

# 12月

2014年  
12月号  
December  
vol.0044

朝日新聞はエコレポを応援します!  
 毎月1日、朝日新聞の折込でも届けます  
**朝日新聞**  
 ASA江古田 練馬区旭丘2-1-6 03-3991-5908  
 ASA小竹由麻 練馬区小竹町1-21-15 03-3974-6846  
 ASA豊玉 中野区江原町2-20-20 03-3950-3061  
 ASA練馬 練馬区練馬3-19-10 03-3992-2377  
 ASA平和台 練馬区平和台4-7-23 03-3933-1040

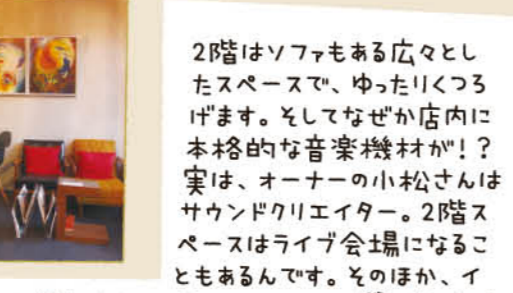
今回は  
あるときはライブ会場、  
あるときはアートギャラリー  
変身するカフェ&バー  
**カフェ**

江古田が最近  
オシャレなのは  
知ってたけど  
東長崎もやがね〜。  
見逃さないであ。

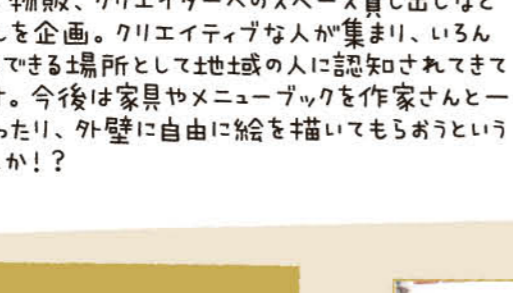
江古田駅と東長崎駅の間にある、穴場のカフェ&バー『カフェ』。東長崎ってノーマークだったから、驚いたわ。オーナーがつかいでいた家をセルフリノベーションして作り上げた空間は、かなりのハイセンス。クリエイティブな人たちが集まる情報発信基地でもあるんです。代官山とかにはありそうなお店ね。



1階はテーブル席とキッチン。居心地の良さを感じる内装は、オーナーとその仲間たちが自ら手付けした。さすがお洒落です。この日は油絵作家の北見美佳さんの作品を展示中。お料理と一緒にアートも楽しめちゃうなんて、ここは本当に近所か?  
 お店の客層は地元のママたちがメイン。夜になるとふらりとご年配の方や学生さんが入って来たり、モノをつくらしている作家さんが訪れたりも。



2階はソファもある広々としたスペースで、ゆったりくつろげます。そしてなぜか店内に本格的な音楽機材が!?  
 実は、オーナーの小松さんはサウンドクリエイター。2階スペースはライブ会場になることもあります。そのほか、イベントや展示、物販、クリエイターへのスペース貸し出しなどさまざまな催しを企画。クリエイティブな人が集まり、いろいろなことに挑戦できる場所として地域の人に認知されてきています。今後は家具やメニューブックを作家さんと一緒に作っていったり、外壁に自由に絵を描いてもらおうという計画もあるとか!?



金属ナイトに映画鑑賞会、ライブ、マーケット、そしてゲームナイト...  
 本当に幅広いジャンルのお楽しみがいっぱい!

**ランチ**  
 ごはん+スープ+ドリンクで980円。写真は「たっぷり野菜のラタトゥイユ」。ライスかパスタが選べます。ランチのメインメニューは、手に入れる食材によってランダムに変えるそう。  
 アラカルトメニューも豊富! 「ほうれん草と生ハムのジェノパーゼパスタ」(単品780円)は、層も夜も人気のメニュー。

この日のオススメは、柿を使ったパウンドケーキに、柿ジャムをのせたバナナアイスを加えたデザート。季節の味を生かしたスイーツは全て自家製! カフェタイムは地元のママ&キッズの利用も多いそうです。夜はなんと24時まで営業! 「鶏もも肉のアンチョビバターソテー」(780円)など、お酒に合うおつまみメニューも豊富です。次は、休日に家族で行ってみるかー。

**CAPCA カフェ**  
 03-5926-5142 豊島区长崎5-5-3 Map E5  
 営業12:00-17:00 (L.016:30)  
 18:00-24:00 (L.023:00)  
 日曜休

ご自宅の不要品、引き取りに行きます!  
**いらないものは 次へのステージへ**  
**フィリピンでリサイクル!**

ぬいぐるみやおもちゃなどはフィリピンの子どもたちにとっても喜ばれるそうです。  
 人にあげるにはちょっと汚れてるし...捨てるのはちょっともったいない。そんな理由で家の中に溜まっているものありませんか?  
 不要品の回収は、練馬のリサイクルショップ「リサイクルショップテンバーバス」で行っている事業の一環です。

日本では不要品とされてゴミとして出されてしまうものでも、物のないフィリピンでは、リサイクルされ大事に使ってもらえるんです。集めた品は、コンテナでフィリピンに送られます。



**○ 引き取れるもの**  
 (ベビー&子ども服、靴、バッグ、ベビーカー、汚れたフライパン、パソコンなどの電子製品、おもちゃ、ぬいぐるみ、文具、ハンカチ、箸、子ども用自転車、家具...). ゴミとして捨てるのに料金がかかるものなどぜひお持ち下さい。  
**× 引き取れないもの**  
 大人の衣服、ブラウン管テレビなどの大きな家電。腐っているもの。大きく壊れているものなどで、リサイクル不可能なもの(傷程度は問題ないです)。明らかにゴミに見えるもの。詳しくはお問い合わせ下さい。

ティンバーバスのスタッフがフィリピンに届けに行きました!  
 皆さんから頂いた不要品を、フィリピンに届けに行きました。日本からのおもちゃや文具など子ども達にも喜んでもらえました!  
 1回の回収につきダンボール大4箱程度が可能です。  
 持ち込み大歓迎! ダンボール箱でお願います。  
 同マンションやご近所などで、共同で集めてもらえるとうれしいです。ダンボール箱に入れ、玄関先やマンション1階に出しておいて下さいね。  
 回収日: 毎週火曜、木曜、日曜の12時~18時  
 時間は相談して下さい。  
**無料引き取り以外にも、通常の家具や家電の買い取りも募集しています! 出張見積り(無料)もOK! 分からないことがあれば、ご連絡下さいね。**  
**リサイクルショップ テンバーバス**  
 03-3948-5222  
 練馬区豊玉上2-27-20  
 練馬駅すぐ、千川通り沿い  
 Map A-3

ねこねこ  
 ☆桜台ペットクリニック プロデュース  
 えこねこ  
 ねこちゃんとの出会いカフェ  
 えこねこは、ねこちゃんとの出会いカフェ。当店運営の桜台ペットクリニックの健康管理のもと、猫ちゃん達が楽しく生活しています。  
 料金: 始めの1時間までフリードリンク込み¥1100(税込)以降30分ごと¥500(税込)  
 ※店内衛生管理のため、靴下・ストッキングの着用をお願い致します。里親様も募集しております。(諸条件有り)  
 ☎03-6914-4818  
 練馬区旭丘1-73-1 三田ビル2階  
 営業: 12:00-22:00  
 12月のお休みは3日(水)、10日(水)、17日(水)です。  
 動物取扱番号 第004196号 有効期限 平成27年10月11日 責任者 小林陽子  
 小・中学生のお子様は、保護者同伴でご来店いただいております。尚、小学生未満のお子様はアレルギー等の観点から、入店をご遠慮いただいております。

**ブランド古着お売り下さい**  
 バズストアはお持ちいただいたお品物を一点一点お見積りさせていただきます。衣料・服飾特化型のブランド古着リサイクルショップです。着られていない衣服はクローゼットに眠っていませんか? オークションに出す時間がない。量り売りはちょっと...、そんな方は是非当店をご利用ください。お見積りのみでも喜んでお受け致します。ただ今秋冬物好評買取中です。  
**秋冬モノ買取強化中!!**  
**ブランド古着買取**  
**BAZZSTORE**  
 Used Select & Recycle  
 www.bazzstore.com  
 ■江古田店 Map D4  
 TEL 03-6908-0112  
 東京都練馬区旭丘1-58-11 キョウトビル1F  
 ■桜台店 Map E3  
 TEL 03-5946-9863  
 東京都練馬区豊玉上2-21-18 ジェイコート桜台1F  
 ■下北沢北口店  
 TEL 03-6407-1405  
 東京都世田谷区北沢2-31-3 第5FPMビル1F  
 ■千歳鳥山店  
 TEL 03-5315-9078  
 東京都世田谷区南鳥山5-11-3  
 営業時間 12:00~22:00(買取受付21:30まで)  
 ※重たいアイテム(車輪、ノースリーブ、タンクトップ、キャミソールアイテム、ショートパンツ、サンダル、カゴバッグ、ストローハット等)のお買取は 終了致しました。  
 買取のご利用には、ご本人様確認書類が必要です。18歳未満のお客様買取ご利用不可です。



# ママコモ カーテン

みなさま  
冬を感じる肌寒い日が増えてきていますか?いかがお過ごしでしょうか?

江古田で行われたママフェスにご来場くださった方々、スタッフとしてご協力くださった方々...全ての方々のおかげで無事故、大成功のイベントとなりました。ことを改めて心より御礼申し上げます。

『ひとりの小さな手。何も出来ないけど、それでもみんなの手と手を合わせれば、何か出来る〜♪何か出来る〜♪』  
...なんて童謡がありましたか、まさにソレ!!

何かを成し遂げるには  
みんなで手と手を取り合い  
力を合わせる事が、大切な事だと感じました。

これから、さらに  
ママコモガーデンの  
『みんなでつくるコミュニティ』という理念を深く共有出来る  
仲間の輪を広げていけるよう頑張ります\*(\*o\*)\*



まこ  
体育大卒業後、幼稚園教諭や学童教員などを歴任後、  
独身生活を満喫し30歳で結婚。3歳の娘（この年から幼稚園入園）  
と主人と江古田地域で3人暮らし。ママコモガーデン代表。  
ママコモガーデンのモットーは【みんなで作るコミュニティ】。  
詳しくはコチラ <http://mamacomo.jimdo.com/>

# サリナママのウフウフな手紙

憧れ女性は美しい!

「彼が出てくるお芝居があるから観に来て〜♪」と友人Yちゃんから連絡あり、仲間と出かけてきました。彼は、ご主人のごことで非僱さん。なが〜い交際を経て、数年前にやっと結婚式をあげました。Yちゃんも昔は女優をしていたのですが、今は裏方にまわり、プロデューサーのお仕事をしています。そんな彼女が「いま担当しているのが、以前芸能界を騒がせた女性タレント。」

Yちゃんの名義でマンションも借りてあげ、マネジメントをしているらしい。Yちゃんが言うには、彼女はすごい常識がずれているところあるらしい。お好きな問題としては恋愛がちゃんとできない。芸能人だと恋愛経験もいろいろある感じがするけど、意外とそうでもないらしい。特に彼女が「付き合いが交際する」というような感覚が「あかなくてないらしい。(経歴豊富なYちゃん)が「いり」のようです(間違ってない)いろいろなことを教え教育しながら芸能人としての才能を開花させるYちゃんのお仕事はホント大変だね。だけど、大好きなこと、やりたいこと、そして信念をもって仕事することは素晴らしいことだと思います。裏方の仕事にまわってからは、おこしストレスで、ノーマイクでフェリスで話すYちゃんを見て、Yちゃんを応援する気持ちでいっぱいになりました。頑張ってる女性は美しい!

サリナママ  
練馬区西口 CAFE & BAR SALINAのオーナー。  
今年も1年間、楽しい仲間たちのおかげでコマが  
運けました。来年も練馬の街に貢献し、女性たちの  
活躍を応援していきたいと思っております。よいお年を!



# チャコのあら? チョット、男じゃない??

こんにちは。いちかフェのチャコです  
第67単はキレイ系男子です。  
豊島園馬路から右に行き30秒の所にある  
ナチュラルテイストの店です。  
「bistro & wine velvet」は、今年4月に  
オープンしました。

オーナーの羊羽太さん(28歳)  
鼻が高く、日本人離れしたお顔。ニコニコと話している姿に好感度増し増し!  
板橋区出身、バスケット部キャプテン。  
華奢な見た目ですが意外に体育会系。  
お店では、お兄さんのように受け止めてくれる身内のようなあたたかさで、  
お話ししてくれます。  
フランスのリヨンで修行したシェフの美味しい料理と  
羊羽太さんのトークが楽しいビストロです。

bistro & wine velvet.  
〒176-0001 練馬区練馬4-15-16  
tel.03-5946-6522  
月曜定休日  
ランチ土日祝日 11:00~15:00  
ディナー 17:00~22:00  
BAR 22:00~02:00

チャコ  
「産団一の会」の会入口にあるいちかフェ。料理、イベント企画、全てを切り盛りするchaco。店内はアーティストやピエタマ、ワンちゃん連れで賑わっている。  
『いちかフェ』でブログ、Facebookもしています! Map E-5



## 北欧風家具とインテリアのお店 ハルノビの商品紹介

練馬区西口裏の北欧オシャレ店!

クリスマスバージョン

北欧テイストをテーマにした素敵な家具や雑貨のお店『ハルノビ』のクリスマスおすすめ商品のご紹介です!  
12月で3周年記念! 掲載している値段から10-30%OFF!

- 2人かけソファ 13,500円、ローテーブル 25,500円、イス 11,800円
- イラン製ギャベ(中) 23,000円、(小) 13,000円、北欧エコバック 1,400円
- クリスマスLEDオブジェ 4,495円、コースター 1,000円
- キッチンペーパー 90円(税込)、クリスマスの装飾にも!
- ギフト用のラッピングもしてくれます
- ワニとクマが新登場! メラミン素材だから割れない!
- スウェーデンプレート 1,100円
- 森の妖精トントウ 1400円~

※表示金額はすべて税別です

halnobi(ハルノビ)  
03-3948-4352  
練馬区豊玉北5-4-3 Map A-4  
営業11:00-19:00  
水曜定休  
※お店に1台分の駐車スペースあり  
<http://www.halnobi.com>

## 独自のカット技術で「リピーター率96%!」

髪に悩みがある人ほど体験してほしい  
カット技術だけで朝がこんなにラクになる  
毎日がサロン帰りの仕上がりになる  
Hair&Resort feast ar

バリ国際大会など、60種類のヘアコンテストタイトルを受賞  
パーソナルアナリストの資格を持ち  
タレント、プロスポーツ選手なども手がけています  
また、海外にも事業展開し  
大手企業とのヘアショーも開催しています

お子様1人カット無料!  
小学生未満の子供様は  
お一人様100円以下です  
※お一人様100円以上は  
4500円以上は別途お支払い下さい

## 朝がラクになる2つの技術

この悩みは、カット技術で解決できます!

- 髪を乾かすのに時間がかかる
- 髪が多くて思い通りにならない
- 髪がくしに引っかかる
- 髪がはねて大変

子どもの頃のような髪に戻るトリートメントで朝のスタイリング剤ももう、必要ない!

フィースト濃密トリートメント  
髪質に合わせてトリートメントを配合。特殊な技術で髪内部に保水成分をたっぷり入れて、内側からしっとりツヤやかに。

【初めての方限定】トライアルメニュー カット+オゾン頭皮スパ 通常価格 5,500円(+税) 4,500円(+税)	カット+秋冬おすすめカラー ※ロング料金 500円(+税)~2,000円(+税) 通常価格 10,500円(+税) 7,500円(+税)	カット+濃密トリートメントカラー ※ロング料金 500円(+税)~2,000円(+税) 通常価格 16,500円(+税) 11,000円(+税)	カット+濃密トリートメントパーマ ※ロング料金 500円(+税)~2,000円(+税) 通常価格 16,500円(+税) 11,000円(+税)
カット+髪質改善 ナチュラストレート ※ロング料金 500円(+税)~2,000円(+税) 通常価格 20,000円(+税) 18,000円(+税)	カット+リカラー ※ロング料金 1,000円(+税)~4,000円(+税) 通常価格 12,500円(+税) 10,000円(+税)	フィースト濃密トリートメント 通常価格 6,000円(+税) 3,000円(+税) 60% OFF	

※料金はすべて初回限定です

feast ar  
Tel:03-5912-0321  
<http://www.feast-ar.com>

住所: 練馬区豊玉北5-25-24 1F  
営業日: 月-金 10:00~20:00  
土-日 10:00~19:00  
休日: 火曜、第1-3月曜  
アクセス: 練馬駅中央口徒歩6分  
Map A-5

## 新築以外すべてお任せください

マイホームで安く長く快適に暮らすお手伝いをします!

「マイホームのメンテナンスは5~10年に一度」などと言われてますが、リフォームの時期はなかなか決めにくいもの。費用を抑えて、長く快適に暮らしていくためには、適切な時期に、適切な箇所をメンテナンスしていく必要があります。

安心&低価格  
全て自社管理  
地域密着  
年間300棟以上の実績

見積・相談無料  
キッチンや浴室をもっと使いやすくしたい。  
外壁のヒビや屋根の劣化が気になる。  
気になることはなんでもお気軽にお問い合わせください。

電話1本でスピード対応  
自社施工員による確かな技術力。出来る限り迅速にご対応いたします!

アフターケアも自社管理  
1人の担当者が見積もりから施工中、施工後も対応!

押し売りはしません!  
地域企業は信用が第一。お客様に立った提案と丁寧な施工!

「エコロ見た」で  
見積依頼  
ご注文・ご契約  
外装工事

クオカード1000円分プレゼント!  
内装工事費10%オフ!  
足場代無料サービス

全て自社管理する地域密着のリフォーム会社  
一般建築士事務所  
株式会社 創和リハウス 練馬店  
練馬区大塚学園7-2-19 営業: 9時~18時 土・日・祝も営業  
お問い合わせ ☎ 0120-970-617

●外装リフォーム・塗り替え ●アルミサイディング工事 ●屋根の塗り替え・葺き替え ●ベランダ防水 ●フローリング/パリアフリー工事 ●洗面所のリフォーム ●浴室のリフォーム ●キッチンリフォーム ●トイレリフォーム ●雨樋交換・雪止め新設 ●フェンス・門扉・ブロック塀改修 ●コーキング交換 ●各種鉄部・木部塗装など



# 千川通りのリサイクルショップ 2nd STORE セカンドストア

千川通りはリサイクルショップの激戦区。  
その激戦区にあるリサイクルショップ『セカンドストア』  
武蔵大学前、ポップでかわいい家具などが目立つ店内には、  
楽しい商品が揃っています。



『セカンドストア』では、売上げの一部を、福島県に住む子どもたちに、楽しめる環境を提案する取り組みを行っている移動保育プロジェクト「ポッケア」に寄付しています。まずはレジ袋5円と売上げの一部など、無理のない程度に寄付から始めています。今後は、寄付を増やして行きたいと考えています。経営をするだけでも大変なのに、一つの店舗がこういった活動をするのはとても難しい事。ぜひお力添えを、寄付を増やして行きましょう♪

場所柄から、商品をよく見るとお洒落な品が多い！  
大学を卒業した学生さん達が置いて行った物なのか、とってもお洒落な家具や、まだまだ新しい家電が揃っています。



フィギュアやギターなどマニアックなものが多い。宝探しみたい！ゲームもある。

お正月に遊ぶゲームも色々ありそう。子どもが喜びそうなものもいっぱいある。



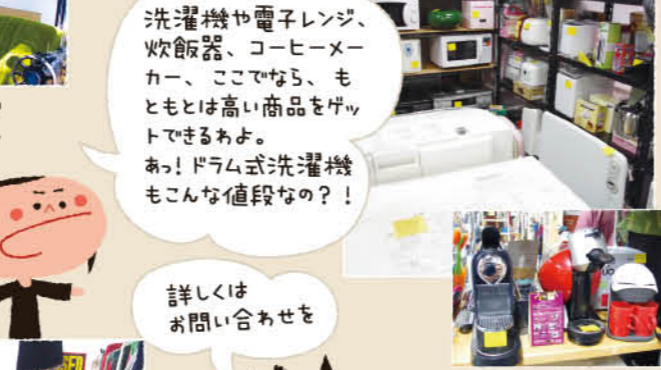
小物も充実。沢山商品があるから、じっくり見ないと見逃しそう。食器やブランド品、なかなかいいものがあるんです。しかもこんなに安く売っているの～！？だからリサイクルショップは楽しいよね。



暖房器具がこの値段で買えるのはうれしい！



家具は入れ替わりが激しいので、まめにチェックしてね。



洗濯機や電子レンジ、炊飯器、コーヒーマーカー、ここでも、もともとは高い商品をゲットできる。あ！ドラム式洗濯機もこんな値段なの？！



さあ、お宝を探しに来たのだ～！！



冬物の品揃えはかなりのもの！欲しい商品も見つかるかも\*

詳しくはお問い合わせ

洋服の買取りや回収もしています

**セカンドストア**  
電話：03-5912-0082  
練馬区栄町10-3 Map C-3  
営業 11:00-19:30 休日：水曜日

## ソラーレ音楽教室体験レポート

# ソラーレ

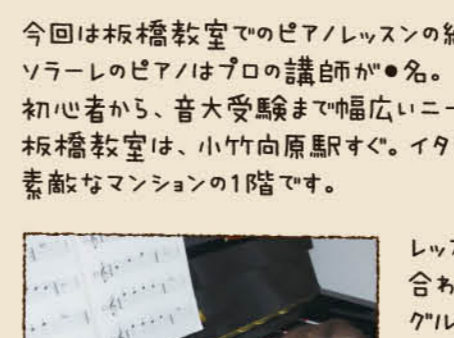
## 板橋校 ピアノ編 SOLARE

プロの音楽家がマンツーマンでレッスンをを行う音楽教室ソラーレを3回に渡って紹介します。



ピアノの指番号覚えてますか？

今回は板橋教室でのピアノレッスンの紹介です。ソラーレのピアノはプロの講師が◎名。初心者から、音大受験まで幅広いニーズに応えられます。板橋教室は、小竹向原駅すぐ。イタリアンレストランが隣接した素敵なマンションの1階です。



教材は自分でも選べます。弾きたい曲を伝えれば、それが弾けるようにレッスンしてもらえます。分からなければ、先生がレベルに合った教材を提案してくれますよ。

だんだん思い出してきました...

楽譜は5本の線で構成されています。どこまで覚えてますか？



最後は両手でいってみよう

先生より

生徒さんの感想

マンションの一室が教室なので、お子さんを連れてきてもらっても大丈夫です。お子さんが3歳くらいになると、ママがピアノを弾く姿を見て、自分もやってみたくて興味をもってくださる、いい影響を与えることができます。初心者の方でも、簡単な曲であれば2ヶ月くらいで弾けるようになりますよ。



体験者 谷村春華さん/咲春ちゃん  
ピアノは小学生の時に少し習っていた程度です。娘と一緒にピアノを楽しめるようになりたいです。



板橋校は優雅な感じ～  
コモちゃんレッスン後は隣のイタリアンでシフォンケーキ食べるの～



素敵なマンション♪  
音楽教室ソラーレでは、クラリネットやフルートを6ヶ月間習うと、楽器がもらえるかもー!!



音楽教室ソラーレ  
体験受付専用ダイヤル 03-6915-8634  
お申し込み・お問い合わせ 03-6915-8539 (株)ビジョンミュージック  
詳しくはウェブサイトをご覧ください。  
<http://solare.vision-music.jp/>

- 江古田校 練馬区栄町35-7サンヒルズ5F Map C-3
- 板橋校 板橋区小茂根1-19-9リラック1F Map C-4
- 練馬校 練馬区栄町1-4-7青葉ビル2F Map C-3

## 新学期に向けたスタートはここから！

この冬の努力が『新学期からのスタートダッシュ』に直結します！

### GRIPの冬期講習へGO!

# 冬期講習

完全担任制 個別指導

## 小竹向原校

03(5926)3632

練馬区小竹町2-34-8(地下鉄小竹向原1番出口徒歩2分)  
E-mail: kotake-mukaihara@grip-juku.jp

## 産前よりキレイなママに

### 産後に開いた骨盤の戻し時

- 産後2ヶ月以上6ヶ月未満である。
- お尻を小さくしたいと思っている。
- 産後のサイズで新しい洋服を買いたくない。
- 体重は減ったが、体型が戻らない。
- 恥骨や股関節に違和感がある。腰痛がある。

骨盤が緩くなっている産後に正しく骨盤を戻しましょう！  
お子様連れて来院大歓迎！

産後の体型の崩れはダイエットでは戻らない！  
お尻を小さくするチャンスよ！

### 産後の骨盤矯正

¥7560 (通常) **¥3900** (税込) ※初回限定

沢山のママさんが「あいきの骨盤矯正を受けてよかった！」とその効果を実感♪

**あいき はり灸整骨院 武蔵大学前**  
☎03-6326-6226(要予約) 整体、マッサージ、産後骨盤矯正、鍼灸、美容鍼

あいきはり灸整骨院 検索 練馬区栄町9-13 Map C-3

## Poco a Poco

### ポコポコ音楽教室 おたのしみ会

どなた様でも入場無料です。遊びに来てね！

2014年12月26日(金) 開演10:00 開演10:15  
練馬文化センター 小ホール

1. プレリユード ピアノ演奏 de どうぶつ
2. どうぶつたちのおんがく会 どうぶつたちがいらならん楽隊を演奏するよ
3. 金管アンサンブル 北に5年おとろえおんがく会とどぶつ楽隊
4. 手遊びオンパレード みんなで手遊びしよう
5. 先生アンサンブル 今年はやっほい！あの曲でしよ！
6. うたのおねえさんといっしょ 今年もともおねえさんがやってくる
7. 毎年恒例 大玉ころがし 練習ソングに合わせてタッチボール

ポコポコ音楽教室  
☎03-5946-2166  
<http://www.poco-a-poco.jp/>  
練馬区練馬1-18-23 グランディール伊藤1階 Map A-3

6歳児からピアノまで  
楽しく音楽レッスン♪

## 沼袋ソレイユ歯科・矯正歯科

落ち着いて診療を受けられる  
個室型診療ルーム

### デジタルレントゲンを導入

モニター画面でお口の状態を見てもらいながら、くわしく治療方針を説明します

一般の根管治療は、再発率が50%と言われます。

歯の神経の治療は、実はとても難しい治療です。そのため、当院では学会認定医による自費根管治療で、より確実に治療できるよう努力しています。

院長 金切 好孝  
先月9月3日、沼袋ソレイユ歯科・矯正歯科は開院一周年を迎えることになりました。これも皆様のご愛顧のおかげと、心より感謝申し上げます。

平日は夜20:00まで！ 土日も営業！

〒165-0025 東京都野区沼袋4-29-1  
TEL 03-5942-9280  
WEB <http://nbs-do.com/>

診療時間 平日 10:00-13:30 15:00-20:00  
土日 10:00-13:00 14:30-18:00  
休診日 日曜・祝日

診療科目 歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

ネット予約ができます

【沼袋から】  
池袋行き有楽町線  
沼袋駅下車徒歩2分

【練馬から】  
池袋行き有楽町線  
池袋駅下車徒歩2分

【西武池袋線】  
西武池袋線  
沼袋駅下車徒歩2分

【西武有楽町線】  
西武有楽町線  
池袋駅下車徒歩2分

【西武東上線】  
西武東上線  
池袋駅下車徒歩2分

【西武池袋線】  
西武池袋線  
池袋駅下車徒歩2分



