,000円)実施中!
初心者大歓迎! バラの租賃がいっぱい!

チェンバロレッスン: 初心者コース5,000円(45分)~
声楽レッスン: 初心者コース3,000円(50分)~
練習室としてご利用(チェンバロ含む): 2,000円(50分)~

チェンバロサロン Bergamio (ベルガミオ)
お問い合わせ: tel 050-3563-2046 または info@bergamio.com
江古田校/徒歩5分 板橋校/徒歩3分(練馬区栄町44-6)
営業時間: 11時~18時 / 不定休(時間外はご相談ください)

音楽経験のない方
お子様も受講できます

Bergamio
<http://www.bergamio.com> Map [G]

anno

CUT(シャンプー・ブロー込) ¥4,000
COLOR&CUT(フルカラー) ¥8,500~
PERM&CUT ¥8,500~

子供連れでも素敵なヘアサロンに行きたい
と言う、ママの声から

NEW OPEN
エコレポ持参で 10% off

広々としたキッズスペースで
ママもお子さんも快適

open 9:00-19:00
close 火曜日
Tel 03-6914-7539
Address 練馬区栄町 6-9 Map [G]
江古田 anno 検索

エコレポ マップ

このマップは、エコレポ持参での利用を促進するためのものです。マップ上のアイコンをクリックすると、その店舗の詳細情報や割引情報が表示されます。

エコレポ持参で 10% off

DC LANGUAGE 英会話

楽しく学べるよう
工夫されたプログラムで、
自然に英語が上達します

グループレッスン
週1回/月4レッスン(8h) 12,500 (税別) yen
エコレポ見た方 15% off

アメリカ人講師が経営する英会話スクール
DC LANGUAGE
dclanguage@mac.com
03-5999-5365 Open 9:00-22:00
練馬区豊上 2-27-23-2F 練馬 DC LANGUAGE 検索

CLASSY に掲載された

骨盤矯正メニュー
肩こり腰痛コース

初回 ¥1,000 (6/30まで)
2回目以降は 1,300~2,900円

身体も健康にさらにプロポーションにも変化
モデルさんも試して、驚きの結果が出ています。

世界選手権金メダリストやトップアスリートが通う有名治療院。院長は世界体中のコンディショニングチームから選ばれた実力者。

カイロプラティックオフィス
ヒロ均整院
03-3991-9370
練馬区豊上北5-32-11中村ビル2F
休日: 木曜、日曜、祝日 Map [A]
<http://www.hiro-sekoku.com>

練馬のプリスクール くまちゃん幼児クラブ

幼稚園入園前のこの時期を
お友達と楽しくすごしましょう。

＜2時間コース＞
2歳0カ月~幼稚園入園前
週1回コース/月10,000円
週2回コース/18,000円

母子分離クラス
月(練馬)・火(光が丘)・水(練馬)・木(光が丘)のクラスへの振替も可能!

お申し込みは Web より!!
練馬くまちゃんクラブ 検索

幼稚園から高校生まで 心と体を育てるダンススクール!!

EXILE や E-girls などの曲を使っでの踊ります

http://generous-kids-dance.wix.com/generous

生徒募集
練馬、豊島園で開催中!
小学生新クラス開講予定!

週1回/月謝 3900円~
(幼保コース)

お申し込み: 080-7028-0739
ジェネラスキッズダンススクール 検索

たのしい・おいしい・雑貨のイベント ヨウキナ*マーケット in 江古田 vol.5

2014.6.8 sun
10:00 - 18:00
栄町会館 (練馬区栄町 46-20) Map [G]

クリエイター雑貨の販売、ワークショップなどと
とことん楽しめる One Day イベントです!
詳しくは www.yohkina.com/

中国人女性店主の中華居酒屋 竹林

料理は 380円~480円が中心です

豚の物上ももツブリ辛炒め 580円
若鶏と赤唐辛子のやみつき炒め 480円

練馬区栄町 1-6-12
080-5021-7072
営業時間 17:00-翌1:00
不定休 Map [B]

浅間湯2Fのレンタルスタジオ

利用者募集中!

ダンス、ヨガ、演劇、会議、カチャー教室など

	Aスタジオ (30分)		Bスタジオ (30分)	
	1時	定期	1時	定期
9:00-10:00	500円	600円	300円	300円
10:00-13:00	900円	750円	600円	500円
13:00-22:00	1,100円	900円	700円	600円
22:00-23:00	500円	500円	300円	300円

※料金は30分ご利用料金です(税込)

詳しくはこちら!
<http://www.studio-racoon.com>

スタジオ・ラクーン 練馬区栄町38-3
浅間湯2階 Map [G]
お問い合わせ 080-4183-2406 (山田) info@studio-racoon.com